



Rufen Sie uns an, damit wir einen Termin für ein persönliches Gespräch vereinbaren können!

### Unser Angebot

Damit der Start mit Ihrem Baby gut gelingt, bieten wir Ihnen eine **gesundheitsorientierte Familienbegleitung** in Form von regelmäßigen Hausbesuchen an.

Darüber hinaus können Sie bei Bedarf weitere Unterstützungsmöglichkeiten in Anspruch nehmen:

- Einzelberatungen
- Gruppen- und Kursangebote zu verschiedenen Themen im gesamten Essener Stadtgebiet
- Sprechstunden zur Klärung akuter Fragen
- Anbindung an Kooperationspartner:innen im Essener Netzwerk Frühe Hilfen

## Infos & Kontakt

### Sicherer Start – Chancen geben

Tel.: 0201 8141-965 / - 969  
sicherer-start.essen@cjd.de  
www.sicherer-start-essen.de

Limbecker Platz 10  
45127 Essen

## Ihre Ansprechpartnerinnen

### Sabine Heimeshoff

Teamleitung Frühe Hilfen  
0201 – 8141969

### Anke Boettcher

Einsatzkoordination Frühe Hilfen  
0201 – 8141965

### Alice Krahn

Einsatzkoordination Frühe Hilfen  
0201 – 2667 4696

### Milena Paduch

Einsatzkoordination Frühe Hilfen  
0201 – 8141965

### Astrid Rosenthal

Einsatzkoordination Frühe Hilfen  
0201 – 2667 4696



Jugendamt

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen



CJD Frühe Hilfen  
Essen  
Limbecker Platz 10  
45127 Essen  
Tel.: 0201 8141-965

sicherer-start.essen@cjd.de



Frühe Hilfen  
Essen

# Sicherer Start – Chancen geben

CJD-26-05-2698-8

Das Zusammen wirkt.

## Freiwillig und kostenlos

### Sie sind schwanger oder haben gerade ein Baby bekommen?

Das Leben mit Kind bringt viele Veränderungen mit sich, wie beispielsweise für die Partnerschaft, die Wohnsituation, für Schule, Ausbildung und Berufstätigkeit.

Ganz gleich, welche persönlichen Veränderungen von Ihnen gemeistert werden müssen: Wir orientieren uns an Ihren Fragen und Sorgen.



Gemeinsam mit Ihnen suchen wir die für Sie passende Unterstützungsmöglichkeit.

Manche Familien wünschen sich eine regelmäßige Begleitung zuhause, andere Beratungen zu einzelnen Themen oder auch Informationen zu weiterführenden Hilfsmöglichkeiten in Essen.

Bei Ihnen Zuhause **unterstützen** und **beraten** wir Sie zu folgenden Themen:



## Unterstützung von Anfang an

Sie möchten

- sich gut auf die Zeit mit ihrem Baby vorbereiten
- Ihre Fähigkeiten und Stärken als Eltern kennenlernen
- Ihren eigenen Weg als Eltern finden
- Ihre elterlichen Kompetenzen stärken
- die „Sprache“ Ihres Babys verstehen
- sich Entlastung im Alltag verschaffen
- sich nicht aus dem Blick verlieren
- über Ihre Ängste und Sorgen sprechen

Dann sind wir für Sie da!

*Das Angebot richtet sich an werdende Eltern und Familien gleich welcher Lebensform mit Kindern in den ersten zwei Lebensjahren.*

