



Programm Januar bis März 2020

KIZ Herne



**Diakonische Stiftung
Wittekindshof**

Menschenwürde gestalten.

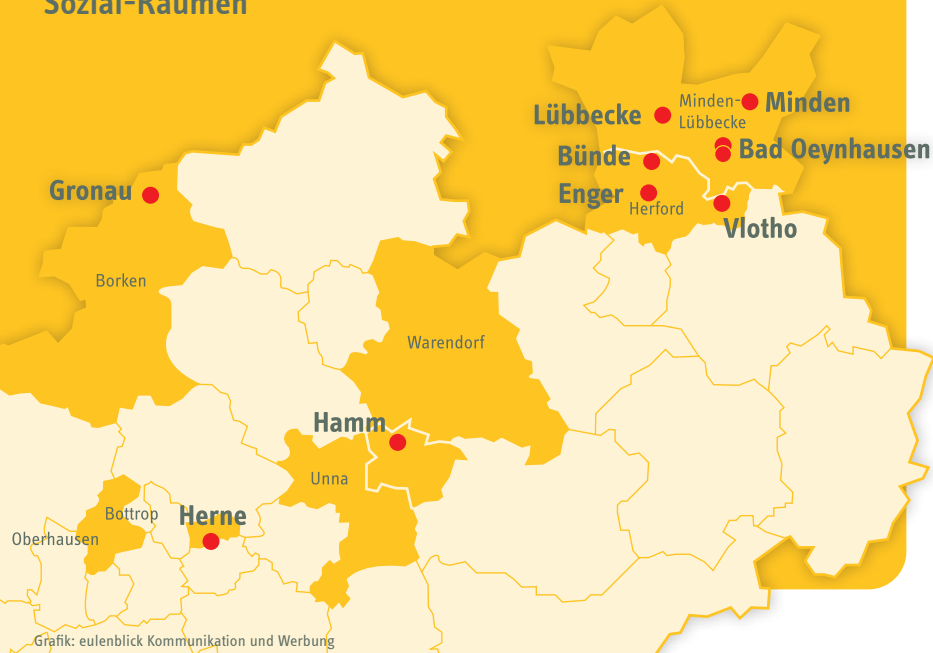
**Freizeit- und Bildungsangebote, auch im Rahmen
des Familienunterstützenden Dienstes (FuD)**



Was ist ein KIZ?

Die Diakonische Stiftung Wittekindshof hat in verschiedenen Städten Kontakt- und InformationsZentren (KIZ) eröffnet. Jedes KIZ hat seinen eigenen Charakter mit individuellen Angebotspaletten. Einige Merkmale treffen aber für alle Standorte zu:

- ▮ **zentrale und gut erreichbare Innenstadt-Lage mit modernen, gemütlichen Räumen**
- ▮ **offen und Treff-Punkt für Menschen mit und ohne Behinderung**
- ▮ **Anlauf-Stelle und Hintergrund-Dienst (HD) für Menschen, die ambulant und stationär unterstützende Wohn-Angebote der Stiftung Wittekindshof nutzen**
- ▮ **Freizeit- und Bildungs-Angebote**
- ▮ **Information und allgemeine Beratung zum Thema Behinderung**
- ▮ **Veranstaltungen im Rahmen von Netzwerk-Arbeit in den Sozial-Räumen**



Grafik: eulenblick Kommunikation und Werbung

Das KIZ Herne

Das KIZ Herne liegt in der Innenstadt, nahe der Fußgängerzone und fünf Minuten Fußweg vom Bahnhof und von der U-Bahn-Station entfernt.

Es ist ein Treff-Punkt für Menschen mit und ohne Behinderung, ergänzt die ambulant und stationär unterstützten Wohnangebote in Herne. Das KIZ ist aber auch Veranstaltungsort und Ausgangspunkt für die FuD-Angebote.

