



© Pixel-Shot - AdobeStock.com

Belly Bump

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Belly Bump

Beim Belly-Bump vergesst Ihr die Hektik des Alltags und entspannt. Ihr gebt Euch im durchschnittlich warmen und stehiefen Wasser einem sanften und gleichzeitig intensiven Training in schöner Atmosphäre hin. Bei schöner Musik werden Entspannungsübungen vermittelt, die Euch in der Schwerelosigkeit leichtfallen, Rückenschmerzen lindern und euren Beckenboden stabilisieren. Schonend und dennoch mit hohem Trainingseffekt. So haltet ihr Körper und Seele während der Schwangerschaft im Gleichgewicht und unterstützt eine sanfte und schmerzarme Geburt. Belly- Bump ist ein Training der angenehmen Art. Sanft, schwerelos und entspannend hilft es bei Wassereinlagerungen und unterstützt dabei euren Stoffwechsel. In der Regel bietet der Kurs auch Zeit und Raum für Gespräche rund um die gemeinsame Zeit und natürlich über die Geburt.



Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

[Weiter zum Angebot](#)

Kursleitung/Ansprechperson

Susanne Biermann

Fachangestellte für Bäderbetriebe

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

<http://waterfun-biermann.de/kurse/show/18295/>

Angebotstermin

Von 07.06.2024 (00:00 Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Hallenbad Hoppecke

Berliner Straße
59929 Brilon

Anmeldung

Anmeldung erforderlich
Bundesstiftung
Frühe Hilfen

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Ministerium für Kinder, Familie,
Flüchtlinge und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

<http://waterfun-biermann.de/kurse/show/18295/>

Link zur Anmeldung

[Weiter zur Anmeldung](#)

Kosten des Angebots

8 Einheiten a 45 Minuten **110,00 Euro**

Durchführende Organisation

Waterfun Schwimmschule

In der Helle 20
59929 Brilon

Name Kontaktperson

Susanne Biermann

Telefon

0160/90369013

Email

biermann-waterfun@gmx.de

Link Anbieter

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

Alle Angebote dieses Anbieters

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger