



Brühl

Frühe Hilfen

Willkommen im Leben

www.bruehl.de



Inhalt

Seite

Grußwort	3
Frühe Hilfen in Brühl	4
Das Team der Frühen Hilfen stellt sich vor	5
Koordination kommunale Präventionskette	11
Leitung der Abteilung Frühe Hilfen und Prävention	12
Das Team unterstützt Sie darin	13
Das Team ist für Sie da	13
Das Team berät Sie gerne	14
Da Team wird ergänzt durch eine Hebamme	14
Sie finden das Team auch im Begegnungs- und Beratungsort „Mein Lieblingsplatz“	15
Kindertagesbetreuungsplatz - Sie suchen bereits? Oder Sie planen schon...?	16
Die ehrenamtlichen Angebote „welcome“ und „Ziemlich beste Partner“	17
Infos über aktuelle Angebote finden Sie unter:	
Empfehlenswerte Links für Eltern	18
Guter Start Brühl! bietet aktuelle Infos und Angebote	19
Impressum	20





Liebe Eltern,

während einer Schwangerschaft und nach der Geburt drehen sich die Gedanken rund um das Kind. Die Stadt Brühl möchte Ihnen helfen, das Wohl Ihres Kindes von Beginn an bestmöglich zu fördern.

Zum guten Start gehört natürlich ein familienfreundliches Umfeld. Dieses finden Sie in Brühl unter anderem in den vielfältigen frühkindlichen Bildungs-, Betreuungs- und Erziehungsangeboten in Spiel- und Krabbelgruppen sowie in Kindertagesstätten.

Die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen begleiten Sie gerne bei der Suche nach geeigneten Angeboten oder einer passenden Unterstützung. Sie sind für alle Fragen rund um Versorgung, Betreuung und Erziehung Ihres Kindes in den ersten drei Jahren gerne für Sie da.

Besuchen Sie den Begegnungs- und Beratungsort für Familien mit Kindern „Mein Lieblingsplatz“ im Herzen der Stadt und lernen Sie andere Eltern kennen oder nehmen Sie eine Beratung in dieser unbefangenen, freundlichen Atmosphäre in Anspruch.

Mit der Broschüre „Frühe Hilfen-Willkommen im Leben“ bekommen Sie einen Einblick in die Tätigkeiten der Frühen Hilfen. Darüber hinaus werden Sie durch die Landschaft der Angebote der Stadt Brühl geleitet. Sie finden viele nützliche Informationen sowie weiterführende Links zur Freizeitgestaltung, Gesundheit oder Beratungsmöglichkeit.

Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Dieter Freytag". The signature is written in a cursive style.

Dieter Freytag
Bürgermeister

Frühe Hilfen in Brühl

Das Team der Frühen Hilfen ist für Sie da - vertraulich, flexibel, unkompliziert und kostenfrei, für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren, mit einem Schwerpunkt auf der Altersgruppe der 0- bis 3 - Jährigen.

Das neue Familienleben bringt Veränderungen mit sich und stellt Sie vor neue Herausforderungen. In dieser Zeit möchte Sie das Team stärken und Ihnen Sicherheit geben. Das multiprofessionelle Team ist in dieser besonderen Zeit für Ihre Anliegen da. Dabei liegt uns eine Beratung und Begleitung von Anfang an sehr am Herzen. Unsere vielfältigen Angebote sowie Gespräche können Sie auch in unbefangener Atmosphäre unseres Begegnungs- und Beratungsortes „Mein Lieblingsplatz“, jederzeit als Bereicherung und Entlastung für Ihre Familie nutzen.

- ① Stadt Brühl
Fachbereich Kinder, Jugend und Familie
Abteilung Frühe Hilfen und Prävention
Kinder- und Familienzentrum
Schöffenstraße 19
siehe Mitarbeitende Seiten 5-12
fruehe-hilfen@bruehl.de

Das Team der Frühen Hilfen stellt sich vor

„Aufmerksam, achtsam, respektvoll mit den Kleinen umgehen, ihre Signale verstehen und darauf reagieren – das macht Kinder zufriedener.“

Emmi Pikler



Nevin Apaydin

Familien-Gesundheits- und
Kinder-Krankenpflegerin
Examierte Kinderkrankenschwester
Kinaesthetics Peer Tutorin

Schwerpunkte:

- ◆ Sicherheit erlangen in der Pflege, Betreuung und Ernährung Ihres Kindes
- ◆ Beratung zu kindgerechter Ernährung - Stillzeit/Übergang Beikost
- ◆ Unterstützung bei auftretenden Regulationsschwierigkeiten
- ◆ Beratung zum kindlichen Schlaf
- ◆ Erkrankungen im Kindesalter

📞 Telefon 02232 50442-24 ◆ napaydin@bruehl.de

„Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren. Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.“

Virginia Satir



Gabriela Jaskulla

Diplom-Sozialpädagogin

Marte Meo-Practitioner

Klassische Homöopathie

Klangmassage nach Robert Hess®

Schwerpunkte:

- ◆ Sozialberatung
- ◆ Erziehungsberatung
- ◆ Beratung und Unterstützung rund um die junge Familie
- ◆ Begleitung in schwierigen oder belastenden familiären Situationen
- ◆ Angebote zur Erhaltung und Stärkung der Gesundheit

📞 Telefon 02232 50442-25 ◆ gjaskulla@bruehl.de

„Kinder werden mit allen sozialen und menschlichen Eigenschaften geboren. Um diese weiterzuentwickeln, brauchen sie nichts als die Gegenwart von Erwachsenen, die sich menschlich und sozial verhalten.“

Jesper Juul



Anna-Lena Mayenschein
Gesundheits- und
Kinderkrankenpflegerin
qualifizierte Eltern-Kind-Kursleitung
Kindheitspädagogin und
Familienbildnerin (B.A.)

Schwerpunkte:

- ◆ Beratung bei Fragen zu verschiedenen Entwicklungsphasen von Säuglingen und Kleinkindern
- ◆ Beratung und Anleitung zur Säuglingspflege und Handling von Früh- und Neugeborenen
- ◆ Unterstützung bei Fragen rund um die Ernährung von Säuglingen und Kleinkinder
- ◆ Informationsvermittlung zu Krankheiten und Gesundheitsfragen im Säuglings- und Kindesalter
- ◆ Stärkung und Unterstützung der Eltern in ihrer Erziehungskompetenz

📞 Telefon 02232 50442-27 ◆ amayenschein@bruehl.de

**„Wir müssen einzigartig sein - eben alles, außer gewöhnlich!
Denn wer sich ständig mit anderen vergleicht, wird vor allem
eines: gleicher.“**

Anja Förster & Peter Kreuz



Meike Ritter

Diplom-Sozialpädagogin

Staatlich anerkannte Erzieherin

Schwerpunkte:

- ◆ Beratung zum Thema Kindertagesbetreuung
- ◆ Unterstützung bei der Vormerkung im Kita-Navigator
- ◆ Vermittlung an andere Beratungs- und Bildungsangebote
- ◆ Unterstützung bei dem Aufbau von Kontakten
- ◆ Planung und Durchführung von Eltern-Kind-Angeboten
- ◆ Gesprächsangebot zu Fragen „Rund um Erziehung“
- ◆ Interkulturelle Angebote

📞 Telefon 02232 79-8000 ◆ Mobil 0151 18864278 ◆ mritter@bruehl.de

„Das Leben besteht in der Bewegung“

Aristoteles



Jessica Lipinski

Motopädin

Staatlich anerkannte Erzieherin

Ausgebildete

Babymassagen- Kursleiterin

Schwerpunkte:

- ◆ Beratung zum Thema Kindertagesbetreuung
- ◆ Unterstützung bei der Vormerkung im Kita- Navigator
- ◆ Planung und Durchführung von Eltern- Kind- Angeboten
- ◆ Vermittlung an andere Beratungs- und Bildungsangebote
- ◆ Beratung zur motorischen Entwicklung

