



Die Suchthilfe der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann bietet Beratung und Vorbereitungskurse zur Wiedererlangung des Führerscheins an.

Sie haben aufgrund von Alkohol/ Drogen Ihren Führerschein abgeben müssen und haben nun die Auflage zur Medizinisch-Psychologischen Untersuchung (MPU)?

In unserem Vorbereitungskurs informieren wir Sie über die Wirkungsweisen von Alkohol und Drogen, die daraus resultierenden Risikofahren im Straßenverkehr und reflektieren das eigene Konsumverhalten.

Rufen Sie uns an & vereinbaren Sie ein kostenfreies Erstgespräch.

Kontakt Suchthilfe BIZ
Gabriele Stulle Telefon 02104 - 43 721
Email g.stulle@diakonie-kreis-mettmann.de

Suchtberatung Telefon 02104 - 4 71 71
Beratungs- und Informationszentrum
der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
Hauptstr. 9 | 40699 Erkrath

Jede Sucht hat ihre Entstehungsgeschichte, unterschiedliche Ursachen und verschiedene Ausprägungen. Deshalb benötigen betroffene Menschen individuelle und professionelle Hilfe. Wir beraten suchtgefährdete und abhängige Menschen und deren Angehörige.

Sie können unsere Angebote unbürokratisch und kurzfristig nutzen.

Wir beraten unverbindlich und kostenfrei.

Wir unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

Unsere Sprechstunde

Montag 09:00 - 12:00 Uhr

Offene Sprechzeit ohne vorherige Terminvereinbarung.

Rufen Sie uns gerne an, um einen individuellen Erstgesprächstermin an anderen Tagen oder zu anderen Zeiten zu vereinbaren. Sie vermeiden so Wartezeiten.

Sprechstunde in Haan

Jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat

Haus an der Kirche, Kaiserstr. 40, 42781 Haan

Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin.

Bilder: stock.adobe.com © Ljupco Smokovski (S.1), P. Kühbacher (S.5) animaflorea (S.8); andere: privat



Angebote der Suchtberatung

Wir bieten

- Information und Erstberatung
- Vermittlung in Entzugsbehandlung und Therapie
- Psychosoziale Betreuung (PSB)
- Ambulant Betreutes Wohnen

Besondere Angebote

- **Motivationsgruppe** Do, 11:30 - 13:00 Uhr
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 02104 - 43 72 1
- **Angehörigengruppe** Do, 14täglich 15:30 - 17:30 Uhr
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 02104 - 43 72 1
- **Ambulantes Programm zum kontrollierten Trinken**
Kontakt: Heidrun Petzke-Kutzinsky - Tel. 02104 - 43 72 1
- **MPU Beratung und Vorbereitung**
Kontakt: Gabriele Stulle - Tel. 02104 - 43 72 1
- **Therapeutische Gruppe für Frauen**
Kontakt: Gabriele Stulle - Tel. 02104 - 43 72 1

Bitte vereinbaren Sie ein Erstgespräch für unsere Gruppenangebote.

Café BIZ Telefon 02104 - 4 79 74
Beratungs- und Informationszentrum
der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann GmbH
Hauptstr. 9 | 40699 Erkrath

Das Café BIZ ist ein offener Tagestreff mit Beratungsangeboten für alle Menschen mit Suchtpräsenz (Suchtgefährdung, Suchtproblematik, Suchtkrankheit), deren Angehörige, Freunde und Interessierte. Es ist immer ein/e SozialarbeiterIn vor Ort, um Unterstützung zu bieten.

Unsere Gäste können auf einen Kaffee reinschauen, andere Menschen treffen und sich unterhalten. Die tagesaktuelle Zeitung hält einen auf dem Laufenden über das Weltgeschehen und lokale Themen, es gibt verschiedene Gesellschaftsspiele, einen Kicker, sowie die Möglichkeit Wäsche zu waschen und zu trocknen. Es gibt einen Computer mit Internetzugang und die Möglichkeit etwas auszudrucken. Saisonal bedingte Feste werden geplant und umgesetzt und sind in der Regel schöne Zusammenkünfte mit viel Freude dabei.

Öffnungszeiten

Mo, Do 10:00 - 17:00 Uhr
Di, Mi, Fr 10:00 - 15:30 Uhr



Regelmäßige Angebote im Café BIZ

Wandergruppe

Treffpunkt ist jeden Montag um 11:00 Uhr im Café.

Gemeinsamer Spaziergang von ca. 1,5 Std. im nahegelegenen Neandertal.

