

Storchenbiß e.V.

am St.-Antonius-Hospital Eschweiler

Wir sind ein Team von Hebammen, Geburtshelfern, Erzieherinnen, Kinderkrankenschwestern und vielen mehr, die Ihnen gerne zur Seite stehen.

Wir bieten

- Geburtsvorbereitung*
- Schwangerschaftsgymnastik
- Rückbildungsgymnastik*
- Baby und Kleinkinderkurse
- Beratung für Eltern
- Informationsabende
- Kindersachen Trödelmarkt
- Elterncafé

*Kursgebühr wird von vielen Krankenkasse erstattet.



www.storchenbiss-ev.de

Storchenbiß e.V.
Dechant-Deckers-Straße 8
52249 Eschweiler

02403 / 76 1800

Titelfoto von Lisa Schwarz
(pixelino.de)

Kursangebote rund um die Geburt



Storchenbiß e.V.
am St.-Antonius-Hospital Eschweiler



Storchenbiß e.V.
am St.-Antonius-Hospital
Dechant-Deckers-Straße 8
52249 Eschweiler
Tel.: 02403 / 76 1800
storchenbiss@t-online.de

Geburtsvorbereitung und mehr

Schwangerschaft, Geburt und ein Baby; eine Zeit großer Erwartung und Vorfreude aber auch eine Zeit großer Veränderungen. Es gibt viele individuelle Bedürfnisse und Situationen vor der Geburt, unter der Geburt und der Zeit danach, die es heißt zu erkennen und zu respektieren. Im Rahmen eines Geburtsvorbereitungskurses möchten wir Sie unterstützen und begleiten. Die Kosten werden zum Teil von der Krankenkasse übernommen.

- ✓ **Geburtsvorbereitung für Paare**
Für Paare die sich gemeinsam auf das Baby vorbereiten möchten. Der Kurs umfasst 7 Abende vor der Geburt und ein Nachtreffen.
- ✓ **Geburtsvorbereitung für Frauen**
In der Gemeinschaft von anderen Frauen, möchten wir Sie auf die Geburt vorbereiten.
- ✓ **Geburtsvorbereitung am Wochenende**
Dieser Kurs richtet sich an Eltern, deren Zeit begrenzt ist, die sich aber in diesem Wochenendkurs ganzheitlich auf die Geburt Ihres Kindes einstimmen möchten.

Schwangerschaftsgymnastik

Für Frauen, die Spaß an Bewegung haben. Auf dem Programm stehen zum Beispiel Übungen, die den Rücken stärken, den Kreislauf anregen und Sie auf die Geburt vorbereiten.

Baby Vorbereitungskurs

In diesem Kurs geht es rund um Babys Wohl und die Vorbereitung auf den Alltag mit dem Baby. Kursinhalte sind neben Ihren persönlichen Fragen zum Beispiel, Baden und Wickeln, Stillen, Fläschchen, Babys Schlaf, Schreistunden und die Entwicklung im ersten Jahr.

Gymnastik nach der Geburt

Um nach Schwangerschaft und Geburt wieder fit zu werden, ist gezielte regelmäßige Gymnastik sehr wichtig. Rückbildungsgymnastik fördert die Festigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und beugt späteren Gebärmutterensenkungen vor.

Ich bekomme ein Geschwisterchen

Großer Bruder oder große Schwester werden ist ganz schön schwierig. Wie funktioniert das alles, wie sieht die Entbindungsabteilung aus, was kann man schon alles mit dem Geschwisterchen, tue ich ihm auch nicht weh, es ist ja noch so klein, wie kann ich Mama und Papa helfen?

Informationsabend für werdende Eltern

Unter der Leitung des Chefarztes der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe findet zusammen mit einer Hebamme und einer Krankenschwester der Entbindungsstation jeden ersten Montag im Monat um 20.00 Uhr im Restaurant Akzente am St.-Antonius-Hospital ein Informationsgespräch für werdende Eltern mit anschließender Kreißsaal Führung statt.

Babymassage

Durch die sanften Berührungen der Babymassage erfährt ihr Baby Wärme, Zuwendung und Entspannung. Bei der sanften Babymassage steht das Wohlbefinden im Vordergrund, wobei zugleich positive Effekte auf Kreislauf, Muskulatur, Verdauung und Durchblutung der Haut erzielt werden. Babymassage fördert einen guten Schlaf und kann Schreistunden mindern.

Babystunde

In ruhiger und angenehmer Atmosphäre treffen sich Mütter (manchmal auch Väter) mit Ihren Babys und lernen im Kurs die Signale des Babys besser zu verstehen um Schreistunden und Schlafprobleme zu lindern. Auch werden durch erste Lieder, Fingerspiele und Babymassage die Sinne des Kindes angeregt.