



Besuchen Sie uns in der Innenstadt im  
Glaspavillon | Come and visit us in our office

## Frühe Hilfen DUISBURG INTERNATIONAL

Frühe Hilfen Duisburg | Kuhstraße 12 | 47051 Duisburg

**Tatjana Soliman** (Dipl. Sozialpädagogin / Sozialarbeiterin)  
Telefon 0203-39 38 45 04 | Telefax 0203-60 45 92 55  
t.soliman@stadt-duisburg.de

**Heike Frank** (Dipl. Sozialpädagogin)  
Telefon 0203-39 38 45 04 | Telefax 0203-60 45 92 55  
h.frank@stadt-duisburg.de

### Öffnungszeiten | opening hours

**Montag:** 09.00-15.00 Uhr (Anmeldung nötig)

**Dienstag:** 13.00-15.00 (Anmeldung nötig)

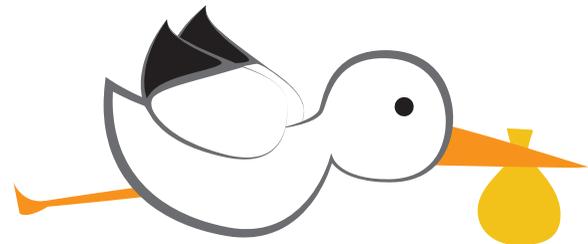
**Mittwoch+Donnerstag:** 09.00-15.00 Uhr

### Herausgegeben von:

Stadt Duisburg  
Der Oberbürgermeister  
Dezernat für Familie, Bildung und Kultur,  
Arbeit und Soziales

[www.duisburg.de/fruehehilfen](http://www.duisburg.de/fruehehilfen)

Stand 06/2022



## Frühe Hilfen DUISBURG INTERNATIONAL

Anlaufstelle für (werdende) Mütter,  
Väter und ihre Kinder

Beratung, Unterstützung und Informationen

Counselling Center for (becoming) mothers,  
fathers and their children (age 0-3)

Counselling, support and information

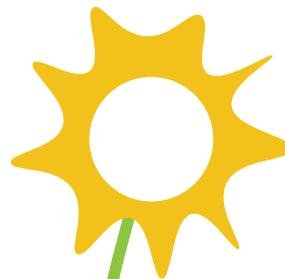
In Kooperation mit



Gefördert vom:



im Rahmen des Aktionsprogramms:



D

Liebe Mutter, lieber Vater,

ein Baby verändert das ganze Leben. Mit der großen Freude über das Baby rücken im Alltag völlig neue Aufgaben in den Mittelpunkt.

Welche Unsicherheiten und Fragen können sich ergeben:

- Was braucht mein Baby?
- Wie kann ich lernen, mein Baby zu verstehen?
- Wo gibt es finanzielle Hilfen? (Unterstützung bei Anträgen rund um Schwangerschaft und Geburt)
- Welche Unterstützungsangebote gibt es?
- Wer berät mich und meine Familie?
- Wie komme ich in Kontakt mit anderen Eltern?

Wir beraten Sie gerne **kostenfrei** und **unverbindlich**

- Beratung und Informationen für Schwangere, Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0–3 Jahren
- Begleitung und Unterstützung von Anfang an
- Wickel- und Stillmöglichkeit
- Familienfreundlicher und barrierefreier Zugang

GB

Dear mother, dear father,

A newborn baby changes everything. Along with great joy comes a whole new daily routine with new questions and tasks everywhere...

Contact us if you need help. We can assist and support you and your family from day one.

We can help you with:

- questions regarding pregnancy
- seeking financial support
- paperworks concerning the baby (Anmeldung, Kindergeld, etc.)
- developmental questions
- support for parents and children
- registration for kindergarten
- support for disabled or sick children
- making contact with other parents

