



Selbstsicherheitskurs

Kurs / Workshop

Selbstsicherheitskurs

Selbstsicherheitskurse für mehr Selbstvertrauen

Im Kita- und Grundschulalltag kommt es immer wieder zu kleineren und größeren Konflikten untereinander. Von Streitigkeiten um ein Spielzeug bis hin zum Fausthieb in der Schultoilette oder einer gewalttätigen Rangelei im Schulbus.

Unser Selbstsicherheitskurs basiert auf einem seit über 10 Jahren bewährtem Konzept, das von Pädagogen stetig weiterentwickelt wurde und **aktuelle erziehungswissenschaftlichen Kenntnisse** beinhaltet.

In unseren Projektkursen wird den Kindern vor allem gelehrt, wie man Gefahren erkennt, wie diese aussehen und wie man sich durch **selbstbewusstes, entschiedenes Handeln** schützen kann. Anstatt anzugreifen und sich körperlich zu verteidigen, sollten sie immer besser weglaufen, Aufmerksamkeit erregen, laut schreien und andere Menschen um Hilfe bitten. Für den absoluten Notfall bringen wir ihnen zusätzlich einfache Selbstverteidigungstechniken bei, um sich mit mehr **Selbstvertrauen** und **Sicherheit** verteidigen zu können.



Alter: ab 4/5 Jahren

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Erich Tripp

Wann?

Termin(e)

Projektbasierter Kurs mit 5 Einheiten (1x pro Woche, für 5 Wochen)

45 Minuten Training

Aktuelle Starttermine gibt es bei uns auf der [Website](#)

Alter des Kindes

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Wo?

Defense 4 kids

Weierstraße 37
50354 Hürth

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bitte über das Kontaktformular zum Kurs anmelden.

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

40€ pro Kind

Durchführende Organisation

Defense 4 kids

Weierstraße 37
50354 Hürth

Name Kontaktperson

Erich Tripp

Telefon

02233 96 23 994

Email

kontakt@defense4kids.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)