



Body and Soul

Kurs / Workshop

Body and Soul

Mit dem Body and Soul-Workout kräftigst du deine Muskulatur, vor allem im Rücken- und Bauchbereich und steigerst deine Flexibilität. Mit Fokus auf ein je Stunde festgelegtes Thema finden wir einen Bezug zum Alltag in unserer Praxis wieder. Das Tempo der Stunde variiert zwischen statisch-ruhig und fließend-kraftvoll.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Kursleitung/Ansprechperson

Frau Joshi- Kursleiter

Frau Vanessa Groth - Leiterin des städt.
Familienzentrums

Frau Julia Anderson - Familienzentrumsfachkraft

Zusätzliche Angebotssprachen

nein

Alter des Kindes

18+ Jahre

Wann?

Termin(e)

14 Termine, montags in dem Zeitraum vom
26.08.-02.12.24

Angebotstermin

Von 13.01.2025 (19:15 Uhr) bis 31.07.2025
(20:15 Uhr)

Wo?

Städt. Familienzentrum Hülsmeierstraße

Hülsmeierstraße 28
40629 Düsseldorf

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Bei Interesse wenden Sie sich gerne an

Durchführende Organisation

Städt. Familienzentrum Hülsmeierstraße

Hülsmeierstraße 28
40629 Düsseldorf

Name Kontaktperson

Vanessa Groth

Telefon

0211 - 294761

Email

vanessa.groth@duesseldorf.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Landeshauptstadt Düsseldorf, Jugendamt, Abteilung Kindertageseinrichtungen

Willi-Becker-Allee 7
40227 Düsseldorf

Art des Trägers

Öffentlicher Träger

Name Kontaktperson

Anja Kolb-Bastigkeit

Telefon

0211 - 8925164

Link Träger

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)