Seit dem 1. Juli 2019 bietet die Diakonische Stiftung Wittekindshof auch die **Gruppenangebote des Familienunterstützenden Dienstes (FuD)** im KIZ an. Die Beratung und die Anmeldung für diese Angebote sind möglich.

Die Kosten können – je nach individuellen Voraussetzungen – mit den zuständigen Kostenträgern abgerechnet werden oder von Ihnen selbst übernommen werden.

Für 1 FuD-Stunde berechnen wir im Einzelangebot 19,50 €, in Gruppenangeboten gilt der Betreuungsschlüssel 1:3.

Eine Information zu den jeweiligen Kosten finden Sie unter jedem Angebot.

Auch wenn Sie individuelle Unterstützung wünschen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne beratend zur Seite – ob bei Ihnen zu Hause oder in unserem Büro entscheiden Sie!

Das KIZ Herne bietet

- kalte und warme Getränke, kleine Snacks
- Dart, Kicker, Gesellschaftsspiele und Internetzugang
- offene und angeleitete Freizeitangebote
- Ausflüge und Bildungsangebote
- Beratungsangebote für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige und Interessierte

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	16 - 19 Uhr
Freitag, Samstag und Sonntag	je nach Angebot

An Feiertagen gelten unter Umständen gesonderte Öffnungszeiten. Bitte beachten Sie unsere aktuellen Aushänge und Anmelde Listen! Programmänderungen vorbehalten.

Offene Sprechstunde

Freitag 10 - 13 Uhr



Informationen zu möglichen Unterstützungsangeboten für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Individuelle Beratungstermine zu anderen Zeiten können gerne vereinbart werden. Ansprechpartnerin: Dorothee Blome

Wöchentliche Veranstaltungen im KIZ

Sport-Treff



Jeden Montag, 17:30 - 19 Uhr

Ob Ballspiele, Turnen oder Tanzen – Hauptsache in Bewegung bleiben! Das Angebot findet in der Turnhalle der Südschule an der Plutostraße statt. Bitte bequeme Kleidung und Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen. Ansprechpartner: Max Fischer



= 0,5 FuD-Stunde

Mit dem KIZ unterwegs



Jeden Dienstag, 16 - 19 Uhr

Ein neuer Kinofilm, eine spannende Ausstellung, ein Event in der Innenstadt oder in einer der Nachbarstädte – gemeinsam machen wir uns auf den Weg und genießen unterwegs bestimmt auch einen kleinen Snack.



Anmelde Liste im KIZ

Ansprechpartnerin: Birgit Weschollek

= 1 FuD-Stunde

Schwimmen



Jeden Dienstag, ab 16:30 Uhr

Gemeinsam fahren wir ins Hallenbad Südpool und können dort, je nach persönlichen Voraussetzungen, ein Schwimmausweis erwerben.

Max. 3 Teilnehmer und nur nach persönlicher Anmeldung.

Ansprechpartner: Max Fischer

Kosten: Eintritt Südpool 3,50 €



= 1 FuD-Stunde



Lesen, Schreiben, Rechnen



Jeden Mittwoch, 15:45 - 16:30 Uhr



und 16:30 - 17:15 Uhr

Ein Angebot der Grundbildung nach persönlicher Beratung und Anmeldung.

Ansprechpartnerin: Isabell Düker

= 0,5 FuD-Stunde



Freizeit-Treff



Jeden Donnerstag, 16 - 19 Uhr

Spiele, Puzzeln, Malen und Basteln – und alles, was zusammen mehr Spaß macht. Außerdem: kostenloses Kickern, Dart-Spielen und Surfen im Internet!

Ansprechpartnerin: Sabine Lohrke

Kosten: 2 €



= 1 FuD-Stunde



Brunch am Samstag

Samstag, 18.1., Uhrzeit und Treffpunkt laut Aushang

Gemeinsam erkunden wir die verschiedensten Frühstücksangebote unserer Stadt.

