

Neben dem Anspruch auf Nachsorge durch eine Hebamme hast du das Recht auf Unterstützung durch eine Haushaltshilfe, sprich: Mütterpflegerin. Viele gesetzliche Krankenkassen übernehmen hierfür die Kosten sogar in voller Höhe.

Vielleicht brauchst du uns schon vor der Geburt deines Babys. Auch dann sind wir für dich da.

aurora

Mütterpflege  Rhein-Sieg

**Begleitende Hilfe
für Mütter mit Neugeborenen
und Kleinkindern**



Alter Anfang ist schwer
- mit Mütterpflegerinnen
wird's leichter

Kontakt:

Natürlich ist der Erstkontakt völlig kostenlos.

Wenn du dich also informieren möchtest, nimm gerne – und ganz unverbindlich – Kontakt zu uns auf.



Charlotte Böddeker · Tel. 02241-3977952
E-Mail: boeddeker@aurora-muetterpflege.de



Helga Singula · Tel. 02241-9433692
E-Mail: singula@aurora-muetterpflege.de

Wir sind Mitglieder im Verein für Mütter- und Familienpflege e.V.
www.muetterpflege.de



Charlotte Böddeker und Helga Singula

Du hast dich sehr auf dein Kind gefreut. Nun ist es da und der Alltag doch anstrengender als gedacht. Gut gemeinte Ratschläge bekommst du genug, doch eigentlich brauchst du jemanden, der mit anpackt, dich entlastet, zuhört, dich versteht und dem du nicht dauernd dankbar sein musst.

Wir Mütterpflegerinnen stehen dir zur Seite und unterstützen dich da, wo du es brauchst.

Denn auch du wirst
als Mutter neu geboren!



Du und dein Baby, ihr wollt euch von der Geburt erholen und eure Zeit des Kennenlernens genießen. Euer neues Leben willst du ohne Stress beginnen. Gut, wenn dir da jemand zur Seite steht.

aurora
Mütterpflege Rhein-Sieg

www.aurora-muetterpflege.de
E-Mail: info@aurora-muetterpflege.de

Mütterpflege ist mehr als Haushaltshilfe! Wir...

-  - helfen dir bei der Pflege deines Babys
-  - unterstützen dich beim Stillen und bei der Ernährung
-  - beraten dich im Umgang mit dem Tragetuch



Wir tun etwas für dich!

-  - schaffen dir Freiräume für Entspannungsmomente
-  - nehmen uns Zeit Probleme durchzusprechen und deine Lösungswege zu finden
-  - kümmern uns um deine Familie und sorgen für deine älteren Kinder
-  - kochen leckeres Essen (gerne auch vollwertig)
-  - sorgen für einen gefüllten Kühlschrank und machen so viel Ordnung und Sauberkeit wie nötig