

Ob Corona oder nicht: Wir sind weiterhin für Dich da!

Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche



Es gibt zahlreiche und die unterschiedlichsten Gründe, warum Kinder und Jugendliche manchmal Hilfe brauchen. Ob Probleme in der Schule oder zu Hause, Ängste, Gedanken, von denen man nicht los kommt, oder Fragen, die man sich nicht zu stellen traut.

Gerade jetzt in Zeiten der Kontaktbeschränkungen können sich vorhandene Probleme verschlimmern oder neue Schwierigkeiten auftreten. Man sieht seine Freunde weniger und fühlt sich einsamer. Dafür ist man viel zu Hause und hat dort oft zu wenig Ruhe und Privatsphäre, die man eigentlich zwischendurch dringend bräuchte. Vielen fehlt die Struktur durch die Schule oder ein Ausgleich, den man sonst durch Hobbys hätte.

Wenn Du gerne Hilfe hättest oder einfach mit jemandem reden möchtest, der nicht zu Deiner Familie oder Schule gehört, kannst Du Dich gerne melden.

Folgendes solltest Du wissen:

! Du entscheidest, worüber gesprochen wird und worüber nicht.

! Du kannst zunächst auch ohne das Wissen Deiner Eltern kommen. Im Verlauf entscheiden wir gemeinsam, ob es hilfreich sein kann, Deine Eltern in die Beratung mit einzubeziehen.

! Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht. Ohne Dein Einverständnis dürfen wir mit niemandem darüber sprechen, was Du erzählst.

! Die Beratung ist für Dich kostenfrei.

Anmelden kannst Du Dich auf unseren Webseiten telefonisch oder per E-Mail. Wir melden uns dann bei Dir, um einen Termin zu vereinbaren. Auch während des Lockdowns sind wir für Dich erreichbar. Termine finden dann meist telefonisch oder per Zoom statt. **Klicke einfach auf die jeweilige Beratungsstelle.**

[Beratungsstelle Alsdorf](#)

[Beratungsstelle Eschweiler](#)

[Beratungsstelle Herzogenrath/Kohlscheid](#)

[Beratungsstelle Monschau](#)

[Beratungsstelle Stolberg](#)

