



Selbstsicherheitskurs

KURS / WORKSHOP

Selbstsicherheitskurse für mehr Selbstvertrauen

Im Kita- und Grundschulalltag kommt es immer wieder zu kleineren und größeren Konflikten untereinander. Von Streitigkeiten um ein Spielzeug bis hin zum Fausthieb in der Schultoilette oder einer gewalttätigen Rangelie im Schulbus.

Unser Selbstsicherheitskurs basiert auf einem seit über 10 Jahren bewährtem Konzept, das von Pädagogen stetig weiterentwickelt wurde und **aktuelle erziehungswissenschaftlichen Kenntnisse** beinhaltet.

In unseren Projektkursen wird den Kindern vor allem gelehrt, wie man Gefahren erkennt, wie diese aussehen und wie man sich durch **selbstbewusstes, entschiedenes Handeln** schützen kann. Anstatt anzugreifen und sich körperlich zu verteidigen, sollten sie immer besser weglaufen, Aufmerksamkeit erregen, laut schreien und andere Menschen um Hilfe bitten. Für den absoluten Notfall bringen wir ihnen zusätzlich einfache Selbstverteidigungstechniken bei, um sich mit mehr **Selbstvertrauen** und **Sicherheit** verteidigen zu können.

Alter: ab 4/5 Jahren

Was?

ART DES ANGEBOTS

Kurs / Workshop

KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Erich Tripp

LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

ALTER DES KINDES

3 bis 6 Jahre, 6 bis 10 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN
Dauerhaftes Angebot

TERMIN(E)
Projektbasierter Kurs mit 5 Einheiten (1x pro Woche, für 5 Wochen)
45 Minuten Training
Aktuelle Starttermine gibt es bei uns auf der [Website](#)

ADRESSE
Defense 4 kids
Weierstraße 37
50354 Hürth

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH
Ja

LINK ZUR ANMELDUNG
[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG
Bitte über das Kontaktformular zum Kurs anmelden.

KOSTEN DES ANGEBOTS
40€ pro Kind

Durchführende Organisation

ADRESSE
Defense 4 kids Weierstraße 37
50354 Hürth

KONTAKTPERSON
Erich Tripp

LINK ANBIETER
[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

TELEFON
02233 96 23 994

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS
[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

EMAIL
kontakt@defense4kids.de