



Erste Hilfe für die Kleinsten

Lebensrettende Handgriffe, Tipps für mehr Sicherheit
im Alltag und wichtige Informationen für Eltern
und Co.

Jetzt anmelden unter aok.de/rh/baby-erste-hilfe

AOK Rheinland/Hamburg
Die Gesundheitskasse.



Baby-Kind-Erste-Hilfe-Seminar

Babys und Kleinkinder sind furchtlos. Sie erkunden ihre Umwelt mit allen Sinnen und stürzen sich schon einmal wagemutig kopfüber vom Sofa oder verschlucken sich an einem Stück Gurke. Ihr Immunsystem ist noch untrainiert und reagiert anders als bei Erwachsenen auf Infekte.

Sie können Kinder nicht vor allem beschützen – aber Sie können im Fall der Fälle schnelle Hilfe leisten und Leben retten. In unserem Baby-Kind-Erste-Hilfe-Seminar – durchgeführt von ADAC gelbhilft – lernen Sie, Gefahren und Symptome zu erkennen und Erste Hilfe zu leisten.

Inhalte im Überblick

- Grundlagen der Anatomie vom Baby bis ins Kindesalter
- Kindliche Notfälle
- Fremdkörperaspiration (Verschlucken)
- Krupp-Syndrom
- (Thermische) Verletzungen
- Praktische Übungen: Seitenlagerung, Herzdruckmassage, Beatmung