

Auf den Anfang kommt es an

Ein Kurs für werdende Eltern zur Vorbereitung auf das Baby,

finanziert durch die Stadt Eschweiler.



STORCHENBIß E.V.

Alles rund um Geburt, Baby und Kleinkind

Der Kurs „**Auf den Anfang kommt es an**“ und **Elterncafé**, wird vom Jugendamt der Stadt Eschweiler finanziert und findet in Kooperation mit dem Storchenbiß e.V. statt.

Themen des Kurses „Auf den Anfang kommt es an“:

- Was benötigt mein Baby für sein Wohlbefinden?
- Welche Pflege, Ernährung, Zuwendung, körperliche Nähe?
- Wie begegne ich den typischen Herausforderungen des Alltags?
- Wann ist Schreien normal, wann kommt das Baby alleine damit zurecht?
- Wo und wie lange soll das Baby schlafen?
- Wann schläft es durch?

Der Kurs umfasst 4 Kurstermine vor der Geburt und findet dienstags von 17.30 - 19.00 Uhr statt.

Aktuelle Kurstermine finden Sie online unter www.storchenbiss-ev.de oder unter 02403/761800.

Kosten

10€ je Familie, die übrige Gebühr zahlt die Stadt Eschweiler. Teilnehmen können Schwangere mit und ohne Partner.

Ort

Der Kurs findet in den Räumen des Storchenbiss e.V. am St. Antonius Hospital im Elisabethheim S 7 statt.

Elterncafé

In einer sicheren Umgebung kann ihr Baby erste soziale Kontakte knüpfen, spielen und sich frei bewegen während Sie bei einer Tasse Kaffee oder Tee Erfahrungen und Tipps austauschen.

Fragen rund um Themen wie Stillen bzw. Flaschennahrung, Beikost (Gemüsebrei, Milchbrei, Familienkost etc.) Schreistunden, Schlafen, erste Erziehung, Fremdeln, Trotzphasen, Hautprobleme usw. werden gerne beantwortet.

Das Angebot richtet sich an Eltern mit Babys bis etwa 2 Jahre. **Die Teilnahme ist kostenlos.**

Termin

jede Woche mittwochs 09.30 – 11.45 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ort

Der Kurs findet in den Räumen des Storchenbiß e.V. am St. Antonius Hospital im Elisabethheim S 7 statt.

Storchenbiß e.V.

am St.-Antonius-Hospital-Eschweiler

Dechant-Deckers-Straße 8

52249 Eschweiler

www.storchenbiss-ev.de

Telefon: 02403 / 76 18 00



facebook.com/storchenbiss

