

Das Agora Kulturzentrum lädt ein zum

# SeniorenFrühstück mit Vortrag

Gemeinsam ist man nicht einsam – die BIP informiert

Jede und Jeder kennt das Gefühl der Einsamkeit, doch gesprochen wird darüber eher nicht. Im Rahmen dieses Seniorenfrühstücks wird jedoch genau das getan: Sprechen, sich austauschen und zusammen nachdenken, weil man gemeinsam eben nicht einsam ist:



Was ist eigentlich Einsamkeit, wie lautet die Definition und wie zeigen sich mögliche Symptome? Gibt es allgemeine Ursachen oder spricht man eher von persönlichen Faktoren? Doch die wichtigste Frage ist: Welche Möglichkeiten gibt es (im Allgemeinen und im Stadtgebiet), der Einsamkeit vorzubeugen.

Das Mehrgenerationenhaus im Agora Kultur- und Bildungszentrum freut sich auch zu diesem Thema auf einen regen Austausch und...



Quelle: <https://pixabay.com>

**! ...bittet um Anmeldung unter 02305 – 923040 !**

**Mittwoch, 4. Juni 2025, von 9 – 11 Uhr.**

**Wie gewohnt in der Zechenstraße 2A in Castrop-Rauxel  
Preis: 6 Euro.**