



Stillberatung

Beratung

Stillberatung

Stillen ist die natürlich Art der Ernährung, aber nicht immer läuft es deshalb komplikations- & reibungslos. Obwohl viele glauben, dass Stillen im Instinkt liegt und automatisch klappt, ist das Stillen eine Fähigkeit die erst erlernt werden muss.

Als zertifizierte Stillberaterin stehe ich Ihnen gerne zur Seite, um Sie in jedem Schritt Ihrer Stillreise zu unterstützen. Mein Angebot zur Stillberatung umfasst unter anderem:

Individuelle Beratung: Jede Mutter und jedes Baby sind einzigartig. Ich biete Ihnen eine persönliche Beratung an, die auf Ihre spezifischen Bedürfnisse und Herausforderungen beim Stillen eingeht. Ich nehme mir die Zeit, Ihre Fragen zu beantworten und Ihnen praktische Tipps zu geben, damit Sie das Stillen entspannt genießen können.

Anlegen und Positionieren: Das richtige Anlegen ist entscheidend für ein erfolgreiches Stillen. Ich zeige Ihnen gerne Positionen, um Ihr Baby bequem und korrekt anzulegen, um eine effektive Saugtechnik zu fördern und mögliche Probleme zu vermeiden.

Umgang mit Stillproblemen: Stillen kann manchmal herausfordernd sein, aber keine Sorge, ich bin hier, um Ihnen zu helfen. Ich unterstütze Sie bei Problemen wie wunden Brustwarzen, Milchstau oder geringer Milchproduktion und gebe Ihnen praktische Lösungen, um diese Hindernisse zu überwinden.

Begleitung bei oralen Restriktionen (verkürztes Zungenband & Lippenband): Ich bin speziell und sehr umfangreich im Feld der oralen Restriktionen weitergebildet. Ich begleite Sie bei Erkennung der oralen Restriktionen, Anpassung des Stillmanagements an die besonderen Bedürfnisse und begleite Sie auch vor und nach einer Trennung. Zudem helfe ich Ihnen gerne mit meinem Netzwerk und guten Adressen weiter.

Laserverleih: Ich verleihe einen Softlaser (Low-Level-Laser) Tage- und Wochenweise. So, dass Sie zuhause bequem mehrere Anwendungen täglich durchführen können und so Ihre Beschwerden schnell zum Abklingen bringen können.

Stillen und Berufstätigkeit: Wenn Sie nach der Elternzeit wieder ins Berufsleben zurückkehren möchten und weiterhin stillen möchten, helfe ich Ihnen, einen individuellen Plan zu erstellen, der Ihren Bedürfnissen und Ihrem Zeitplan entspricht.

Abstillen: Wenn der Zeitpunkt des Abstillens gekommen ist, begleite ich Sie auch dabei, dieses sanft und liebevoll zu gestalten, damit der Übergang für Sie und Ihr Baby möglichst reibungslos verläuft.

bringt. Mein Ziel ist es, Ihnen zu helfen diese Herausforderungen zu bewältigen und Ihnen das Vertrauen zu geben, das Sie brauchen, um eine entspannte und glückliche Stillzeit zu erleben.

Kontaktieren Sie mich gerne, um einen Termin für eine Stillberatung zu vereinbaren. Termine können auch bequem und rund um die Uhr über die Online-Terminvereinbarung gebucht werden.

Die Termine können als Praxistermin im rundum Coworking in der Friedrich-Ebert-Str.55 in Wuppertal oder als Hausbesuch, sowie online & telefonisch stattfinden. Sie wählen den Ort ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Gerne stehe ich Ihnen mit meiner Expertise und mit Empathie zur Seite, um Sie auf Ihrem Weg zu einer erfolgreichen und erfüllten Stillzeit zu begleiten.

Ich freue mich darauf, Sie und Ihr Baby kennenzulernen!

Was?

Art des Angebots

Beratung

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Ansprechperson:
Stefanie Smolinski
Tel: +49 178 1443685
E-Mail: info@bindungsart.de

Alter des Kindes

vor der Geburt, 0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre

Wann?

Termin(e)

fortlaufend,

Wo?

rundum

Friedrich-Ebert-Straße 56
42103 Wuppertal

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

kostenlos

Durchführende Organisation

Bindungsart - Familien- & Stillbegleitung Stefanie Smolinski

Kurfürstenstraße 45
Bundesstiftung
Frühe Hilfen 

 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Trägerschaft

Bindungsart - Familien- & Stillbegleitung Stefanie Smolinski

Kurfürstenstr.45

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



42369 Wuppertal

Name Kontaktperson

Stefanie Smolinski

Telefon

0178-1443685

Email

info@bindungsart.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

42369 Wuppertal

Art des Trägers

Freier Träger (privat-gewerblich)

Name Kontaktperson

Stefanie Smolinski

Telefon

0178-1443685

Email

info@bindungsart.de

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)