📞 Telefon 02232 79-8000 ◆ jlipinski@bruehl.de

„Bildung am Lebensanfang könnte die derzeitige und zukünftige Gesellschaft wirklich verändern.“

Maria Montessori



Maike Westenberg

Diplom-Pädagogin

Mehrjährige Berufserfahrung als
Integrations- und Sprachförderkraft

Schwerpunkte:

- ◆ Koordination des Beratungs- und Begegnungsortes
„Mein Lieblingsplatz“
- ◆ Planung und Vermittlung von Angeboten
- ◆ Organisation der Raumnutzung vor Ort
- ◆ Netzwerkarbeit mit den Frühen Hilfen, Kindertageseinrichtungen,
Frühförderzentren und anderen Kooperationspartnerinnen und
Kooperationspartnern

📞 Telefon 02232 79-8010 ◆ mwestenberg@bruehl.de

Koordination kommunale Präventionskette

„Netzwerke richtig, netzwerke sorgsam,
netzwerke mit Leidenschaft“

Unbekannt



Stephanie Schinor

Fachwirtin für Erziehungswesen
Staatlich anerkannte Erzieherin,
Ausgebildete PEKiP-Kursleitung

Schwerpunkte:

- ◆ Koordination Kommunale Präventionskette
- ◆ Guter Start Brühl!
- ◆ Projektkoordination „welcome“ und Familienpatenschaften

📞 Telefon 02232 50442-19 ◆ sschinor@bruehl.de

Leitung der Abteilung Frühe Hilfen und Prävention

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen:
Wurzeln und Flügel.“

Johann Wolfgang von Goethe



Bénédicte Calbert
Diplom Psychologin

Leitung der Frühen Hilfen, sowie des Begegnungs- und Beratungsortes
„Mein Lieblingsplatz“

📞 Telefon 02232 50442-29 ♦ bcalbert@bruehl.de



Das Team unterstützt Sie darin,

- ◆ Ihren eigenen Weg als Eltern zu finden,
- ◆ Ihre Fähigkeiten als Eltern kennenzulernen,
- ◆ die „Sprache“ Ihres Babys zu verstehen,
- ◆ jede Entwicklungsstufe Ihres Kindes besser zu verstehen und Ihre Bindung zu stärken,
- ◆ Wege zu chancengleichem Aufwachsen für Ihr Kind zu finden,
- ◆ sich Entlastungsmöglichkeiten im Alltag zu schaffen,
- ◆ das Familienleben zu genießen und Freude als Eltern zu haben.

Das Team ist für Sie da

- ◆ beim Willkommensbesuch
- ◆ in persönlichen Beratungsgesprächen rund um die Schwangerschaft, die Geburt oder die ersten Lebensjahre
- ◆ bei Herausforderungen im Alltag
- ◆ im Begegnungs- und Beratungsort „Mein Lieblingsplatz“
- ◆ bei vielfältigen Eltern-Kind-Kursen und anderen Kursangeboten
- ◆ bei verschiedenen Themenveranstaltungen
- ◆ in Lotsenfunktion

Das Team berät Sie gerne

In den ersten drei Lebensjahren eines Kindes tauchen besonders bei Paaren oder Alleinerziehenden, die zum ersten Mal Eltern, bzw. Mutter oder Vater werden, immer wieder Fragen, Ängste und Unsicherheiten auf. Aber auch erfahrene Eltern werden auf die Probe gestellt, beispielsweise wenn das Baby eine Regulationsstörung hat.

Das Beratungsspektrum ist vielfältig, hier einige Beispiele:

- ◆ Stillen und/oder Ernährung im Kleinkindalter
- ◆ Regulationsstörungen, zum Beispiel „Warum schreit mein Kind?“
- ◆ Babys Schlaf, kindlicher Schlaf und alle seine Herausforderungen
- ◆ Familie ordnet sich neu, unterstützende Hilfe im Alltag
- ◆ Wo finde ich meine Kraftquellen? Wie komme ich zur Ruhe?
- ◆ Ressourcen entdecken und stärken
- ◆ Angebote für Alleinerziehende, Familien mit erkrankten Kindern, Familien mit Migrationshintergrund und andere
- ◆ Welche Möglichkeiten der Unterstützung und Angebote gibt es?

