

Gesprächskreis für allein- oder getrennterziehende Mütter und Väter mit Kinderbetreuung



Wenig Zeit, wenig Geld, stark belastet.

Beruf, Haushalt, Kinderbetreuung – das Leben mit Kindern ist für Eltern manchmal anstrengend. Für Allein- oder Getrennterziehende ist die Organisation des Alltags oft ein riesiger Kraftakt. Ständig gefordert sein. Häufig unter Zeitdruck. Dazu vielleicht noch Geldsorgen. Das ist kräftezehrend. Zeit für sich selbst bleibt da wenig. Gespräche mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen ändern zwar nicht alles, können aber entlasten.

Wann und wo finden die Treffen statt?

Zum Austausch und zur gegenseitigen Unterstützung trifft sich die Aha!-Gruppe:



Jeden ersten Donnerstag im Monat von **17.30 - 19.00 Uhr**



im **ElternRaum Troisdorf | Mozartstr. 4**



Kinderbetreuung und fachliche Begleitung

Damit dies für alle Eltern möglich ist, wird zeitgleich eine Kinderbetreuung angeboten.

Die Gruppe hat den Charakter einer Selbsthilfegruppe und wird bei Bedarf durch eine Sozialarbeiterin fachlich begleitet.

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.



Weitere Informationen

Marlene Clemens-Ottersbach
Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Bonn und Rhein-Sieg-Kreis
ElternRaum | Mozartstraße 4 | 53842 Troisdorf
Tel.: 02241 / 79 45 | Mobil: 0160 95 47 15 63
E-Mail: elternraum@skf-bonn-rhein-sieg.de

Weitere Angebote des ElternRaumes finden Sie hier

