

Klopftherapie - bei Ängsten und Schmerzen - auch in der Schwangerschaft

Medizinische Versorgung

Bundesstiftung

Frühe Hilfen

Klopftherapie - bei Ängsten und Schmerzen - auch in der Schwangerschaft

Klopftherapie als Unterstützung für Tumor-Patientinnen

Patientinnen und Patienten mit einer Tumorerkrankung leiden sehr oft neben den körperlichen Symptomen ihrer Erkrankung und den Nebenwirkungen der Therapie an ausgeprägten seelischen Störungen, insbesondere Ängsten, Depressionen und einem stark reduzierten Selbstwertgefühl.

Die medikamentösen Therapiemöglichkeiten mit angstlösenden und antidepressiv wirkenden Medikamenten haben oft keine gute Wirksamkeit, verursachen Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und können starke Nebenwirkungen bis hin zur Abhängigkeit verursachen.

Hier bietet die sogenannte Klopftherapie (PEP®-Prozess- und Embodymentfokussierte Psychologie nach Dr. Bohne) eine nichtmedikamentöse und nebenwirkungsfreie Methode an, um negative störende Emotionen wie Angst, Trauer, Wut, Hilf- und Hoffnungslosigkeit und Scham zu behandeln und gleichzeitig das reduzierte Selbstwertgefühl wieder zu steigern.

Dadurch können auch körperliche Auswirkungen dieser negativen Emotionen wie vermehrte Muskelanspannung, Schmerzen, Schlafstörungen und innere Anspannung im Verlauf reduziert werden.

Die Technik ist einfach zu erlernen und kann (und soll) von den PatientInnen schon nach dem ersten Termin selbstständig angewendet werden, um damit selbst etwas gegen die negativen Emotionen tun zu können und diesen nicht mehr so ausgeliefert zu sein.

Seit einiger Zeit wird die Klopftherapie bereits bei stationären PatientInnen im MHB angewandt, zum Beispiel bei großer Angst vor der Narkose oder auch bei ausgewählten Schwangeren im Kreißsaal. Dieses Angebot wird jetzt mit Unterstützung von Prof. Dr. med. Hans-Christian Kolberg, dem Chefarzt der Frauenklinik und Leiter des zertifizierten Brust- und Genitalkrebszentrums im MHB, auch auf dem ambulanten Bereich ausgeweitet

und Jugend



Kurse

Die Kurse werden in den Räumen der **Patientinneninitiative "Impuls" am Marienhospital Bottrop**

von Herrn Dr. med. Christian Zimmer, Leiter der Schmerzambulanz und Palliativmedizin angeboten.

Für stationäre PatientInnen des Marienhospitals Bottrop ist dieses Angebot kostenfrei.

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie unter folgenden Rufnummern:

Telefon 02041-106-2155

Was?

Art des Angebots

Medizinische Versorgung

Link zum Angebot

Weiter zum Angebot

Kursleitung/Ansprechperson

Oberarzt

Dr. med. Christian Zimmer

Facharzt für Anästhesiologie

Zusatzbezeichnungen: Spezielle Intensivmedizin, Spezielle Schmerztherapie, Spezielle Palliativmedizin.

Seit einiger Zeit wird die Klopftherapie bereits bei stationären PatientInnen im MHB angewandt, zum Beispiel bei großer Angst vor der Narkose oder auch bei ausgewählten Schwangeren im Kreißsaal. Dieses Angebot wird jetzt mit Unterstützung von Prof. Dr. med. Hans-Christian Kolberg, dem Chefarzt der Frauenklinik und Leiter des zertifizierten Brust- und Genitalkrebszentrums im MHB, auch auf dem ambulanten Bereich ausgeweitet.

Alter des Kindes

altersunabhängig

Wann?

Termin(e)

Weitere Informationen und Termine erhalten Sie unter folgenden Rufnummern:

Telefon 02041-106-2155

Angebotstermin

Von 06.05.2024 (Uhr) bis (Uhr)

Wo?

Marienhospital Bottrop-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Josef-Albers-Straße 70 46236 Bottrop







Anmeldung erforderlich

Ja

Link zur Anmeldung

Weiter zur Anmeldung

Kosten des Angebots

Für stationäre PatientInnen des Marienhospitals Bottrop ist dieses Angebot kostenfrei.

Durchführende Organisation

Marienhospital Bottrop-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Josef-Albers-Straße 70 46236 Bottrop

Name Kontaktperson

Chefarzt Dr. med. Hans- Christian Kolberg

Telefon

Chefarztsekretatiat 02041 106 1601

Email

info@mhb-bottrop.de

Link Anbieter

Weiter zur Homepage des Anbieters

Alle Angebote dieses Anbieters

Andere Angebote dieses Anbieters

Trägerschaft

Kath. Kirchengemeinde Propstei St. Cyriakus

Brauerstraße 21 46236 Bottrop

Art des Trägers

Freier Träger (konfessionell)

Name Kontaktperson

Propst Dr. Jürgen Cleve

Telefon

02041 68 73 40

Email

propst.cleve@st-cyriakus.de

Link Träger

Weiter zur Homepage des Trägers



