

Lotsendienst in Bonner Kinder- und Jugendarztpraxen

Willkommen



Der Lotsendienst in Kinder- und Jugendarztpraxen ist für Familien mit Kindern und Jugendlichen zwischen 0–18 Jahren gedacht, die mehr als eine medizinische Versorgung brauchen.

Das Angebot ist **freiwillig, unverbindlich und kostenfrei** für die Familien. Die Gespräche sind vertraulich und finden unter Einhaltung der Schweigepflicht statt.

Mein Name ist **Sandra Rommelfanger** und ich bin als Diplom Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin Mitarbeiterin des Bonner Caritasverbandes. Ich biete als Lotsin alle zwei Wochen in dieser Kinder- und Jugendarztpraxis eine Sprechstunde an. Ich nehme mir ca. eine Stunde Zeit, um mit Ihnen Ihre Sorgen und Fragen zu besprechen. Ich helfe Ihnen dabei, gute Ideen zu entwickeln, welche Angebote für Sie und Ihre Familie in Bonn am besten passen würden.

Worüber können Sie mit der Lotsin sprechen? Die Fragen und Probleme der Familien können sehr unterschiedlich sein, zum Beispiel:

- Sie sehen, dass Ihr Kind unter einer Situation sehr **leidet** und Sie wissen nicht, wie Sie ihm helfen können. Z.B. die Auswirkungen der Pandemie, Mobbing oder familiäre Belastungssituationen – wie die Trennung der Eltern oder der Verlust einer nahestehenden Person.
- Sie suchen nach einer geeigneten **Freizeitbeschäftigung** für Ihr Kind, damit es genug Bewegung bekommt, andere Kinder kennenlernen kann und ein schönes Hobby hat.
- Sie fühlen sich manchmal überfordert und haben Fragen zu **Erziehungsthemen**.
- Sie machen sich Gedanken über die **Gesundheit oder das Gewicht** Ihres Kindes? Wieviel Essen ist gut für mein Kind und was wäre noch wichtig für seine Gesundheit?
- Sie haben Fragen zu **Bildschirmzeiten**, wieviel Zeit vor dem Fernseher, Smartphone oder der Spielekonsole tut meinem Kind überhaupt gut? Wann schadet es der Entwicklung meines Kindes?



Willkommen

- Sie machen sich Gedanken, ob Ihr Kind gut in der **Schule** mitkommt, **Freunde** hat und sich gut mit den **MitschülerInnen** versteht.
- Sie suchen noch einen **Kindergartenplatz** für Ihr Kind und haben Fragen hierzu.
- Sie machen sich Sorgen über die **Entwicklung** Ihres Kindes. Ihr Kind hat vielleicht Schwierigkeiten in der Sprachentwicklung oder in anderen Entwicklungsbereichen und braucht therapeutische Unterstützung wie Frühförderung, Logopädie, Ergotherapie oder Physiotherapie.
- Sie sind Eltern eines **kranken oder pflegebedürftigen Kindes** und haben Fragen zu Unterstützungsmöglichkeiten und Hilfsangeboten.
- Sie sind alleinerziehend und suchen nach Angeboten für **alleinerziehende** Elternteile.

Sie haben vielleicht ein **anderes Problem** und manchmal hilft es auch schon, wenn jemand zuhören kann.

Ich berate auch Familien mit **wenig Deutschkenntnissen** und helfe ihnen das deutsche Gesundheits- und Sozialsystem besser zu verstehen. Manchmal wird dann ein Sprachmittler mit in das Gespräch genommen, damit sich alle besser verständigen können.

Wenn auch Sie sich Sorgen machen oder Fragen haben, die nicht medizinischer Ursache sind, dann spreche Sie gerne den Arzt oder die Ärztin oder das medizinische Personal an und **vereinbaren einen Termin** für ein erstes Gespräch.

Wenn die Sprechstunde nicht ausreicht, können weitere Termine am Telefon, bei Ihnen zu Hause oder im Büro des Caritasverbandes vereinbart werden.

Der Lotsendienst in Kinder- und Jugendarztpraxen wird finanziert durch „Kinderstark NRW schafft Chancen“ und der Stadt Bonn und ist bei der Koordinierungsstelle von „Frühe Hilfen Bonn – Das Netzwerk für Vater, Mutter, Kind“ angesiedelt. Träger der Koordinierungsstelle sind der Familienkreis e.V. und der Caritasverband für die Stadt Bonn e.V.