Das Team wird ergänzt durch eine Hebamme

Das Beratungsangebot der Frühen Hilfen wird durch eine Hebamme ergänzt.

Es finden im „Mein Lieblingsplatz“ mehrmals wöchentlich Angebote für Schwangere, Wöchnerinnen und Familien mit Neugeborenen statt.

Hier kann die Beratung direkt vor Ort unkompliziert und kostenfrei durch die Hebamme in Anspruch genommen werden.



Sie finden das Team auch im städtischen Begegnungs- und Beratungsort „Mein Lieblingsplatz“

„Mein Lieblingsplatz“ ist ein Ort für Familien zum Wohlfühlen, Austauschen und Zusammensein. Ebenso können Sie sich über die Angebote der Stadt Brühl informieren.

„Mein Lieblingsplatz“ lädt ein zu:

- ◆ Teilnahme an Spielgruppen
- ◆ Kennenlernen anderer Eltern
- ◆ Ideen- und Gedankenaustausch
- ◆ Gemütlichem Kaffee und Tee
- ◆ Singen und Spielen
- ◆ und vielem mehr.

Dieser gemütliche Treffpunkt bietet Eltern die Möglichkeit, sich bei Fragen und Problemen zeitnah und unkompliziert Rat bei den Fachkräften der Frühen Hilfen zu holen.

❶ Mein Lieblingsplatz ◆ Uhlstraße 53, 50321 Brühl
Tel. 02232 79-8000 ◆ lieblingsplatz@bruehl.de
Mo-Fr 9:00-12:00 Uhr

www.bruehl.de/2022-angebote-mein-lieblingsplatz.pdf?forced=true



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend





Kindertagesbetreuungsplatz – Sie suchen bereits? Oder Sie planen schon...?

Die Stadt Brühl ist stets darum bemüht die Kindertagesbetreuungsplätze bedarfsorientiert anzupassen. Diesem Ziel dient die speziell dafür entwickelte „Datenerfassung Kindertagesbetreuung“, die darauf abzielt, den genauen Bedarf an Betreuungsplätzen für die Stadt Brühl zu ermitteln. Besonders im Bereich der U-3 Betreuung ist die Bedarfsplanung wichtig.

Um Ihren Betreuungswünschen sowohl in quantitativer als auch qualitativer Hinsicht entgegenzukommen, ist die Stadt Brühl auf Ihre Unterstützung angewiesen. Über den unten aufgeführten Link bittet Sie das Team den anonymen Fragebogen online auszufüllen. Bei Fragen wenden Sie sich gerne an „Mein Lieblingsplatz“ oder an „Frühe Hilfen“ der Stadt Brühl (siehe Seiten 5-10).

<https://onlineumfrage.kdvz-frechen.de/index.php/57288>

Vielen Dank für Ihre Mitwirkung.





Die ehrenamtlichen Angebote „wellcome“ und „Ziemlich beste Partner“

„wellcome“- praktische Hilfe nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr.

Trotz aller Freude über das neue Familienmitglied beginnt sehr schnell der normale Alltag einer Familie. Gut, wenn Familie oder Freunde in der ersten Zeit unterstützen können. Doch manchmal ist eine Hilfe nicht möglich, Freunde und Verwandte wohnen vielleicht weit weg und können erst einmal nicht entlasten. Wer Hilfe braucht, bekommt sie von „wellcome“.

Hilfe erhalten Sie von Ehrenamtlichen, die Sie im Alltag entlasten. Sie sorgen dafür, dass Sie zur verdienten Ruhe kommen, indem sie mit dem Geschwisterkind spielen, über den Schlaf des Babys wachen, Sie ganz individuell und praktisch unterstützen.

In der Regel kommt ein „wellcome“-Engel ein- bis zweimal in der Woche für ein paar Stunden in die Familie. Familie und Ehrenamtliche sprechen miteinander die genaue Tätigkeit der Ehrenamtlichen in der Familie ab. Sie bekommen im ersten Lebensjahr des Kindes individuelle Hilfe für einige Wochen und Monate.

