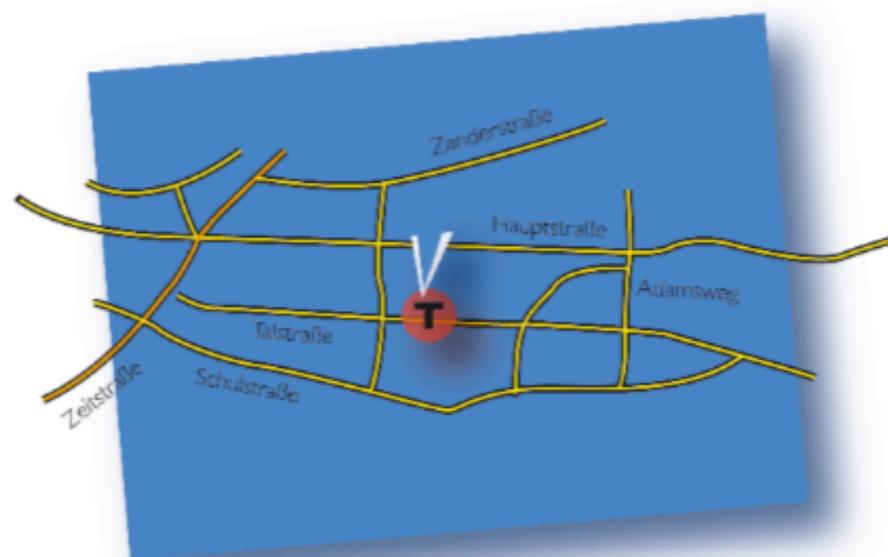




Kontakt

Elterncafe Much
Talstr. 15/17
53783 Much
0 22 45 / 91 19 750
0 151 / 624 700 80
0 151 / 624 669 91
Email: elterncafe.much@hollenberg-online.de



Eltern-Kind Cafe

- **Offener Treffpunkt**
- **Austausch**
- **Beratung**
- **Unterstützung**



Träger

Kinder- und Jugendhilfe Hollenberg
Flexible Hilfen Horizonte
Am Hollenberg 5 |
53797 Lohmar
Tel. 0 22 46 / 92 320
Email: horizonte.selbach@hollenberg-online.de

In Kooperation mit dem Kreisjugendamt des
Rhein-Sieg-Kreises

Öffnungszeiten:

Mittwoch 10–13 Uhr



Offenes Elterncafe

Das Elterncafe Much ist ein Treffpunkt für alle Eltern, werdenden Eltern und Alleinerziehende. Unsere Räumlichkeiten und eine Terrasse bieten vielfältige Möglichkeiten für Eltern und Kinder:

Hier besteht die Möglichkeit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern und unseren Mitarbeiterinnen über große und kleine, alltägliche und nichtalltägliche Fragen und Probleme auszutauschen.



Gönnen Sie sich eine Auszeit und kommen Sie auf einen Kaffee vorbei! Mittwochs frühstücken wir gemeinsam.

Vielfältige Möglichkeiten

- Kontakte knüpfen mit anderen Eltern und Kindern
- Ruhepausen einlegen und neue Kraft tanken
- Kaffee trinken und klönen
- Erfahrungen austauschen und Gemeinsamkeiten entdecken
- Gegenseitige Unterstützung erleben
- An gemeinsamen Aktivitäten teilnehmen (z.B. Basteln, Kochen, Backen, Ausflüge, Spiel und Spaß mit und ohne Kinder)
- Neue Anregungen erfahren
- Kreative Potentiale entdecken
- Entspannungsmöglichkeiten
- Krabbelgruppenangebot



Kinderbetreuung

Damit Sie während Ihres Besuchs im Elterncafe auch Zeit zum Abschalten und Entspannen finden, besteht die Möglichkeit der Kinderbetreuung durch unser Fachpersonal.

Beratung & Unterstützung

Sie finden bei uns kompetente Ansprechpartner bei sämtlichen Fragen des Lebensalltags mit Kindern.

Sie bekommen auf Wunsch Beratung und Unterstützung bei Entwicklungsschwierigkeiten Ihrer Kinder, Erziehungs- und Schulproblemen, Problemen in Partnerschaft, Familie oder sozialen Institutionen, finanziellen Schwierigkeiten, häuslicher Isolation, Konflikten bei Trennung und Scheidung oder bei sonstigen Belastungs- und Überforderungssituationen im familiären Umfeld. Sie erhalten Informationen über Einrichtungen und Angebote im Sozialraum Much, Neunkirchen-Seelscheid und Umgebung.

Wir leisten Ihnen Unterstützung bei Behördenangelegenheiten oder vermitteln und begleiten Sie bei Bedarf an andere örtliche Träger der Kinder-, Jugend- und Familienhilfe.

