

GUTER START

für Mutter und Kind

An vier Vormittagen besprechen wir in entspannter Atmosphäre gemeinsam diese Themen:

1. Babyschlaf, Rhythmus und Routine
Schwierige Situationen meistern
2. Einführung in die Babymassage
Spielanregung Hören – Sehen – Fühlen
3. Entwicklung im ersten Jahr, Wachstumsschübe
Beikost und Stillen
4. Sicherer Umgang, Unfälle verhüten
Zahnpflege



Die Treffen werden von erfahrenen Hebammen geleitet.

Termine jeweils dienstags von 10 bis 12 Uhr im K4, Kirchstr. 6, 45964 Gladbeck

Einfach per Telefon anmelden : 02043/99 2544

Oder Email an: gesund-aufwachsen@stadt-gladbeck.de

✂

GUTSCHEIN

Stadt Gladbeck
-Gesund aufwachsen in Gladbeck-
Willy-Brandt-Platz 2
45964 Gladbeck

Ja! Ich bin dabei und melde mich und mein Kind für den Kurs „Guter Start für Mutter und Kind“ an:

Name: Kind: Alter:

Anschrift:

Telefon: Email: