

WIR BEKOMMEN EIN BABY

INFORMATIONEN FÜR (WERDENDE) ELTERN

GEBURTSHILFE IN DER GFO KLINIK BRÜHL

2023



GFO Klinik Brühl

Marienhospital

franziskanisch · offen · zugewandt

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!



VOR DER GEBURT



Sie erwarten ein Kind. Vor Ihnen liegt ein ganz besonderes Ereignis und eine Zeit voller Vorfreude, aber auch voller Fragen und vielleicht auch Unsicherheiten.

Deshalb finden Sie bei uns von Beginn an kompetente Hilfe, auf die Sie sich verlassen können. Lernen Sie unser Team von Hebammen, Kinderkrankenschwestern und Ärzt:innen kennen. Wir begleiten Sie und Ihr Kind von der Geburtsvorbereitung bis zur Rückkehr nach Hause – und darüber hinaus.

Fühlen Sie sich wohl bei uns! Hierzu werden der komfortable Entbindungsbereich sowie die moderne geburtshilfliche Station mit ihrer an sprechenden Atmosphäre und dem Frühstücksservice am Bett beitragen. Die Kurse zur Geburtsvorbereitung, die Ultraschallsprechstunde und viele andere Angebote unserer Station bereiten Sie optimal auf die Geburt und die Zeit danach vor. Sprechen Sie uns offen an, und erfahren Sie mehr über unser Angebot in der GFO Klinik Brühl – Marienhospital!

ALL DAS BIETEN WIR IHNEN:

- eine familienorientierte, natürliche Geburt
- Einsatz von Homöopathie, Akupunktur, Aromatherapie, Hypnose
- Wassergeburt
- freie Wahl der Gebärlage
- kompetente Betreuung durch Hebammen, Gynäkologen, Anästhesisten und Kinderkrankenschwestern
- Hebammen- und Akupunktursprechstunde
- Rooming-in, integrative Wochenbettpflege
- Buffetwagen
- Familienzimmer
- Schmerzlinderung mit Livopan (Lachgas) während der Geburt
- Walking-PDA (Periduralanästhesie, bei der die Muskelkraft in den Beinen erhalten bleibt)
- Wärmebettchen
- tägliche Kinderarztvisite (montags bis freitags)
- Vorsorgeuntersuchung U2 durch Kinderärzte der Praxis im Hause
- Hörtest und ein umfangreiches Kurs- und Infoprogramm

Schwangerschaft und Geburt sind einzigartige Erlebnisse, für jede Frau – egal, ob Sie Ihr erstes Kind bekommen oder schon Kinder haben. Es ist nicht ungewöhnlich, dass Sie Fragen haben. Wie verläuft eine Geburt? Was muss ich dabei tun? Werde ich das auch schaffen? Welche Gebärlage ist für mich die beste? Wann sollte ich ins Krankenhaus fahren? Ihre individuellen Fragen beantworten Ihnen die Hebammen, Ärztinnen und Ärzte der Geburtshilfe der GFO Klinik Brühl gern.

DER INFORMATIONSABEND

Machen Sie sich ein Bild von uns! Bei unseren Informationsabenden stellen Chefarzt Dr. Carl-Michael Schmidt oder ein Vertreter den Kreißsaal und die Wochenbettstation vor. Der Informationsabend findet in der Regel jeden ersten Dienstag und dritten Donnerstag im Monat um 18 Uhr statt. An Feiertagen entfällt der Infoabend. Unsere Kreißsaalführung können Sie auch virtuell erleben: www.marienhospital-bruehl.de

DIE GEBURTSVORBEREITUNGSKURSE

Regelmäßige Kurse zur Geburtsvorbereitung bieten wir sowohl für Paare als auch separat für Frauen an. Themen sind die körperlichen und seelischen Veränderungen während der Schwangerschaft. Zudem werden die verschiedenen Stadien und mögliche Hilfestellungen in den jeweiligen Geburtsphasen erklärt. Wie kann der Partner seine Frau bei der Geburt unterstützen? Wann muss ich den Arzt aufsuchen und wann nicht? Aber auch ganz praktische Dinge können Sie mit uns besprechen: Wie sieht die beste Ernährung in der Schwangerschaft aus? Wo und wann kann ich mich zur Geburt anmelden? Was gehört in den Klinikoffen? Was brauche ich als Erstausrüstung für das Baby?

DIE RISIKOSPRECHSTUNDE

In der Risikosprechstunde haben Sie die Möglichkeit, spezielle Ultraschalluntersuchungen durchführen zu lassen. Dies kann zum Beispiel sinnvoll sein, wenn Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt Auffälligkeiten bei Ihnen oder Ihrem Kind entdeckt haben. Wir bieten sowohl die Möglichkeit der Pränataldiagnostik, des Spezialultraschalls als auch der Blutflussmessung Ihrer Gebärmutter und Ihres Kindes (Dopplersonografie) an. Um die Risikosprechstunde wahrnehmen zu können, benötigen Sie einen Überweisungsschein von Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt.

Termine können Sie in der gynäkologischen Ambulanz vereinbaren.
Rufnummer
02232 74-280



DIE GEBURT

DIE GEBURTSPLANUNG

Bei einem so wichtigen Ereignis wie der Geburt ist es normal, dass vorher einige Fragen aufkommen. Ist bei mir eine natürliche Geburt möglich? Brauche ich einen Kaiserschnitt? Ist ein geplanter Kaiserschnitt möglich? Wir nehmen uns gerne Zeit für eine ausführliche Geburtsplanung und klären solche Fragen mit Ihnen. Bitte bringen Sie einen Überweisungsschein von Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt mit.

DER SÄUGLINGSPFLEGEKURS

Bei den Säuglingspflege- und Stillkursen in der GFO Klinik Brühl lernen Sie, was Sie für den sicheren Umgang mit Ihrem Kind benötigen. In diesem Rahmen können Sie sich auch zwanglos mit anderen werdenden Eltern austauschen. Ein Kurs umfasst zwei Termine donnerstags.

DIE GEBURTSVORBEREITENDE AKUPUNKTUR

Es ist in vielen Studien bewiesen, dass die geburtsvorbereitende Akupunktur die Geburtsdauer verkürzen kann. Daher ist die Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche eine sinnvolle Ergänzung der Geburtsvorbereitung. Es empfiehlt sich ein Termin wöchentlich. Die Akupunkturprechstunde findet immer mittwochs statt. Die Kosten betragen 10 Euro pro Termin.

DIE HEBAMMENSPRECHSTUNDE

Nutzen Sie mittwochs die Hebammensprechstunde. Nach der 30. Schwangerschaftswoche erhalten Sie einen Anmeldetermin, bei dem Ihre Daten und Wünsche aufgenommen werden, die für die Geburt wichtig sind. Die Hebamme wird Ihre Fragen rund um die Geburt beantworten und Sie über verschiedene Möglichkeiten, wie z.B. die Wassergeburt, Akupunktur und medikamentöse Geburtserleichterung informieren. Es werden auch ihre persönlichen Wünsche notiert. Bitte denken Sie auch an Ihren Mutterpass, damit wir Einblick in den Schwangerschaftsverlauf haben. Auch die Versichertenkarte ist wichtig, damit wir Ihre Daten aufnehmen können.

Wir bieten Ihnen eine familienorientierte Geburtshilfe. Selbstverständlich kann der Partner bei der Entbindung dabei sein und auf Wunsch noch eine weitere Person. Rund um die Uhr sind unsere Hebammen und Ärzt:innen im Hause anwesend und für Sie da. Sollte ein Kaiserschnitt notwendig werden, so kann der werdende Vater mit in den Operationssaal. Bestimmen Sie Ihre Geburt selbst! Sie haben die Möglichkeit, verschiedene Gebärpositionen auszuprobieren. Unser Angebot umfasst Pezzibälle, Kreißbett, Gebärbadewanne (Wassergeburt), Gebärhocker (Hockergeburt), Sprossenwand oder Geburtsseil. Unmittelbar nach der Geburt legen wir Ihnen Ihr Kind auf den Bauch, wenn Sie das wünschen. Zudem unterstützen wir Sie beim ersten Stillen. Dieser Kontakt fördert die tiefe Bindung zwischen Mutter und Kind. Die Vorsorgeuntersuchung U1 wird im Kreißaal durch eine Gynäkologin oder einen Gynäkologen durchgeführt.

SCHMERZLINDERUNG

Ein Team aus kompetenten Hebammen und Ärzt:innen unterstützt Sie bei der Geburt. Sie haben die Möglichkeit, jederzeit schmerzlindernde Medikamente zu erhalten, wie Sie es sich wünschen. Unser Angebot umfasst alternative Mittel wie Homöopathie, Aromatherapie und Akupunktur sowie schmerzlindernde Medikamente der Schulmedizin (auch Livopan) und selbstverständlich die rückenmarksnahe Betäubung (PDA) durch einen Anästhesisten rund um die Uhr.

KINDERÄRZTLICHE VERSORGUNG

Unsere enge Zusammenarbeit mit den GFO Kliniken Bonn (Kinderklinik des St. Marien-Hospital) und der Kinderklinik der Universitätsklinik Köln, die auch eine 24-Stunden-Rufbereitschaft umfasst, sichert die optimale medizinische Versorgung für Ihr Baby. Zudem befindet sich eine Kinderarztpraxis an unserem Haus. Die Kinderärzte dieser Praxis führen die Vorsorgeuntersuchung U2 durch. Dr. med. Heinz-Wilhelm Pelzer aus der Praxis führt von montags bis freitags täglich Kinderarztvisiten durch.



Termine können Sie in der gynäkologischen Ambulanz vereinbaren.
Rufnummer
02232 74-280

Der Kurs ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erforderlich unter der
Rufnummer
02232 74-288

Termine können Sie direkt im Kreißaal vereinbaren.
Rufnummer
02232 74-284

Die Termine für die individuelle Hebammenberatung erhalten Sie im Kreißaal unter der
Rufnummer
02232 74-284

NACH DER GEBURT



- Bei allen Veranstaltungen wird für Schäden oder Verluste jeglicher Art keine Haftung übernommen.
- Die Kostenangaben in Euro sind ungefähre Angaben.
- Soweit nicht anders vermerkt, ist der Besuch der Veranstaltungen kostenlos und ohne Anmeldung möglich.

Die ersten Stunden sind für die Bindung zwischen Eltern und Kind von großer Bedeutung. Ohne Störung werden Sie und Ihr Baby diese besonderen Momente gemeinsam im Kreißsaal verbringen können. Gerne hilft Ihnen die Hebamme beim ersten Stillen. Auch anschließend in Ihrem Zimmer können Sie sich ganz auf sich und Ihr Kind konzentrieren. Rooming-in gehört zum Angebot unserer Klinik. So können Sie ganz viel Zeit mit Ihrem Kind verbringen. Begleiten Sie Ihr Baby gerne zu allen Untersuchungen und Aktivitäten.

In den ersten Tagen des neuen Lebens finden Sie in den modernen Räumen der Station Ruhe und Geborgenheit. Auf Wunsch erhalten Sie ein Familienzimmer. So haben Sie von Beginn an die Möglichkeit, im engsten Kreis viel Zeit mit Ihrer Familie zu verbringen. Folgen Sie Ihrem eigenen Rhythmus! Im Rahmen der integrativen Wochenbettpflege sind alle medizinischen und pflegerischen Maßnahmen ganzheitlich und individuell auf Sie abgestimmt. Kinderkrankenschwestern, Ärzt:innen und Hebammen arbeiten Hand in Hand. Mutter und Kind werden so umfassend und optimal betreut. Bei der Pflege Ihres Kindes unterstützt Sie das Team ebenfalls. Fragen Sie uns alles, was Sie zu Säuglingspflege, Ernährung, Stillen oder zu anderen Themen im Umgang mit Ihrem Baby wissen möchten!

HEBAMMENBETREUUNG WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT UND IM WOCHENBETT

Zu Hause ist alles etwas anders als im Krankenhaus. Da ist es sehr hilfreich, eine Hebamme an der Seite zu haben. Die Hebamme überwacht das Wochenbett bei der Mutter und unterstützt Sie bei allen Fragen zum Thema Säuglingspflege, Stillen und Babyernährung. Außerdem beobachtet sie das Neugeborene (Heilung des Nabels, Gewicht, Temperatur, Trinkverhalten). Sie ist Ansprechpartnerin für alle Fragen und gibt Tipps zu Rückbildungsgymnastik und anderen Kursangeboten. Anspruch auf Hebammenbetreuung haben alle Frauen. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen. Wir empfehlen Ihnen, sich frühzeitig in der Schwangerschaft eine Hebamme zu suchen, die die Nachsorge übernimmt.

Termine können
Sie direkt im
Kreißsaal
vereinbaren.
Rufnummer
02232 74-284

KOOPERATION MIT NETZWERK „KINDERZUKUNFT NRW“

Vor und nach der Geburt ist eine Koordinatorin von Netzwerk KinderZUKUNFT NRW Ansprechpartnerin für (werdende) Familien. Auf Wunsch der jungen Familie stellen wir Kontakte zu Hebammen, Kinderärzt:innen oder anderen Hilfsangeboten her.

Sie erreichen
die Koordinatorin
Heike Schmitz
unter
0157 77910892

WOCHENBETTGymNASTIK

Noch während Ihres Aufenthalts im Krankenhaus haben Sie die Möglichkeit, an der Wochenbettgymnastik teilzunehmen. Unsere Physiotherapeut:innen zeigen Ihnen Übungen zur Mobilisierung.

BABYKURSE

Ist das Baby auf der Welt, laden wir Sie mit Ihrem Kind zu vielfältigen Kursen ein. Von der Babymassage, die auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause stattfinden kann, über Erläuterungen zur Verwendung von Tragetüchern bis hin zur Babygruppe.

VORTRÄGE IN KOOPERATION MIT DEM GESUNDHEITSAMT

Eine erfahrene Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester des Gesundheitsamtes des Rhein-Erft-Kreis bietet zu verschiedenen Themen Infoveranstaltungen in unserer Klinik an.

Die Veranstaltungen sind
kostenlos (siehe
Seite 9).

BABYFOTOGRAFIE

Die GFO Klinik Brühl bietet Ihnen in Kooperation mit dem professionellen Anbieter „first moment“ die Möglichkeit, kostenlos ein professionelles Foto Ihres Neugeborenen machen zu lassen. Auf Ihren Wunsch stellen wir das Bild auf unserer Website ein. Hier finden Sie eine eigene Babygalerie unserer Klinik (www.marienhospital-bruehl.de). Auf diesem Wege können Ihre Angehörigen und Freunde Ihr Baby schon kurz nach der Geburt sehen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, zu günstigen Preisen weitere Fotoprodukte mit dem Bild Ihres Babys erstellen zu lassen.



KURSE UND TERMINE

INFORMATION SABENDE

immer um 18.00 Uhr in der Cafeteria oder im Stillcafé
Termine: in der Regel am 1. Dienstag und 3. Donnerstag im Monat mit Kreißsaalführung.. Aufgrund der aktuellen Coronalage kann es zu Veränderungen kommen. Eine virtuelle Kreißsaalführung finden Sie auch in unserer Mediathek auf unserer Homepage.

GEBURTSVORBEREITUNG FORTLAUFEND

Susanne Löwe:
montags 17.00 bis 19.15 Uhr
Ort: KiTa Clemens August, Liblarer Str. 16
3 Termine + 1 Termin mit Partner an einem Samstag, von 09.00 bis 14.00 Uhr.
Je nach aktueller Coronalage finden Online-Kurse statt.
Kursbeginn: 09.01., 17.04., 04.09., 15.01.2024.

GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE – CRASHKURS

Franka Post:
Je nach aktueller Coronalage finden Online-Kurse statt.
Termine: monatlich
Sa von 10.00 bis 16.00 Uhr oder Sa/So von 10.00 bis 16.00 Uhr.

NEU: GEBURTSVORBEREITUNG MIT HYPNOBIRTHING

Franka Post:
Nähere Infos:
Tel. 0177 2335083
franka.post@freenet.de

BABYGRUPPE UND BABYMASSAGE

Andrea Baumgardt:
Nähere Infos:
www.die-babygruppe-bruehl.de

SÄUGLINGSPFLEGEKURSE

Heike Schmitz: donnerstags 18.00 Uhr, 2 Termine, kostenlos.
Die Termine werden auf Anfrage bekannt gegeben und richten sich nach der aktuellen Coronalage.

ELTERN-KIND-KURSE RÜCKBILDUNGSKURSE

Schwangerschaftskurse, Geburtsvorbereitung, Beckenbodentraining etc. (mit und ohne Kind)
Ann-Julie Geske:
Angebote und Termine auf Anfrage
Tel. 0151 26389528
www.wilmastante.de

VORTRÄGE

Die Vorträge sind kostenlos.
Karla Mertes, Gesundheitsamt
Rhein-Erft-Kreis,
immer um 14.30 Uhr
Termine:
14.02.: Plötzlicher Kindstod
18.04.: Schnelle Hilfe bei Kindernotfällen
27.06.: Kinderkrankheiten, Impfungen
15.08.: Schlafen/Durchschlafen bei Säuglingen
17.10.: Schnelle Hilfe bei Kindernotfällen
Telefonische Anmeldung:
Tel. 0151 42658062

BABYMASSAGE FÜR SÄUGLINGE

ab der 4. Lebenswoche
Heike Schmitz:
Termine nach Absprache.

STILLEN UND ERNÄHRUNG IM ERSTEN LEBENSJAHR

Susanne Löwe:
Informationen auf Anfrage.

