



Outdoor-Sport mit Kind und Kinderwagen, Babytrage, auf der Matte

Gruppenangebot

Outdoor-Sport mit Kind und Kinderwagen, Babytrage, auf der Matte

Der LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs kann mit Kind in der freien Natur hervorragend absolviert werden. Egal ob krabbelnd, laufend, im Kinderwagen oder der Trage - Dein Baby ist herzlich Willkommen und kann durch individuelle Übungen ins Training durch Dich integriert werden. Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen Dich mit leichten Cardio-Einheiten zum Schwitzen.

Was?

Art des Angebots

Gruppenangebot

Kursleitung/Ansprechperson

Hanna Prepols

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

immer dienstags von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr in Würselen

Beinahe jeden Tag in einem anderen Park hier in der Umgebung.

Angebotstermin

Von 20.08.2024 (09:30 Uhr) bis 17.12.2024 (10:30 Uhr)

Wo?

Stadtgarten Würselen

Pricker Straße 1
52146 Würselen

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte meldet euch zu einer kostenlosen Probestunde an und beantwortet alle Anamnesefragen gewissenhaft.

Kosten des Angebots

Im Anschluss kann zwischen einer 8er-Karte oder einem 10-Wochen-Kurs gewählt werden für jeweils 110 €.

Durchführende Organisation

Hanna - gemeinsam wachsen

Wefelen 83
52134 Herzogenrath

Name Kontaktperson

Hanna Prepols

Telefon

015679 236194

Email

info@hanna-gemeinsamwachsen.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)