Aqua Power

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Aqua Power

Aqua – Power ist ein Ganzkörpertraining im Wasser. Durch Aqua- Power wird Kraft,
Beweglichkeit und Ausdauer gesteigert und Entspannung gefördert. Durch die physikalischen
Eigenschaften des Wassers werden Arme, Beine, Po und Rumpf besonders effektiv und
gelenkschonend trainiert.
Sportlichkeit, Muskelaufbau und Gewichtsabnahme sowie gute Musik sind die Akzente die durch Aqua - Power gesetzt werden.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop, Gruppenangebot

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Susanne Biermann

Fachangestellte für Bäderbetriebe

Alter des Kindes

0 bis 1 Jahre, 1 bis 3 Jahre, 3 bis 6 Jahre, altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

http://www.waterfun-biermann.de/

Angebotstermin

Von 03.06.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Hallenbad Hoppecke

Berliner Straße 12
59929 Brilon

Trägerschaft

Art des Trägers

Sonstiger Träger

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

http://www.waterfun-biermann.de/

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

8 Einheiten a 45 Minuten **80.00 Euro**

Durchführende Organisation

Waterfun Schwimmschule

In der Helle 20
59929 Brilon

Name Kontaktperson

Susanne Biermann

Telefon

0160/90369013

Email

biermann-waterfun@gmx.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters