

JULI UND AUGUST

Sommerpause

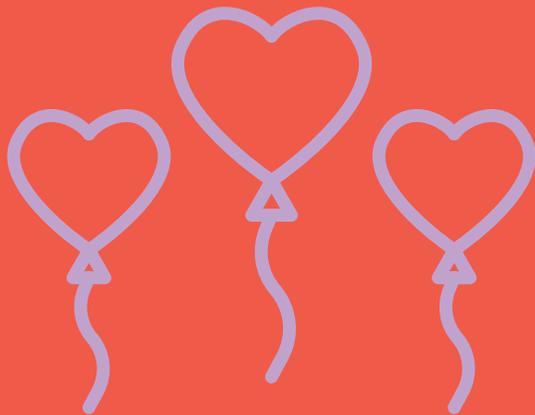


Wir starten im September wieder mit

* Zeit für Willensstarke Frauen
geplant ist ein Frauenfilmabend am
8. September im Jugendzentrum BoGi's
und ein Selbstverteidigungsworkshop!

und vieles mehr ...

Das nächste Programmheft erscheint im August.



Impressum
Stadt Castrop-Rauxel
Gleichstellungsbeauftragte Nina Jordan
Rathaus, Zimmer 45
Europaplatz 1
44575 Castrop-Rauxel
Tel. 02305 / 106-21 07
gleichstellung@castrop-rauxel.de

Satz/Layout/Druck
Stadt Castrop-Rauxel
Stabsstelle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit



castrop-rauxel.de

FRAUEN*!
FRAUEN*!
FRAUEN*!
FRAUEN*!
APR BIS JUN

Zeit für ...



castrop-rauxel.de/frauen

APRIL

Zeit für Ostern

Ostern Kreativ!

Kreative Geschenkideen, tolle Basteltips und neue Inspirationen rund um das Thema Ostern warten am Dienstagabend in gemütlicher Atmosphäre auf Euch!

Di. 8.4.

18.00–21.00 Uhr

Jugendzentrum BoGi's Café
Leonhardstraße 2
Anmeldung bis zum 07.04. per E-Mail
an gleichstellung@castrop-rauxel.de
Kosten: 5 EUR

Osterferienworkshop für Mütter und Töchter

Folge dem Hasen... er hat die Schokolade und vieles mehr! Macht mit in unserer Osterferienwerkstatt des Arbeitskreises Mädchen* in Kooperation mit dem BBZ in Dingen. In der Woche könnt ihr in den Werkstätten kreativ werden. Wie wäre es mit selbst gefertigten Objekten aus der Metallwerkstatt? Oder macht mit in mehreren Kreativaktionen und stellt in der Backstube tolle Osterspezialitäten her. In unserer Osterwerkstatt sind Mütter und Töchter herzlich willkommen, die Lust haben gemeinsam kreativ zu werden. Für Mütter, die vielleicht nicht jeden Tag mitmachen möchten, gibt es eine spezielle TAGESKASSE von 10 Euro pro Tag.

14.-17.4.

10.00–15.00 Uhr

BBZ in Dingen, Westheide 63
Anmeldung unter
gleichstellung@castrop-rauxel.de
Kosten: 40 EUR für Mädchen
Tageskasse für Mütter: 10 EUR

MAI

Zeit für Vielfalt

FAIRES-MITMACH Kochevent

Freut Euch auf einen Kochabend mit allerlei bunten und möglichst fair gehandelten Zutaten. Alle Interessierten können zusammen mit dem Weltladen im Marcel-Callo-Haus einen tollen Abend verbringen. Gemeinsam Kochen, einen kleinen Fachvortrag und neue Rezepte kennenlernen...

Do. 22.5.

ab 18.30 Uhr

Marcel-Callo-Haus, Schillerstraße 3
Anmeldung bis zum 19.05. per E-Mail
an gleichstellung@castrop-rauxel.de
Kosten: keine

Kinoabend im Jugendzentrum BoGi's

Ein beeindruckender Dokumentarfilm der den Publikumspreis auf dem Filmfest Hamburg und beim Filmkunstfest Leipzig gewonnen hat, bietet einen einzigartigen Blick auf einen Hamburger Seniorenchor, dessen Mitglieder alle über 70 Jahre alt sind und ihre Lebensfreude durch das Singen neu entdecken. Der Film zeigt, wie die Mitglieder des Chores ihre Freude und Leidenschaft für Musik in einer Mischung aus deutschen Pop-, Rock- und Hip-Hop-Songs zum Ausdruck bringen.

Di. 20.5.

19.00–21.00 Uhr

Jugendzentrum BoGi's Café
Leonhardstraße 2
Anmeldung bis zum 19.05. per E-Mail
an gleichstellung@castrop-rauxel.de
Kosten: Keine

JUNI

Zeit für sportliche Herausforderungen

Frauenschwimmen im Parkbad Nord Exklusiv für Frauen

In entspannter Atmosphäre gehört das Freibad zwei Stunden nur den Frauen...

Ein kleines Rahmenprogramm und Snacks machen den Abend zu einem sommerlichen Highlight!

Di. 17.6.

18.00–20.00 Uhr

Parkbad Nord, Recklinghauser Str. 208
Anmeldung bis zum 16.06. per E-Mail
an gleichstellung@castrop-rauxel.de
Kosten: 3,50 EUR

Frauenlaufteam für den ersten Castroper Feierabendlauf

Am 26. Juni feiert der erste Castroper Feierabendlauf seine Premiere. Um 17.00 Uhr geht es los, fünf Kilometer durch den Erin-Park. Wie wäre es in einem reinen Frauenteam an den Start zu gehen? Trainingsläufe für das Frauenteam im Erin-Park wären am 12.06. und am 23.06. ab 18.30 Uhr!

12. + 23.6.

ab 18.30 Uhr

Erin-Park, Am Förderturm 13
Anmeldung bis zum 01.05. per E-Mail
an gleichstellung@castrop-rauxel.de
Kosten: 10 EUR