Anmeldeliste und nähere Informationen im KIZ

Ansprechpartnerin: Birgit Weschollek

Kosten: je nach Veranstaltungsort verschieden



= 1 FuD-Stunde



Kegeln im Gysenberg



Samstag, 25.1., 17 - 20 Uhr

Regelmäßig trifft sich unser Kegelclub „Die flotte Kugel“ im Kegelzentrum des Gysenbergparks. Neben Kegelspielen gibt es hier auch Speisen und Getränke. Eine gemeinsame Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich.

Anmeldeliste im KIZ

Ansprechpartner: Max Fischer

Kosten: Umlage für die Bahn, Essen und Getränke vor Ort



= 1 FuD-Stunde



Disco der Lebenshilfe Wanne-Eickel



Mittwoch, 5.2.,

Treffen am KIZ um 17 Uhr

Gemeinsam fahren wir zum Begegnungszentrum Pluto auf der Wilhelmstraße in Wanne und tanzen ordentlich ab.

Anmeldeliste im KIZ

Ansprechpartnerin: Nathalie Pyka

Kosten: Eintritt frei, Getränke kosten dort 0,50 €



= 0,5 FuD-Stunde



KIZ-Kicker-Turnier



Samstag, 8.2., 14 - 17 Uhr

Bist du bereit, um den KIZ-Pokal zu kickern? Zur Stärkung gibt es zwischendurch einen kleinen Snack.

Anmeldeliste im KIZ

Ansprechpartner: Max Fischer

Kosten: 3 €



= 1 FuD-Stunde



Brunch am Samstag

Samstag, 15.2., Uhrzeit und Treffpunkt laut Aushang

Gemeinsam erkunden wir die verschiedensten Frühstücksangebote unserer Stadt.

Anmeldeliste und nähere Informationen im KIZ

Ansprechpartnerin: Birgit Weschollek

Kosten: je nach Veranstaltungsort verschieden



= 1 FuD-Stunde



Disco der Lebenshilfe Wanne-Eickel



Mittwoch, 4.3.,

Treffen am KIZ um 17 Uhr

Gemeinsam fahren wir zum Begegnungszentrum Pluto auf der Wilhelmstraße in Wanne und tanzen ordentlich ab.

Anmeldeliste im KIZ

Ansprechpartnerin: Nathalie Pyka

Kosten: Eintritt frei, Getränke kosten dort 0,50 €



= 0,5 FuD-Stunde



Kegeln im Gysenberg



Samstag, 22.2., 17 - 20 Uhr

Regelmäßig trifft sich unser Kegelclub „Die flotte Kugel“ im Kegelzentrum des Gysenbergparks. Neben Kegelspielen gibt es hier auch Speisen und Getränke. Eine gemeinsame Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich.

Anmeldeliste im KIZ

Ansprechpartner: Max Fischer

Kosten: Umlage für die Bahn, Essen und Getränke vor Ort



= 1 FuD-Stunde



Brunch am Samstag

Samstag, 14.3., Uhrzeit und Treffpunkt laut Aushang

Gemeinsam erkunden wir die verschiedensten Frühstücksangebote unserer Stadt.

Anmeldeliste und nähere Informationen im KIZ

Ansprechpartnerin: Birgit Weschollek

Kosten: je nach Veranstaltungsort verschieden



= 1 FuD-Stunde



Kegeln im Gysenberg



Samstag, 21.3., 17 - 20 Uhr

Regelmäßig trifft sich unser Kegelclub „Die flotte Kugel“ im Kegelzentrum des Gysenbergparks. Neben Kegelspielen gibt es hier auch Speisen und Getränke. Eine gemeinsame Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich.

Anmeldeliste im KIZ

Ansprechpartner: Max Fischer



Kosten: Umlage für die Bahn, Essen und Getränke vor Ort

= 1 FuD-Stunde



Kirche im KIZ



Sonntag, 22.3., ab 11 Uhr

Pfarrer Karsten Herbers ist unser Gast und hält eine Andacht zu einem spannenden Thema – danach sind Fragen und Austausch darüber ausdrücklich erwünscht. Im Anschluss wollen wir gemeinsam Mittag essen.

