

## Frühstück für Mutter und Baby

jeden 1. Donnerstag im Monat von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr im AmandusForum, Kirchstraße 23 in 45711 Datteln

### Nächste Termine:

- 4. Januar 2024
- 1. Februar 2024
- 7. März 2024
- 4. April 2024
- 2. Mai 2024
- 6. Juni 2024
- 4. Juli 2024
- 1. August 2024
- 5. September 2024
- 10. Oktober 2024
- 7. November 2024
- 5. Dezember 2024

Sozialdienst katholischer Frauen im Ostvest e. V.  
Schwangerschaftsberatung  
Datteln | Waltrop | Oer-Erkenschwick | Haltern am See

### Sie erreichen uns:

**Datteln**  
**Sprechstunde nur mit Termin**  
dienstags von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
donnerstags von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr  
Nonnenrott 3

**Waltrop**  
**Sprechstunde nur mit Termin**  
mittwochs von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr  
Kieselstraße 62 (Nähe Woolworth)

**Oer-Erkenschwick**  
**Sprechstunde nur mit Termin**  
dienstags von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Klein-Erkenschwicker-Str. 122-124  
(Gemeindehaus Christus König)

Weitere Sprechzeiten nach  
telefonischer Vereinbarung  
Tel. 0 23 63 – 91 00 99  
E-Mail: [franka.bodin@skf-ostvest.de](mailto:franka.bodin@skf-ostvest.de)

# Frühstück für Mutter und Baby

## *Wiegen und Messen*



©motorradcbr, fotolia

Schwangerschaftsberatung



## Herzlich Willkommen

Wir laden Sie herzlich zu einem Frühstück mit Mutter und Baby ein.

Der Alltag mit einem kleinen Kind macht viel Freude aber bringt auch Sorgen mit sich. Fragen bleiben nicht aus:

Mein Kind soll gesund aufwachsen. Was kann ich dafür tun?

Wo finde ich andere Mütter, die meine Sorgen verstehen?

Wir unterhalten uns über Themen wie Schlafen, Schreien, Tragen... und über alles, was im Leben mit einem Baby interessant ist.



## Das Angebot

### *Wiegen und Messen*

Unsere Einladung richtet sich an Mütter mit Kindern bis zum 1. Lebensjahr und Schwangere, die Interesse am Erfahrungsaustausch mit Frauen in ähnlichen Lebenssituationen haben.

Das Frühstück für Mutter und Baby bietet die Gelegenheit, mit anderen Müttern ins Gespräch zu kommen. Dazu gibt es ein leckeres Frühstück mit Kaffee und Tee. Es können Informationen zu Pflege, Ernährung und Entwicklung ausgetauscht werden.

Als Ansprechpartnerin steht Ihnen Franka Bodin als Schwangerschaftsberaterin sowie Andrea Hübenthal als Kinderkrankenschwester mit Rat und Tat zur Seite.

Hier können Sie Ihr Baby wiegen und messen lassen sowie Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes stellen.

Ansprechpartnerin:

Franka Bodin, Dipl. Sozialarbeiterin  
Schwangerschaftsberatung  
Sozialdienst katholischer Frauen im Ostvest e.V.  
Nonnenrott3, 45711 Datteln  
Tel. 0 23 63 – 91 00 99  
Email: [franka.bodin@skf-ostvest.de](mailto:franka.bodin@skf-ostvest.de)



Dies ist ein Angebot im Rahmen von „Elternstart NRW“, einem Familienbildungsangebot für Mütter und Väter in Nordrhein-Westfalen mit einem Kind im ersten Lebensjahr. „Elternstart NRW“ ist für die Eltern einmalig kostenfrei, die Finanzierung übernimmt das Familienministerium NRW. In Kooperation mit:

