



Erste-Hilfe-Kurs am Kind

Für Eltern und Großeltern

Der Erste-Hilfe-Kurs am Kind wendet sich an Eltern und Großeltern. Dieter Kollien vom DRK im Kreis Gütersloh gibt eine Einführung in die Versorgung von bedrohlichen Blutungen bei Kindern und zeigt lebensrettende Sofortmaßnahmen. Weitere Themen werden unter anderem Knochenbrüche, Vergiftungen oder Erkrankungen im Kindesalter sein. Um Unfälle zu vermeiden, werden außerdem besondere Gefahrenquellen für Kinder aufgezeigt und vorbeugende Maßnahmen nahegebracht.

- 🕒 Samstag · 14. März 2020 · 10 bis 13 Uhr
- 📍 Haus der Familie · Altstadtstraße 4 · Versmold
- 👤 Referent: Dieter Kollien · DRK Gütersloh
Anmeldung online unter www.hausderfamilie-versmold.de
- 💶 18,- Euro pro Person (mit Familienpass 9,- Euro pro Person)



Workshop für Alleinerziehende

An fünf Abendterminen können alleinerziehende Mütter sich Zeit nehmen, um sich in den gängigen Problemfeldern, die sich Alleinerziehenden stellen, neu zu positionieren. Es geht darum, Entspannung im stressigen Alltag zu finden, die zerrüttete Beziehung zum Ex zum Wohle der Kinder aufrecht zu erhalten, die Finanzen, Zeit und die Betreuung gut zu organisieren und sich selbst wieder neu zu vernetzen. Die Psychologin Sina Uthmann leitet die Abende an. Eine Anmeldung gilt für alle 5 Termine. Die Teilnahme an einzelnen Abenden ist nicht möglich!

- 🕒 Jeweils montags von 20-21.30 Uhr:
16.3., 30.3., 20.4., 4.5. u. 18.5.2020
- 📍 Haus der Familie · Altstadtstraße 4
- 👤 Anmeldung: [www.versmold.de/rathaus/
gleichstellungsstelle](http://www.versmold.de/rathaus/gleichstellungsstelle)
- 💶 50,-/30,- € mit Familienpass

Die Kooperationspartner



Kita
Königsberger Straße
Königsberger Straße 13
Versmold
Telefon 05423 2376



Kita
Gartenstraße
Gartenstraße 10
Versmold
Telefon 05423 2273



Haus der Familie
Altstadtstraße 4
Versmold
Telefon 05423 930208



TOLLE ANGEBOTE FÜR FAMILIEN

Januar bis Juni 2020

Purzelturnen (ab 12-24 Monate)

- 🕒 Jeweils freitags, 10.15 bis 11.15 Uhr:
 1. Block: 17. Januar bis 21. Februar 2020 (6 Termine)
 2. Block: 28. Februar bis 3. April 2020 (6 Termine)
 3. Block: 24. April bis 19. Juni 2020 (6 Termine)
- 📍 Ev. Tageseinrichtung f. Kinder Gartenstraße, Gartenstraße 10
- 💰 Kosten: 6 Termine, 27,- Euro

Purzeltanzen (Kinder v. 2-3 Jahren)

- 🕒 Mittwochs von 15.00 bis 15.45 Uhr:
 1. Block: 15. Januar bis 19. Februar 2020 (6 Termine)
 2. Block: 26. Februar bis 1. April 2020 (6 Termine)
 3. Block: 22. April bis 17. Juni 2020 (6 Termine)
- 🕒 Donnerstags von 15.00 bis 15.45 Uhr sowie 16.00 bis 16.45 Uhr:
 1. Block: 16. Januar bis 20. Februar 2020 (5 Termine)
 2. Block: 27. Februar bis 2. April 2020 (6 Termine)
 3. Block: 23. April bis 25. Juni 2020 (6 Termine)
- 📍 Haus Kavenstroth · Schützenstraße 2 · Versmold
- 💰 Kosten: 6 Termine, 27,- Euro; 5 Termine, 22,50 Euro

👤 Leitung: Simone Wickert, Anm.: www.hausderfamilie-versmold.de
Informationen: Jeannette Mittermeier, Telefon 05423 2273



Yoga-Kurs für Schwangere

In dieser wundervollen und besonderen Zeit einer Frau soll dieser Kurs einerseits ein kleines Wellnessprogramm für den Körper der schwangeren Frau beinhalten. Andererseits bietet er eine kleine Auszeit, fernab von den alltäglichen Anstrengungen, mit dem Ziel in die „innere Ruhe“ zu kommen. Die Yogalehrerin Nadine Froböse wird mit den Schwangeren sanfte, entlastende Übungen praktizieren sowie kleine Meditationen durchführen, um mit den Babys in liebevollen Kontakt zu kommen.

- 🕒 Jeweils dienstags, 18.30 Uhr:
21.1., 28.1., 4.2., 11.2., 18.2., 25.2.20
- 📍 Turnhalle der Ev. Kita Gartenstraße Gartenstraße 10 · Versmold
- 👤 Anmeldung online: www.hausderfamilie-versmold.de
- 💰 Kosten: 78,- Euro pro Person und Kurs



In den Kochtopf anderer Länder schauen

In der Kita Königsberger Str. gibt es Kinder mit zwölf verschiedenen Nationalitäten. Diesen „Schatz wollen wir heben“ und mit einem internationalen Kochen Rezepte und Essgewohnheiten anderer Länder kennenlernen. Am Dienstag, 28.1.20, um 19 Uhr wird die bosnische Küche

vorgelegt und nebenbei können Sie erfahren, was hier rund um das Essen noch von Bedeutung ist. Sind z. B. Tischgebete üblich und muss auch in Bosnien der Teller leer gegessen werden?

- 🕒 Di., 28.1.20, um 19 Uhr, weitere Termine: 25.2. und 24.3.20
- 📍 Kita Königsberger Str., Königsberger Str. 13, Versmold
- 👤 Alle Mütter und Väter sind recht herzlich eingeladen. Wer teilnehmen und noch Rezepte und Essgewohnheiten weiterer Länder vorstellen möchte, wendet sich bitte direkt an unsere Kitaleiterin Kerstin Bierhake, Tel. 05423 2376, Anmeldung online unter www.hausderfamilie-versmold.de
- 💰 kostenfrei



Kreativer Türschmuck für den Frühling

Eltern/Großeltern-Kind-Aktion mit Kindern ab 5 Jahren

Einen Türschmuck für den Frühling selber machen ist nicht schwer. Ob zarte pastellige Töne oder kräftig leuchtende Farben, jede Familie hat es gern anders. Elke Büttner vom gleichnamigen Blumenhaus leitet und unterstützt sie an diesem Nachmittag, es wird fleißig gebunden, geklebt, geflochten und gehandwerkelt, um einen schönen dekorativen Türschmuck herzustellen. Für das leibliche Wohl und Gemütlichkeit ist gesorgt.

- 🕒 6. März 2020, 15.30 bis 17.30 Uhr
- 📍 Haus der Familie · Altstadtstraße 4 · Versmold
- 👤 Bitte online unter www.hausderfamilie-versmold.de anmelden, weitere Informationen: Kerstin Walter, Telefon 05423 930208
- 💰 10,- Euro pro Eltern/Großeltern-Kind-Paar