

## KONTAKT

Familienkreis e.V.  
Ansprechpartnerinnen:



Anja  
Henkel



Jutta  
Oster

Breite Straße 76  
53111 Bonn

Telefon: (0228) 18 46 42 04  
Telefax: (0228) 18 46 42 05

info@familienkreis-bonn.de  
www.familienkreis-bonn.de



Besuchen Sie uns auf  
Facebook und Instagram



Mitglied von



Fotonachweis: Photothek

Unser Angebot ist kostenlos. Alle Informationen werden vertraulich behandelt. Unsere ehrenamtlichen Mitarbeitenden werden sorgsam ausgewählt, geschult und in ihrer Tätigkeit durch pädagogische Fachkräfte und Gesundheits-Fachkräfte begleitet.



Familienkreis<sup>e.V.</sup>

**STADT.  
CITY.  
VILLE.  
BONN.**

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

# Elternhelfer<sup>♥</sup>innen

## Hilfe, die ankommt!

Entlastung für Schwangere und Eltern  
mit Kindern von 0 – 3 Jahren

 Stiftung der VR-Bank Bonn  
Für unsere Region und ihre Menschen

Gefördert von:

 Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Liebe Eltern, liebe Schwangere,

vielleicht sind sie zum ersten Mal schwanger. Vielleicht haben Sie bereits eins oder mehrere Kinder. Ein Kind ist eine große Verantwortung. Es braucht seine Eltern jeden Tag.

Ein Kind löst verschiedene Gefühle aus: Glück und Freude, aber auch Unsicherheit und Sorge.

Es können auch Probleme entstehen: Sie wissen nicht, warum Ihr Kind weint. Sie sind müde, weil Sie nachts nicht mehr schlafen können. Sie müssen sich um alles alleine kümmern. Sie wissen nicht, wie sie alles bezahlen können.

Der Familienkreis hilft Ihnen bei diesen Problemen. Wir beraten, unterstützen und begleiten Eltern.

## WIE BEKOMMEN SIE HILFE VON UNS?

- Sie wohnen in Bonn.
- Sie sind schwanger und/oder haben schon ein kleines Kind (0 bis 3 Jahre alt).
- Sie brauchen Hilfe mit ihrem Kind (vor oder nach der Geburt).

## WIE WIR IHNEN HELFEN:

- Wir kommen regelmäßig zu Ihnen und entlasten Sie.
- Wir verbringen gemeinsam Zeit mit Ihnen und Ihrem Kind. Wir gehen zum Beispiel zusammen spazieren oder auf den Spielplatz.
- Wir begleiten Sie zu Terminen beim Amt oder beim Arzt.
- Wir hören Ihnen zu, wenn Sie jemanden zum Reden brauchen.
- Wir suchen gemeinsam Lösungen für Ihre Probleme.
- Wir erklären Ihnen, wo es weitere Hilfsangebote für Familien gibt.

**Unsere Hilfe ist kostenlos und vertraulich.**