Frauenfrühstück/ Männerfrühstück

Eine Einladung an Frauen/ Männer, sich geschlechtsspezifisch im Café zu treffen, gemeinsam zu frühstücken, lachen, reden, sich zuhören und einfach die gemeinsame Zeit zu genießen. Termine: siehe Aushang

Sonntags-Café

Regelmäßiges Treffen im Sonntags-Café - gemütliches Zusammentreffen mit Kaffee, Kuchen und netter Unterhaltung. Termine: s. Aushang im Café.

Freizeitgruppe

Gemeinsam freie Zeit gestalten - dazu laden wir Sie im Rahmen unserer Freizeitgruppe ein. Abwechslungsreiches Programm aus unterschiedlichen Bereichen: kreatives Gestalten, Spiele- oder Filmrunden, Bewegungsangebote u.v.m.. Dabei sind Ihre Ideen und Wünsche ausdrücklich willkommen. Termine: siehe Aushang im Café.

Donnerstagsfrühstück

Von Januar bis November findet am letzten Donnerstag im Monat ein kostenloses Frühstück statt.

Einsteigercafé

Jeden Donnerstag um 15:00 Uhr bieten wir die Möglichkeit, unser Angebot und die Mitarbeitenden im Café kennenzulernen. Ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee gibt es kostenlos dazu.

Frühstücksangebot täglich ab 10:00 Uhr und **Mittagstisch** 13:00 Uhr

Externe Angebote

Sprechstunde der Bewährungshilfe

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 - 12:00 Uhr



Diakonie
im Kirchenkreis
Düsseldorf-Mettmann

Suchthilfe BIZ

Beratungs- und Informationszentrum

Programm 2024

Vorträge - Ausflüge - Angebote - Feiern

Unser Angebot an Sie

Das Suchthilfe BIZ ist Anlaufstelle für Menschen, die sich mit dem Thema Sucht auseinandersetzen. Wir bieten vielfältige Beratungsangebote für Angehörige und Betroffene und ein Café mit Ideen zur Tagesstrukturierung und Möglichkeiten zum Frühstück und Mittagessen.

Neben unseren regelmäßigen Angeboten organisieren wir gemeinsame Ausflüge und Veranstaltungen zu Themen der Suchthilfe und Sozialberatung.

Wir freuen uns, Sie bei unseren Angeboten begrüßen zu dürfen.

Suchthilfe BIZ

Hauptstr. 9, 40699 Erkrath-Hochdahl

Suchtberatung	1. Etage	Telefon 02104 – 4 71 71
Café BIZ	2. Etage	Telefon 02104 – 4 79 74

Januar 2024

Dienstag, 02.01.2024 | ab 10:30 Uhr

Aktion Café BIZ

Neujahrsfrühstück – Wir starten gemeinsam ins neue Jahr!

(Das Café öffnet um 10:30 Uhr)

Februar 2024

Dienstag, 27.02.2024 | Uhrzeit wird per Aushang bekannt gegeben

Aktion Café BIZ

Kinobesuch – Wir fahren gemeinsam nach Düsseldorf und schauen uns einen Film im Düsseldorfer Ufa-Palast an.

März 2024

Mittwoch, 13.03.2024 | 15:30 – 18:00 Uhr

Ein Nachmittag mit Farben

Ein Bild entsteht, ungeplant, frei. Aus Spaß an den Farben und aus Freude am Zeichnen, Malen, Schmieren, Wischen, Kratzen...

Durch Kreativität aktivieren wir Kraftquellen und eröffnen Raum für Intuition. Aus Formen, die aufgenommen und weiterverfolgt werden, können dabei Motive entstehen. Es entstehen neue Möglichkeiten sich auszuprobieren.

Anmeldung bis 08.03.2024

Kursleitung: Sabine Krieger-Müller, Tel. 02104 - 47189

Donnerstag, 21.03.2024 | 11:00 – 15:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Es wird ein köstliches Essen geben, um uns auf die kommende Osterzeit einzustimmen. (Das Café öffnet um 11:00 Uhr)

April 2024

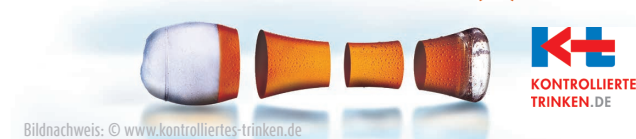
Donnerstag 25.04.2024 | 13:30 – ca. 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Wir machen einen Ausflug in das mittelalterliche Städtchen Zons am Rhein. Zons liegt am Niederrhein bei Dormagen im Rhein-Kreis Neuss, fast genau in der Mitte zwischen Düsseldorf und Köln. Zahlreiche Besucher*Innen zieht das kleine Städtchen jährlich an. Auf der anderen Seite des Rheins befindet sich Düsseldorf-Urdenbach. Beide Orte sind durch eine Fährverbindung über den Rhein miteinander verbunden. Einer kleinen Bootstour steht an diesem Tag also nichts im Wege.

