

# Psychotraumatologische Beratung für Hochwasserbetroffene



druckerei staedteregion aachen/A 51/psychotraumatologische Beratung 08.21  
©Jürgen Fälchle - stock.adobe.com

Soziale Region

BildungsRegion

Nachhaltige Region

Aktive Region

## Wir gestalten Zukunft!

[www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)

StädteRegion Aachen  
Der Städteregionsrat  
A 51 | Amt für Kinder, Jugend und Familie  
52090 Aachen

Telefon +49 241 5198-0  
E-Mail [info@staedteregion-aachen.de](mailto:info@staedteregion-aachen.de)  
Internet [www.staedteregion-aachen.de](http://www.staedteregion-aachen.de)



StaedteRegion.Aachen



staedteregion\_aachen



@SR\_Aachen\_News



StaedteRegionAachen

## Therapeutische Hilfe und Unterstützung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Zu erleben, wie die Flut alles mitreißt und einer solchen Katastrophe hilflos ausgeliefert zu sein, ist schwer zu ertragen und hochbelastend und kann zu seelischen Störungen und tiefsitzenden Ängsten führen.

Möglicherweise leiden Sie unter:

- ▶ Schlafstörungen/Alpträumen
- ▶ immer wiederkehrenden inneren Bildern des Geschehens
- ▶ Ängsten
- ▶ psychosomatischen Beschwerden

oder nehmen diese Reaktionen bei Ihren Kindern wahr.

Viele Erwachsene und insbesondere Kinder benötigen nach überfordernden und traumatisierenden Erfahrungen Hilfe, um wieder ein Gefühl der Sicherheit entwickeln zu können.

Ein professionelles Beraterteam, bestehend aus therapeutischen Fachkräften der Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der StädteRegion, in enger Kooperation mit der Psychosozialen Notfallversorgung und niedergelassenen Therapeuten, bietet psychologische Unterstützung für Erwachsene und Kinder in Eschweiler und Stolberg an, um psychische Langzeitfolgen zu vermeiden.

**Nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Die Hilfe erfolgt schnell, kostenfrei und vertraulich.**

Für Bürgerinnen und Bürger aus Eschweiler:

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
in Eschweiler  
Telefon 0241 5198-5111**

Für Bürgerinnen und Bürger aus Stolberg:

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
in Stolberg  
Telefon 02402 22545**

**(Bitte sprechen Sie in jedem Fall auch auf den Anrufbeantworter, wenn gerade ein parallel eingehendes Telefonat geführt wird)**

Bei der Anmeldung wird Ihnen ein persönlicher Beratungstermin angeboten. Die Beratung findet an zwei Standorten in Eschweiler oder Stolberg statt.