Ansprechpartnerin: Dorothee Blome



Kosten: Essen 4 €



Zum zweiten Mal in Kooperation mit der Stadt Herne:

Bildungs-Urlaub für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

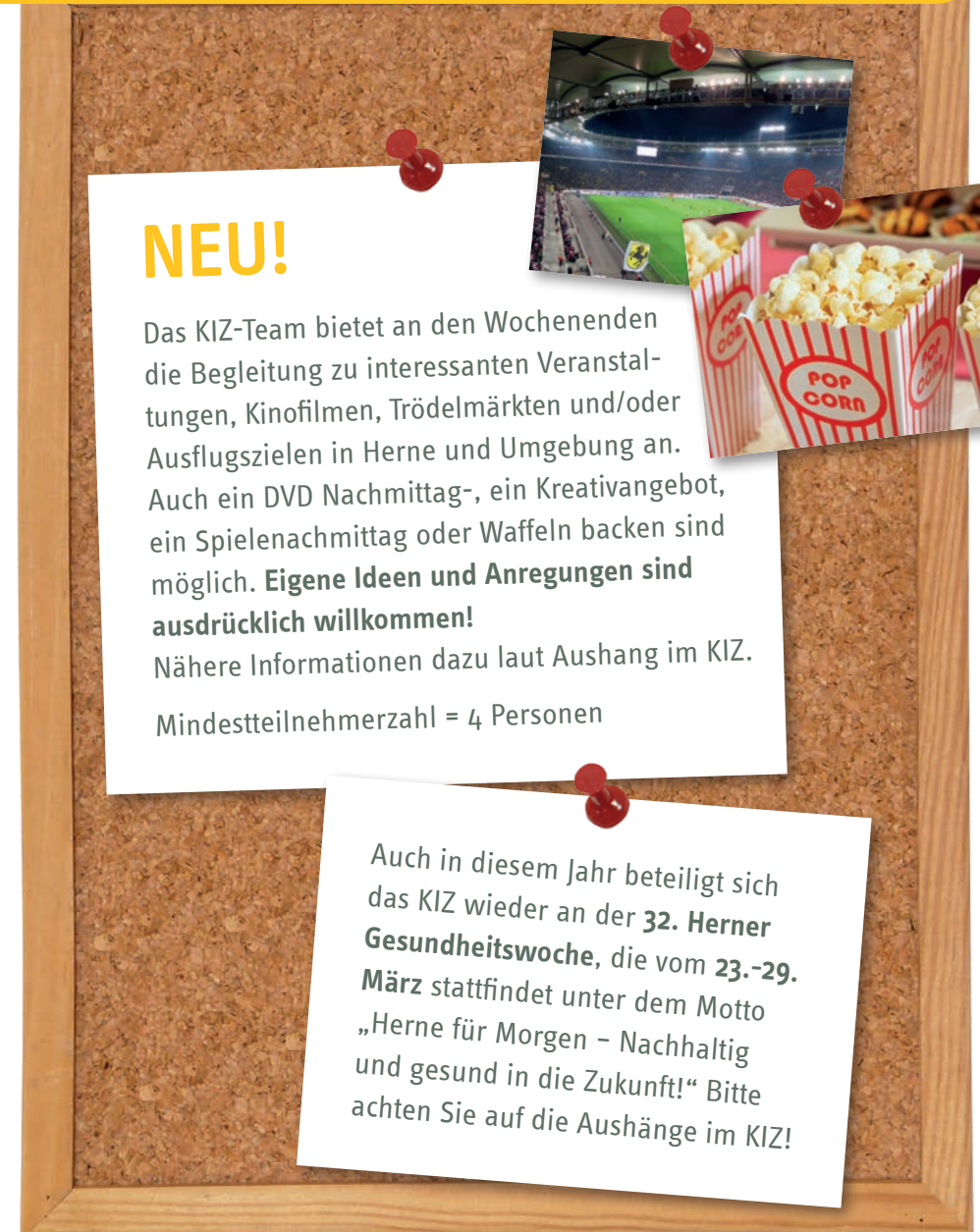
20.4.- 24.04.2020

Es gibt auch in diesem Jahr wieder einen VHS Kurs für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten. Im Kurs geht es diesmal um das Thema „Gesundheit“.