„Ziemlich beste Partner“ – Familienpatenschaft in Brühl

Manchmal gerät das Familienleben aus dem Gleichgewicht und alles wächst einem über den Kopf. In jeder Familie kann es im Laufe der Zeit zu Krisen und Problemen kommen, die Familien im Regelfall ausgezeichnet bewältigen können. Doch ist die Lebenswirklichkeit von Familien sehr vielfältig und nicht immer leicht zu bewältigen, der Alltag wird zur Belastungsprobe. Familiäre oder soziale Netzwerke sind manchmal nicht vorhanden. Wer hätte da nicht gerne eine helfende Hand, ein offenes Ohr, jemanden der Freiräume schafft.

Familien können Unterstützung durch freiwillig engagierte Familienpaten und Familienpatinnen, als „ziemlich beste Partner“ in Anspruch nehmen. Die Ehrenamtlichen helfen Müttern, Vätern und anderen Erziehungsberechtigten mit Kindern zwischen einem und drei Jahren. Sie geben Hilfestellung im Familienalltag.

Die Unterstützung richtet sich nach dem konkreten Bedarf der Familie und wird mit der Ehrenamtlichen individuell abgesprochen. So kann die Patin/der Pate z. B. Kinder beaufsichtigen, das Geschwisterkind zum Kindergarten bringen, die Erziehungsberechtigten bei Behördengängen unterstützen.

Die Familie wird ein- bis zweimal in der Woche von der Patin /dem Paten unterstützt.

① Stephanie Schinor

Koordinatorin „welcome“ und Familienpatenschaften, Brühl
Telefon 02232 50442-19 ♦ sschinor@bruehl.de

Empfehlenswerte Links für Eltern

www.familienportal.nrw



www.fruehehilfen.de



www.allum.de



www.kindergesundheit-info.de



www.baby-und-familie.de



www.kinderaerzte-im-netz.de





Guter Start Brühl!

„Guter Start Brühl!“ ist ein Suchportal für Schwangere und Familien mit Kindern bis zum Grundschulalter mit Informationen zu einer Vielzahl an Angeboten in Brühl und der näheren Umgebung.

Mit „Guter Start Brühl!“ baut die Stadt Brühl mit bewährtem Wissen und Erfahrungen von Fachleuten und Einrichtungen eine Brücke für einen guten Start in neue Herausforderungen des Lebens für Eltern und Kinder und trägt damit zum gelingenden Aufwachsen eines Kindes von Anfang an bei.

Das Suchportal umfasst Beratungsangebote zu Themen wie Schwangerschaft und Geburt, Gesundheit, Leben mit Kind, Geld und Finanzen, Freizeit und Betreuung und enthält Informationen zu Eltern-Kind-Gruppen, Elterntreffpunkten, Sport- und Musikangeboten für Kinder, Entspannungsangebote für Eltern und anderes mehr.

Unter dem Link www.bruehl.de/guterstart führen zahlreiche Schlagworte und Themenbereiche zu passenden Angeboten mit Angaben zu Inhalt, Ort, Zeit, Kosten und Anmeldung.



📍 Ansprechperson

Fachbereich Kinder, Jugendpflege und Familie

Stephanie Schinor

Telefon 02232 50442-19 ♦ sschinor@bruehl.de



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Impressum:



Stadt Brühl - Der Bürgermeister
Rathaus, 50319 Brühl

Auskunft erteilt: Fachbereich Kinder, Jugendpflege und Familie
Abteilung Frühe Hilfen und Prävention
Hedwig-Gries-Straße 100, 50321 Brühl
Telefon 02232 50442-29 ♦ bcalbert@bruehl.de

Fotos: Nathalie Menke (S. 5, 8, 12), Personalfotos (S. 6, 7, 9, 10, 11)
Andreas Wolf/fotolia.de (S. 13), Privat, Archivfotos ♦ Stand: Juli 2023