



Babyyoga

KURS / WORKSHOP

Babyyoga wurde 1980 in Cambridge entwickelt. Es ist eine Mischung aus der indischen Babymassage und der Umgang peruanischer Ureinwohner mit ihren Babys. Babyyoga ist ein eher passiver Yogastil als ein Dynamischer, da das Baby noch nicht in der Lage ist, die Körperhaltung (Asana) selbstständig auszuführen. In den Kursen lernt das Baby und die Mutter spielerisch Bewegungssequenzen, Entspannung und auch die tiefe Atmung kennen.

Vorteile bzw. Ziele des Babyyogas sind:

- Massage des Bauches, lindert Bauchschmerzen und löst Verdauungsprobleme
- Unterstützt die motorische Entwicklung (dehnt sanft, baut Kraft auf, stimuliert das Gleichgewicht)
- fördert geistige Entwicklung (Singen, Reimen, Wiederholungen)
- Baby lernen Aktivität und Entspannung
- Stärkt die Bindung zwischen Mutter und Baby (Bonding)

Was?	
ART DES ANGEBOTS Kurs / Workshop	KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON Janine Lorenz
LINK ZUM ANGEBOT Weiter zum Angebot	ALTER DES KINDES 0 bis 1 Jahre

Wann & Wo?

ANGEBOTSTERMIN

Von 27.05.2024 (09:30 Uhr) bis 06.06.2024 (14:00 Uhr)

TERMIN(E)

Ajktuelle Termine findest Du unter dem Link "Zum Anbieter"

ADRESSE

Studio Janine Lorenz
Landgrafenstraße 50
53842 Troisdorf

Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

WEITERE ANGABEN ZUR ANMELDUNG

[Bitte hier anmelden](#)

Durchführende Organisation

ADRESSE

**Janine Lorenz - ganzheitliches
Gesundheitstraining für
Frauen**

KONTAKTPERSON

Frau Janine Lorenz

TELEFON

0177 / 318 80 69

EMAIL

info@janine-lorenz.de

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des
Anbieters](#)

ALLE ANGEBOTE DIESES
ANBIETERS

[Andere Angebote dieses
Anbieters](#)

Träger des Anbieters

ADRESSE

Janine Lorenz