Beratung und Anmeldung: Elisabeth Schlüter,
Volkshochschule (VHS) der Stadt Herne,
Telefon (02323) 16 28 41



Kosten: 60 €



NEU!

Das KIZ-Team bietet an den Wochenenden die Begleitung zu interessanten Veranstaltungen, Kinofilmen, Trödelmärkten und/oder Ausflugszielen in Herne und Umgebung an. Auch ein DVD Nachmittag-, ein Kreativangebot, ein Spielenachmittag oder Waffeln backen sind möglich. **Eigene Ideen und Anregungen sind ausdrücklich willkommen!**

Nähere Informationen dazu laut Aushang im KIZ.

Mindestteilnehmerzahl = 4 Personen

Auch in diesem Jahr beteiligt sich das KIZ wieder an der **32. Herne Gesundheitswoche**, die vom **23.-29. März** stattfindet unter dem Motto „Herne für Morgen – Nachhaltig und gesund in die Zukunft!“ Bitte achten Sie auf die Aushänge im KIZ!

Kontakt

Diakonische Stiftung Wittekindshof

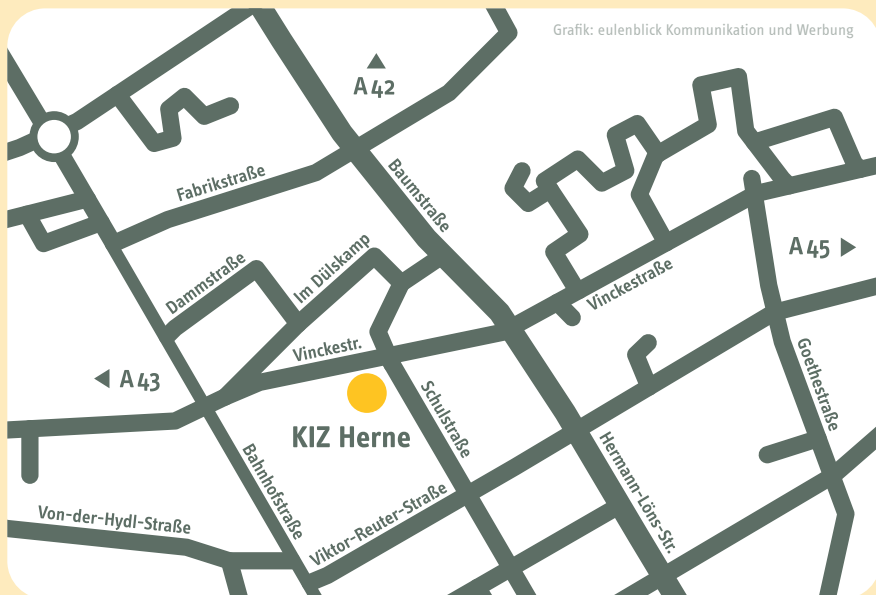
Kontakt- und Informationszentrum

Schulstraße 67

44623 Herne

Telefon (02323) 14 80 69-0

E-Mail: kiz-herne@wittekindshof.de



Impressum

Herausgeber: Geschäftsbereich Wohnen XI der Diakonischen Stiftung Wittekindshof

Für den Inhalt verantwortlich: Matthias Jacobstroer

Redaktion: Dorothee Blome

Grafiken (Uhren, Geldscheine): © Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Stand: 28.11.2019