Yoga für Schwangere

Kurs / Workshop

Yoga für Schwangere

Du bist schwanger und möchtest Dir und Deinem Baby mit Yoga etwas Gutes tun? In Bewegung bleiben, Dein Vertrauen stärken, innere Ruhe entwickeln und voller Freude und Gelassenheit durch die Schwangerschaft gehen?
Dann komm gerne in meinen Kurs. Ich bin Brigitte, ausgebildete Yogalehrerin in Hatha, Pränatal-, Yin, Kinder- und Gesichtsyoga, selber Mutter von zwei Kindern und ich würde mich riesig freuen, dich auf deiner spannenden Reise begleiten zu dürfen.
Namaste, deine Brigitte
Infos zur Teilnahme: Der Kurs und die Asanas (Übungen) sind auf die Schwangerschaft abgestimmt. Für ungeübte Schwangere ist Yoga erst nach der 12. SSW empfohlen. Bei körperlichem Wohlbefinden ist eine Teilnahme bis zur Geburt möglich.

Was?

Art des Angebots

Kurs / Workshop

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Alter des Kindes

vor der Geburt

Wann?

Termin(e)

Der Kurs findet jeweils mittwochs in der Zeit von 9 Uhr - 10.30 Uhr statt. Falls noch Plätze frei sind, kann man auch max. 2 Wochen später einsteigen.

Angebotstermin

Von 25.08.2025 (09:30 Uhr) bis 22.09.2025 (12:00 Uhr)

Wo?

AWO Hebammenambulanz

Meißener Straße 5
50126 Bergheim

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Ja

Weitere Angaben zur Anmeldung

Anmeldung / Kontakt:
AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e.V.
Familienbildungsstätte
Julia Becker
Telefon: 02271/603-15, E-Mail: J.Becker@awo-bm-eu.net
Internet: kurse.awo-bm-eu.de oder über www.hebammen-ambulanz-rheinerft.de

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

€ 80,00 (ermäßigt €60,00 -gerne nachfragen!) für 8 Termine

Es besteht die Möglichkeit auch später in den Kurs einzusteigen.

Durchführende Organisation

AWO Hebammenambulanz

Meißener Straße 5
50126 Bergheim

Name Kontaktperson

Petra Schiffer-Mödder

Telefon

02271 - 5697407

Email

hebammenambulanz@awo-bm-eu.net

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

AWO Regionalverband Rhein-Erft & Euskirchen e.V.

Zeißstraße 1
50126 Bergheim

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Telefon

02271 - 603-0

Email

info@awo-bm-eu.net

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers