



#### Services offered:

- Counselling for parents
- Counselling for young people
- Relationship counselling for couples
- Counselling on separation and divorce
- Developmental diagnostics for children
- Cooperation with doctors, schools, childcare facilities etc.

#### Information & registration:

Our services are free of charge. All of our counsellors maintain absolute confidentiality. You can register with the secretary by phone or in person.

#### Opening hours:

Düren: Monday to Friday  
Nideggen: Monday, Wednesday & Thursday  
From 9:00 – 12:00 am and 2:00 – 5:00 pm

#### Services proposés:

- Conseil pour parents en matière d'éducation
- Conseil pour adolescents
- Consultation des couples
- Consultation en matière de séparation et de divorce
- Diagnostic de développement pour enfants
- Coopération avec les médecins, les écoles, les jardins d'enfants etc.

#### Infos & inscription:

Nos services sont gratuits. Tous nos conseillers sont soumis au secret professionnel. Vous pouvez vous inscrire par téléphone ou en vous rendant personnellement à notre secrétariat.

#### Heures d'ouverture:

Düren: Du lundi au vendredi  
Nideggen: Le lundi, mercredi, jeudi  
Respectivement de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

#### Teklifer:

- Eğitim ile ilgili danışmanlık
- Gençlere danışmanlık
- Ciftlere danışmanlık
- Azrılık ve boşanma ile ilgili danışmanlık
- Gelişme ile ilgili teşhis
- Doktor, okul, anaokulu v.s. ile işbirliği

#### Bilgi ve Kazıt:

Teklifimiz ücretsizdir  
Tüm danışmanlar meslekî gıylılığê tabıdırler  
Kaydınızı telefon 'la yada şahsen yaptırabilirsiniz

#### Açılış saatleri:

Düren Payartesi Cuma  
Nideggen: Payartesi, Carşamba, Perşembe  
09.00 – 12.00 ve 14.00 – 17.00saatleri arası

#### عروض :

توجيه الطفل  
توجيه من أجل الشباب  
نصائح زوجية  
نصائح حول الإنفصال والطلاق  
تنمية تشخيصية  
التعاون مع الأطباء, المدارس, وحضانات الأطفال وأمور أخرى

#### معلومات والتسجيل

عروضنا مجانية  
جميع المشرفين يخضعون للسرية  
يمكنك التسجيل لدى السكريتاريات هاتفيا, أو الحضور شخصيا

#### مواعيد العمل

دورن: من يوم الاثنين لغاية الجمعة  
نيدكن: يوم الاثنين, الأربعاء, الخميس

الإفتتاح من الساعة: 12:00-09:00 و 17:00-14:00

## Kontakt

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

#### Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Joachimstr. 2a • 52353 Düren

Tel.: 0 24 21 / 1 35 50

Fax: 0 24 21 / 1 51 20

E-Mail: eb@skf-dueren.de

#### Außenstelle Nideggen

Bahnhofstr. 29 • 52385 Nideggen

Tel.: 0 24 27 / 60 95

Fax: 0 24 27 / 90 99 40

E-Mail: eb-nideggen@skf-dueren.de

#### Öffnungszeiten

in Düren Montag bis Freitag

in Nideggen Montag, Mittwoch, Donnerstag

jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

#### Unterstützt durch:

Ministerium für Arbeit,  
Integration und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Alle Angebote können Sie  
unabhängig von Religionszugehörigkeit,  
Geschlecht oder Nationalität in Anspruch nehmen!

Beachten Sie auch die Broschüren der anderen  
Angebote des SkF oder verschaffen Sie sich einen  
Überblick auf:  
[www.skf-dueren.de](http://www.skf-dueren.de)

## Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Counselling centre for children, adolescents and parents

Centre de conseil pour enfants, adolescents et parents

Çocuklar, ençler ve veliler için ö üt mevkii'si

مركز استشاري للاطفال, و الشباب و الأبوين





## Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern in Düren und Nideggen

### Angebot:

- Erziehungsberatung
- Beratung von Jugendlichen
- Paarberatung
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Entwicklungsdiagnostik
- Zusammenarbeit mit Ärzten, Schulen, Kindergärten u.a.m.

### Infos & Anmeldung:

Unser Angebot ist kostenfrei.

Alle Berater unterliegen der Schweigepflicht.

Sie können sich im Sekretariat telefonisch oder persönlich anmelden.

### Öffnungszeiten:

Düren: Montag bis Freitag

Nideggen: Montag, Mittwoch, Donnerstag

Jeweils von 09:00 – 12:00 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

## Mögliche Sorgen und Probleme ...

### von Kindern

- Andere lassen mich nicht mitspielen
- Mit meinen Geschwistern gibt es oft Streit
- Ich bin beim Stehlen erwischt worden
- Manchmal muss ich lügen
- Jemand fasst mich komisch an
- Ich habe Angst vor der Schule
- Meine Eltern streiten so viel
- Mama und Papa haben sich getrennt
- Manchmal habe ich schreckliche Träume
- Meine Eltern meckern immer mit mir
- Ich traue mich nicht, was zu sagen
- Ich möchte mehr Freunde haben

### ... von Jugendlichen

- Zu Hause gehen wir uns alle auf die Nerven
- Meine Eltern mögen meine Freunde nicht
- Manchmal möchte ich nicht mehr leben
- Ich mag mich nicht
- Meine Eltern erlauben mir nichts
- Mit meinem Stiefvater komme ich nicht zurecht
- Ich habe keinen Bock auf die Schule
- Ich weiss nicht, was ich will
- Ich fühle mich einsam
- Manchmal könnte ich alles kaputt schlagen
- Ich möchte selbstsicherer werden
- Ich finde mich zu dick

### ... von Eltern

- Ich werde mit meinem Kind nicht fertig
- Seitdem das Kind da ist, ist alles anders
- Ich verstehe mein Kind nicht mehr
- In unserer Partnerschaft gibt es Schwierigkeiten
- Meine, deine, unsere Kinder – gar nicht so einfach
- Streit gibt es immer wegen der Kinder
- Wir wollen uns trennen
- Ich muss mein Kind alleine erziehen
- Es gibt viel Ärger ums Besuchsrecht
- Manchmal brauche ich die Meinung eines Außenstehenden
- Ich möchte gelassener mit der Entwicklungsphase meines Kindes umgehen
- Die Kinder sind aus dem Haus und ich weiß nicht, was ich tun soll
- Immer dieses Theater mit den Hausaufgaben

**Gemeinsam können wir Lösungen finden!**

[www.skf-dueren.de](http://www.skf-dueren.de)