



Jeden **Donnerstag**
von 10:45 - 11:45 Uhr

 **Oase**

**Offenes Angebot für Schwangere und Eltern
mit Kindern im 1. Lebensjahr.**

Oase

Der offene Treff für
Schwangere und
Eltern mit Kindern im
ersten Lebensjahr.

im Familienladen Buchheim, Dellbrücker Str. 34, 51067 Köln.

donnerstags von 10:45 - 11:45 Uhr

In fröhlicher offener Runde kann gesungen, gespielt, gefragt, gekuschelt und entspannt werden.

Wir befassen uns mit allem, was Sie in der Schwangerschaft und dem ersten Lebensjahr Ihres Kindes beschäftigt, Bspw:

- Wie entwickelt sich mein Kind? - Was braucht mein Kind?
- Was will mir mein Kind sagen? - Wo finde ich Unterstützung?
- Wann finde ich Zeit für mich? - Warum ...

... eben alles was Eltern beschäftigt oder sogar auch mal richtig Sorgen macht.

Sie haben zudem die Möglichkeit einen Termin zur Einzelberatung bei einer unserer Sozialarbeiterinnen zu vereinbaren oder in die Hebammensprechstunde zu kommen. Denn über manche Themen möchte man nur unter vier Augen reden. Alles, was besprochen wird, behandeln wir vertraulich.

Dies ist ein kostenloses Angebot.

Infos unter:

0221 - 660 39 68

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Ihr Familienladenteam Buchheim

**FAMILIEN
LADEN
BUCHHEIM**

www.familienladen-buchheim.de
info@familienladen-buchheim.de