



# Klopftherapie - bei Ängsten und Schmerzen - auch in der Schwangerschaft

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

## **Klopftherapie als Unterstützung** für Tumor-Patientinnen

Patientinnen und Patienten mit einer Tumorerkrankung leiden sehr oft neben den körperlichen Symptomen ihrer Erkrankung und den Nebenwirkungen der Therapie an ausgeprägten seelischen Störungen, insbesondere Ängsten, Depressionen und einem stark reduzierten Selbstwertgefühl.

Die medikamentösen Therapiemöglichkeiten mit angstlösenden und antidepressiv wirkenden Medikamenten haben oft keine gute Wirksamkeit, verursachen Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und können starke Nebenwirkungen bis hin zur Abhängigkeit verursachen.

Hier bietet die sogenannte Klopftherapie (PEP®-Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie nach Dr. Bohne) eine nichtmedikamentöse und nebenwirkungsfreie Methode an, um negative störende Emotionen wie Angst, Trauer, Wut, Hilf- und Hoffnungslosigkeit und Scham zu behandeln und gleichzeitig das reduzierte Selbstwertgefühl wieder zu steigern.

Dadurch können auch körperliche Auswirkungen dieser negativen Emotionen wie vermehrte Muskelanspannung, Schmerzen, Schlafstörungen und innere Anspannung im Verlauf reduziert werden.

**Die Technik ist einfach zu erlernen und kann (und soll) von den PatientInnen schon nach dem ersten Termin selbstständig angewendet werden, um damit selbst etwas gegen die negativen Emotionen tun zu können und diesen nicht mehr so ausgeliefert zu sein.**

Seit einiger Zeit wird die Klopftherapie bereits bei stationären PatientInnen im MHB angewandt, zum Beispiel bei großer Angst vor der Narkose oder auch bei ausgewählten Schwangeren im Kreißsaal. Dieses Angebot wird jetzt mit Unterstützung von Prof. Dr. med. Hans-Christian Kolberg, dem Chefarzt der Frauenklinik und Leiter des zertifizierten Brust- und Genitalkrebszentrums im MHB, auch auf dem ambulanten Bereich ausgeweitet.

## **Kurse**

Die Kurse werden in den Räumen der **Patientinneninitiative „Impuls“ am Marienhospital Bottrop** von Herrn Dr. med. Christian Zimmer, Leiter der Schmerzambulanz und Palliativmedizin angeboten.

Für stationäre PatientInnen des Marienhospitals Bottrop ist dieses Angebot kostenfrei.

**Weitere Informationen und Termine erhalten Sie unter folgenden Rufnummern:**

**Telefon 02041-106-2155**

## Was?

### ART DES ANGEBOTS

Medizinische Versorgung

### ALTER DES KINDES

altersunabhängig

### LINK ZUM ANGEBOT

[Weiter zum Angebot](#)

### ANHANG ZUM ANGEBOT

• [Flyer\\_Klopftherapie \[...\]](#)

### KURSLEITUNG/ANSPRECHPERSON

Oberarzt

**Dr. med. Christian Zimmer**

Facharzt für Anästhesiologie

Zusatzbezeichnungen: Spezielle Intensivmedizin,  
Spezielle Schmerztherapie, Spezielle  
Palliativmedizin,

Seit einiger Zeit wird die Klopftherapie bereits bei stationären PatientInnen im MHB angewandt, zum Beispiel bei großer Angst vor der Narkose oder auch bei ausgewählten Schwangeren im Kreißaal. Dieses Angebot wird jetzt mit Unterstützung von Prof. Dr. med. Hans-Christian Kolberg, dem Chefarzt der Frauenklinik und Leiter des zertifizierten Brust- und Genitalkrebszentrums im MHB, auch auf dem ambulanten Bereich ausgeweitet.

## Wann & Wo?

### ANGEBOTSTERMIN

Von 06.05.2024 ( Uhr) bis ( Uhr)

### ADRESSE

Marienhospital Bottrop-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe

Josef-Albers-Straße 70  
46236 Bottrop

### TERMIN(E)

**Weitere Informationen und Termine erhalten Sie unter folgenden Rufnummern:  
Telefon 02041-106-2155**

## Anmeldung

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Ja

---

LINK ZUR ANMELDUNG

[Weiter zur Anmeldung](#)

---

KOSTEN DES ANGEBOTS

Für stationäre PatientInnen des Marienhospitals Bottrop ist dieses Angebot kostenfrei.

---

## Durchführende Organisation

ADRESSE

**Marienhospital Bottrop-Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe** Josef-Albers-Straße 70 46236 Bottrop

---

KONTAKTPERSON

Chefarzt Dr. med. Hans-Christian Kolberg

---

LINK ANBIETER

[Weiter zur Homepage des Anbieters](#)

---

TELEFON

Chefarztsekretariat 02041 106 1601

---

ALLE ANGEBOTE DIESES ANBIETERS

[Andere Angebote dieses Anbieters](#)

---

EMAIL

[info@mhb-bottrop.de](mailto:info@mhb-bottrop.de)

---

## Träger des Anbieters

ADRESSE

**Kath. Kirchengemeinde Propstei St. Cyriakus** Brauerstraße 21 46236 Bottrop

---

KONTAKTPERSON

Propst Dr. Jürgen Cleve

---

ART DES TRÄGERS

Freier Träger (konfessionell)

---

TELEFON

02041 68 73 40

---

LINK TRÄGER

[Weiter zur Homepage des Trägers](#)

---

EMAIL

[propst.cleve@st-cyriakus.de](mailto:propst.cleve@st-cyriakus.de)

---