

Anmeldung:

Name der Eltern

Name u. Geburtsdatum des Kindes

Anschrift

Telefon

Ort, Datum

Unterschrift



Ich ermächtige die Ev.-Luth. Kirchengemeinde Gladbeck, die Kursgebühr von meinem Konto abzubuchen.

Konto-Nr.
IBAN

BIC

Bank

Unterschrift Kontoinhaber/in

**Ev.-Luth. Kirchengemeinde
Gladbeck**

- Eltern-Kind-Arbeit -



Psychomotorik
psychomotorik



**Ev.-Luth. Kirchengemeinde Gladbeck
Iris Stehr
Humboldtstr. 13
45964 Gladbeck**

**Telefon: 02043 - 27 93 75
E-mail: Iris.Stehr@kk-ekvw.de**

Psychomotorik
psychomotorik



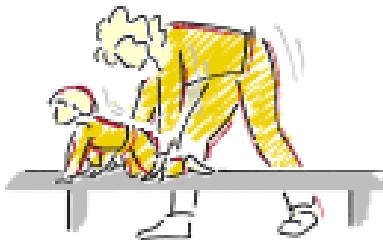
Psychomotorik - was ist das?

Psychomotorik ist die Förderung der kindlichen Entwicklung durch das Zusammenspiel von Bewegen, Denken und Fühlen in sozialen Bezügen.

Die Motorik ist ein fundamentaler Entwicklungsbereich und wirkt sich auf weitere Erlebens- und Verhaltensbereiche aus.

Die Ziele einer psychomotorischen Entwicklungsförderung liegen daher nicht nur auf der Harmonisierung der Motorik, sondern vor allem auf einer Stärkung sozialer und emotionaler Kompetenzen, wie z.B. Selbstvertrauen, Kontaktgestaltung und Konfliktlösung.

Unsere psychomotorischen Angebote finden in der Regel in stabilen und überschaubaren Kleingruppen statt.



Die Inhalte der Förderung sind:

- **Gestaltung von Situationen** die vielfältige Körper-, Material- und soziale Erfahrungen ermöglichen
- **Gemeinsames Handeln** und Lernen, Kompromisse einzugehen und Konflikte sinnvoll zu lösen
- **Messen und Erproben von Kräften** wo Grenzen gesucht werden
- **Geben von Struktur** wenn Halt benötigt wird
- **Anregung und Hilfestellung zum Entspannen** bei Kindern, die unter Spannung stehen
- **Kennenlernen des eigenen Körpers** dessen Fähigkeiten und Grenzen
- **Förderung der Wahrnehmung** für die Dinge, für andere Menschen und für sich selbst
- **Umgang mit eigenen Schwächen** bei einer Betonung und Förderung der Stärken und Kompetenzen.



Anregungen für Eltern

Durch ein abwechslungsreiches Angebot von verschiedenen Bewegungsabläufen wie Laufen, Hüpfen, Robben, Rollen, Spielen und Singen sollen Eltern und Kinder gemeinsam Freude an Sport und Spiel gewinnen.

Die Eltern werden mit den Kindern aktiv und unterstützen ihren Bewegungsdrang.

Durch Angebote wie Balancieren, Schaukeln, Klettern, Springen, Laufen und vieles mehr können Eltern Anregungen für die Beschäftigung mit ihren Kindern zu Hause bekommen.

Das psychomotorische Angebot findet jeweils sta



montags: Altrentfort 16:00-17:30 Uhr
für 2-3 jährige Kinder

Josefstr.7 in 45966 Gladbeck

dienstags: Altrentfort 16.00 - 17.30 Uhr
Krabbelalter bis 2 jährige Kinder

Josefstr. 7 in 45966 Gladbeck

mittwochs: Altrentfort 16.00 - 17.30 Uhr
Josefstr. 7 in Gladbeck

Krabbelalter bis 2 jährige Kinder

Der **Beitrag** liegt bei 10,- EUR monatlich für Kinder, die bereits in unseren Gruppen sind, 14,- EUR mtl. für Kinder, die nur zur Psychomotorik kommen. Die Kündigungsfrist beträgt 3 Monate.