

„Was ist los mit Mama? Bin ich schuld daran,
dass es Papa schlecht geht?“

„Wenn ich ab jetzt immer mein Zimmer
aufräume, ist Mama bestimmt
nicht mehr so traurig.“

„Ich bringe einfach keine Freunde mit zu mir. Ich weiß
ja nie was mich erwartet, wenn ich nach Hause
komme.“

„Was bedeutet es, sucht-/psychisch krank
zu sein? Kann ich die Krankheit auch
bekommen?“

Niemand muss alleine bleiben!

Jede Situation kann verbessert werden!

Weitere Information und Anmeldung bei der Gruppenleitung:

Mirko Krolik
m.krolik@bsl-siegen.de
0176 458 069 09

Judith J. Buchen
j.buchen@bsl-siegen.de
0176 434 631 72

So finden Sie uns:

Vom Siegener Bahnhof Richtung Kaan-Marienborn
fahren. Nach der Firma Gontermann-Peipers 1.
Straße links abbiegen in die Wallgrabenstraße. Am
Ende rechts liegt der Bleichweg 4 und das BSL.

Busse R 12, R 13, SB 5, C 109
Haltestelle: Wallgrabenstraße

www.bsl-siegen.de



Wilde Wolken

Gruppenangebot für Kinder

von

**Sucht- und/oder psychisch
belasteten Eltern**

Darum geht`s:

Häufig werden Sucht- und/oder psychische Erkrankungen immer noch als Familiengeheimnisse behandelt. Sie beeinflussen alle Familienmitglieder, ganz besonders die Kinder. Die lassen sich oft nichts anmerken, bekommen aber alles mit. Erwachsene und Kinder sind unsicher, wie sie mit der Erkrankung umgehen können.

Es fehlen Worte und Orte, um angemessen über Situationen zu Hause zu sprechen. Scham macht die Suche nach Unterstützung schwierig. Häufig bleibt ein Gefühl, mit diesen Themen alleine dazustehen.

Ziele des Gruppenangebots „Wilde Wolken“ des BSL sind daher

- die Kinder zu entlasten
- sie bei der Bewältigung ihrer besonderen Lebenssituation zu unterstützen
- ihre Fähigkeiten zu stärken

Unser Gruppenangebot:

- für Kinder von 7 - 12 Jahren mit sucht- und/ oder psychisch belasteten Eltern
- Einstieg in die Gruppe jederzeit möglich
- Bitte vorher Kontakt aufnehmen
- Hol- und Bringdienst
- Elterngespräche

Wann:

wöchentlich

Donnerstag

16 - 17:30 Uhr

Start: Februar 2023

Wo:

Bildungswerk Sieg-Lahn (BSL)

Bleichweg 4

57074 Siegen

Das machen wir:

- uns über die Erkrankungen/ Belastungen der Eltern informieren
- Austausch mit anderen Kindern, die zuhause ähnliches erleben
- Gemeinschaft erfahren
- Entspannen + Stressbewältigung lernen
- Kreativ sein: Theaterspielen, Malen, Gestalten usw.
- gemeinsam essen und feiern
- Spielen und Spaß haben

Zusätzlich gestalten wir gemeinsame Eltern - Kind - Aktionen.

Bei Bedarf:

- Einzelgesprächen für Kinder, Eltern- (teile) oder gemeinsame Gespräche mit Eltern und ihrem Kind

Das Angebot ist kostenfrei.