



## TRÄGER FAMILIENORT

 **SkF Bottrop e.V.**  
**SKF Sozialdienst katholischer Frauen**

Unterberg 11 b  
46242 Bottrop

Familienort Unterberg  
**Lehmkuhle – Vonderort – Welheimer Mark – Ebel**

Unsere Angebote:

- Schwangerschaftsberatung
- Beratung für Familien: Erziehungsfragen und Trauer
- Beratung bei Trennung und Scheidung
- Kindertagespflege
- Pflegekinder/Pflegefamilien: Beratung, Begleitung

Besuchen Sie unsere Webseite: [www.skf-bottrop.de](http://www.skf-bottrop.de)

Informationen und Ansprache rund um den Familienort Unterberg:

02041/18663-0  
info@skf-bottrop.de



Öffnungszeiten SkF Bottrop e.V.:  
Mo - Do: 8 – 13 Uhr und 14 – 17 Uhr  
Fr: 8 – 13 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

## KOOPERATIONSPARTNER

 **Katholische Erwachsenen-  
und Familienbildung**

Im Programm der KEFB Bottrop finden Sie u.a. Angebote

- für Eltern und Kinder
- zur Gesundheit und Bewegung
- zur Kreativität

Besuchen Sie unsere Webseite: [www.kefb.info](http://www.kefb.info)

Ansprechpartnerin:  
**Simona Pachulski**  
02041/70623-11  
simona.pachulski@kefb.info

 **AWO**  
Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop  
**Gelsenkirchen-Bottrop**

Unsere Angebote:  
Beratung, Bildung und Unterstützung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Familien wie z.B.  
• Kitas • Offene Ganztagschulen • Familienbildung • Frauenhaus • Reisen • Quartiersarbeit • Integrationskurse • Ortsvereine •

Besuchen Sie unsere Webseite: [www.awo-gelsenkirchen.de](http://www.awo-gelsenkirchen.de)

Ansprechpartnerin:  
**Martina Leßmann**  
AWO-Familienbildung  
02041/70949-24  
martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Ministeriums für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen und der Stadt Bottrop

**bottrop.**

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## WIR SIND VOR ORT



**FAMILIEN  
ORT**  
**UNTERBERG**



Unterbezirk  
Gelsenkirchen/Bottrop





## DAS PROJEKT

„kinderstark - NRW schafft Chancen“

### FAMILIENORT UNTERBERG

Das Projekt „kinderstark – NRW schafft Chancen“ ist ein Projekt des Landes NRW und der Stadt Bottrop für Familien, Kinder und junge Menschen.

Im Rahmen des Projektes ist der Familienort Unterberg eine Anlaufstelle für Familien in den Stadtteilen Lehmkuhle–Vonderort–Welheimer Mark–Ebel. Hier bieten wir Informationen und Beratung z.B. zu diesen Themen an:

- Unterstützung im Familienalltag
- Kindererziehung, wie z.B. Elternsprechstunden
- Unterstützung in besonderen Lebenssituationen wie z.B. Trauer, Trennung und Scheidung oder
- Hilfen in der Schwangerschaft
- Vermittlung weiterer Hilfen.

Die Angebote sind für Sie kostenlos.

Der Familienort Unterberg wird im Rahmen des Projektes „kinderstark – NRW schafft Chancen“ finanziell vom Land NRW und der Stadt Bottrop im Rahmen der kommunalen Präventionsketten „Familie vor Ort“ unterstützt.

Wir sind für Sie da. Gerne nehmen wir auch Ihre Ideen entgegen.

Ihr

**SkF Bottrop e.V.**

Familienort Unterberg

**Unterberg 11 b / 46242 Bottrop**

[www.skf-bottrop.de/familienort-unterberg/](http://www.skf-bottrop.de/familienort-unterberg/)

## ANGEBOTE

### Familienleben leicht gemacht! Ein Kurs bei Ihnen zu Hause

Ihr Familienleben ist oft bunt und lebendig, aber wahrscheinlich auch manchmal stressig und kompliziert.

In unserem Training erfahren Sie, wie Sie in Stress-Situationen gelassen bleiben und Ihre Kinder liebevoll begleiten können.

So funktioniert das Training:

Eine erfahrene Kursleitung der AWO-Familienbildung kommt zu Ihnen nach Hause und informiert Sie über wichtige Familienthemen, wie z.B.

- Grenzen setzen und Rituale
- Förderung Ihres Kindes
- Gesunde und kostengünstige Ernährung
- Stressbewältigung im Familienalltag

Das Training ist kostenlos und es wird an Ihre persönliche Familiensituation angepasst.

Wenn Sie nähere Infos zu dem Familientraining wünschen, melden Sie sich gerne bei

Ansprechpartnerin:

**Martina Leßmann**

Leitung AWO-Familienbildung

02041/70949-24

[martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de](mailto:martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de)

**Rita Rabe**

Koordinatorin Familienort

Bügelstraße

## ANGEBOTE

### Herzlich willkommen im Wuselcafé

In unserem Wuselcafé ...

- können Kinder spielen und neue Freundschaften schließen.
- können Eltern sich austauschen, informieren und andere Familien kennen lernen.
- gibt es leckeren Kaffee sowie andere Getränke und Snacks zu kleinen Preisen.

Unsere Mitarbeiterinnen betreuen, beraten und vermitteln in allen Fragen und Gedanken rund um das Thema Familie und Kind im

**SkF Bottrop e.V.**

**Unterberg 11 b / 46242 Bottrop**

jeden Montag von 9:30 – 11:45 Uhr.

Die Aussicht auf weitere  
kostenlose Angebote  
im Stadtteil:



Ansprechpartnerin:

**Mechthild Schiller-Lang**

Koordinatorin Wuselcafé

0179/4534289

[schiller-lang@outlook.de](mailto:schiller-lang@outlook.de)

Bei weiteren Fragen:

**Simona Pachulski**

KEFB Bottrop

02041/70623-11

[simona.pachulski@kefb.info](mailto:simona.pachulski@kefb.info)

weiteres SkF-Beratungsangebot:

**Family-Talk**