KURSLEITERINNEN

(für weitere Informationen und Anmeldung)

Andrea Baumgardt
Diplom-Sozialarbeiterin/
Bewegungserzieherin,
Tel. 02232 370924

Martina Brück
Hebamme,
Tel. 02232 210606

Franka Post
Hebamme,
Tel. 0177 2335083

Karla Mertes
Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester,
Tel. 02271 8315331

Susanne Löwe
Hebamme,
Tel. 02232 410144

Heike Schmitz
Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwester,
Tel. 02232 74288

Anna Skelnik
Hebamme,
Tel. 0173 2405517

Entsprechend der aktuellen Coronasituation können sich Termine und Veranstaltungsformate ändern.

DIE HEBAMMENLISTE

HEBAMMEN IN DER GFO KLINIK BRÜHL

Alexandra Vogel

Tel. 0175 4365226

Wochenbettbetreuung,
Hilfe bei Beschwerden

Anna Skelnik

Tel. 0173 2405517

Wochenbettbetreuung

Ilona Kornas

Tel. 0221 8303457

Vorsorge, Wochenbettbetreuung

Kerstin Bargmann

Tel. 0160 97509824

Wochenbettbetreuung

Sohaila Maghsoudi

Tel. 0163 5686969

Wochenbettbetreuung

HEBAMMEN IN DER UMGEBUNG

Die Auflistung
zeigt nur einen
Teil der Hebammen
aus der
Umgebung.

Weitere
Hebammen
finden Sie im
Hebammen-
netzwerk
Köln:

Rufnummer
0221 9469264

Martina Brück

Tel. 02232 210606

Vorsorge, Wochenbettbetreuung,
Akupunktur, Rückbildungskurse,
Aku- und Meditaping

Nadine Grande

Tel. 01573 8824049

Vorsorge, Wochenbettbetreuung,
Kurse, geburtsvorbereitende
Hypnose

Susanne Löwe

Tel. 02232 410144

Vorsorge, Wochenbettbetreuung,
Kurse

Ute Röck

Tel. 02222 1660

Rückbildungskurse,
Wochenbettbetreuung,
Heilpraktikerin

Judith Quellenberg

Tel. 02227 931000

Vorsorge, Wochenbettbetreuung,
Kurse

Kirsten Werres

Tel. 02236 840150

Wochenbettbetreuung

DAS TEAM



In unserer Abteilung Gynäkologie/Geburtshilfe begleitet Sie ein Team aus kompetenten Hebammen, Ärzt:innen und Pflegefachkräften. Die Abteilung nimmt an einer externen Qualitätssicherung für geburtshilfliche Leistungen teil.



CHEFARZT

Dr. med. Carl-Michael Schmidt

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe
Spezielle Geburtshilfe und Perinatalmedizin
Spezielle operative Gynäkologie und Gynäkologische Onkologie



Leitender Oberarzt

Lars Olaf Kircher

Facharzt für
Gynäkologie und
Geburtshilfe, MIC I



Stationsleitung

Beata Bazydlo

Gesundheits- und
Krankenpflegerin



Oberärztin Ärztliche Leitung Kreißaal

Anika Birkenfeld

Fachärztin für
Gynäkologie und
Geburtshilfe, DEGUM I



Kreißaalleitung

Sonja Beyer

Hebamme



stellv.

Kreißaalleitung

Mirella Schefferski

Hebamme

Entsprechend
der aktuellen
Coronasituation
können sich
Termine und
Veranstaltungs-
formate ändern.

WIR SIND FÜR SIE DA!

**GFO Klinik Brühl –
Marienhospital**

**Abteilung für
Gynäkologie / Geburtshilfe
Chefarzt**

Dr. med. Carl-Michael Schmidt

Tel. 02232 74-280

Fax 02232 74-335

gynaekologie-geburtshilfe@marienhospital-bruehl.de

Kreißsaal:

Tel. 02232 74-284

Chefarztsekretariat:

Tel. 02232 74-280

GUTSCHEIN

Unser Geschenk für Sie und Ihr Kind:

„DER SICHERE BABY SCHLAFSACK“ – Rundum-Schutz für Ihr Kind!

Eine Initiative des Landes Nordrhein Westfalen



**GFO Klinik Brühl
Marienhospital**

franziskanisch · offen · zugewandt

Mühlenstraße 21 – 25

50321 Brühl

Tel. 02232 74-0

marienhospital@marienhospital-bruehl.de

www.marienhospital-bruehl.de