Selbstsicherheitskurs

Kurs / Workshop

Selbstsicherheitskurs

Selbstsicherheitskurse für mehr Selbstvertrauen

Im Kita- und Grundschulalltag kommt es immer wieder zu kleineren und größeren Konflikten untereinander. Von Streitigkeiten um ein Spielzeug bis hin zum Fausthieb in der Schultoilette oder einer gewalttätigen Rangelei im Schulbus.

Unser Selbstsicherheitskurs basiert auf einem seit über 10 Jahren bewährtem Konzept, das von Pädagogen stetig weiterentwickelt wurde und **aktuelle erziehungswissenschaftlichen Kenntnisse** beinhaltet.

In unseren Projektkursen wird den Kindern vor allem gelehrt, wie man Gefahren erkennt, wie diese aussehen und wie man sich durch **selbstbewusstes, entschiedenes Handeln** schützen kann. Anstatt anzugreifen und sich körperlich zu verteidigen, sollten sie immer besser weglaufen, Aufmerksamkeit erregen, laut schreien und andere Menschen um Hilfe bitten. Für den absoluten Notfall bringen wir ihnen zusätzlich einfache Selbstverteidigungstechniken bei, um sich mit mehr **Selbstvertrauen** und **Sicherheit** verteidigen zu können.

Alter: ab 4/5 Jahren

Wann?

Termin(e)

Projektbasierter Kurs mit 5 Einheiten (1x pro Woche, für 5 Wochen)

45 Minuten Training

Aktuelle Starttermine gibt es bei uns auf der Website

Wo?

Defense 4 kids

Weierstraße 37
50354 Hürth