Trinken Sie zu viel und zu regelmäßig Alkohol?

**AMBULANTES GRUPPEN-/EINZELPROGRAMM
ZUM KONTROLLIERTEN TRINKEN (KT)**



Bildnachweis: © www.kontrolliertes-trinken.de

Sie möchten dies ändern & benötigen Unterstützung?

Wir bieten Ihnen ein wissenschaftlich fundiertes Programm, welches Ihnen helfen kann Ihren Alkoholkonsum deutlich zu reduzieren. KT-Programm (kostenpflichtig):
10 Gruppenabende oder 10 Einzeltermine, inkl. 1-2 Vorgespräche.

Interesse? Rufen Sie uns an, gerne beraten wir Sie hierzu.

Kontakt

Suchthilfe BIZ

Mo - Do ab 08.30 Uhr

Heidrun Petzke-Kutzinsky, Telefon 02104 – 43721

Email: h.petzke@diakonie-kreis-mettmann.de

Mai 2024

Donnerstag 23.05.2024 | 13:30 – 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Tretbootfahren auf dem Unterbacher See und die Seele baumeln lassen.

Juni 2024

Mittwoch, 05.06.2024 | 18:00 – 19:30 Uhr

Infoabend für Angehörige

Wir stellen Ihnen unsere Angebote für Angehörige von suchtkranken Menschen vor. **Voranmeldung erwünscht!**

Referentin: Heidrun Petzke-Kutzinsky, Tel. 02104 - 43 72 1

Donnerstag, 20.06.2024 | 10:30 – 15:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Traditionelles gemeinsames Grillen am Unterbacher See.



August 2024

Freitag, 30.08.2024 | 08:00 – 20:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Wir fahren gemeinsam einen Tag ans Meer – unser traditionelles Jahreshighlight!

September 2024

Donnerstag, 19.09.2024 | 13:30 – 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Wir gehen durch das schöne Neandertal zum Minigolf spielen.

Oktober 2024

Mittwoch, 09.10.2024 | 15:00 – 17:00 Uhr

Ein Nachmittag mit Farben

Ein Bild entsteht, ungeplant, frei. Aus Spaß an den Farben und aus Freude am Zeichnen, Malen, Schmieren, Wischen, Kratzen...

Durch Kreativität aktivieren wir Kraftquellen und eröffnen Raum für Intuition. Aus Formen, die aufgenommen und weiterverfolgt werden, können dabei Motive entstehen. Es entstehen neue Möglichkeiten sich auszuprobieren.

Anmeldung bis 04.10.2024

Kursleitung: Sabine Krieger-Müller, Tel. 02104 - 47189

Donnerstag, 24.10.2024 | 13:30 – 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Museumsbesuch – Wir besuchen eines der zahlreichen Museen in der Umgebung. Ob Kunst, Kultur oder Film – Ihre Wünsche sind dabei willkommen!

November 2024

Mittwoch, 06.11.2024 | 19:00 – 21:00 Uhr

Elterninformationsabend Cannabis

An diesem Abend werden grundlegende Informationen zum rechtlichen Hintergrund, zu Konsumformen und Nachweiszeiten von Cannabis vermittelt. Die Bedeutung von Rauscherfahren und Sucht-

mittelkonsum für das Erwachsenwerden wird betrachtet. Außerdem werden Methoden vorgestellt, mit denen im Rahmen von Suchtprävention mit Jugendlichen gearbeitet wird.

Es werden Anzeichen auf Cannabisgebrauch thematisiert und Wege gelingender Kommunikation mit der Tochter oder dem Sohn erarbeitet.

Referent: Norman Raulf, Tel. 02104 - 233 97 85

Donnerstag, 28.11.2024 | 13:30 - 17:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Weihnachtsmarktbesuch - Wir fahren gemeinsam nach Wuppertal und stimmen uns auf eine besinnliche Adventszeit ein.

Dezember 2024

Donnerstag, 12.12.2024 | 11:00 - 15:00 Uhr

Aktion Café BIZ

Weihnachtsfeier mit Brunch im Café BIZ. (Das Café öffnet um 11:00 Uhr)



Januar 2025

Donnerstag, 02.01.2025 | ab 10:30 Uhr

Aktion Café BIZ

Neujahrsfrühstück – Wir starten gemeinsam ins neue Jahr. (Das Café öffnet um 10:30 Uhr)