

Montag

10:00 - 11:30 Uhr

**Mutter-Kind Spielgruppe
im Saal**

Mütter mit Kindern bis 4 Jahren sind herzlich willkommen!

Singen, spielen, reden.

gleis11@eg-bm.de

13:00 - 18:00 Uhr

**AWO Seniorenstübchen
im Veranstaltungssaal**

gemütliches Beisammensein/Stuhlgymnastik

Kaffee, Kuchen und mehr für Senior*innen...

petra-staerk@netcologne.de

02271/94 16 7

15:00 - 17:30 Uhr (jede gerade Woche)

Handarbeitsgruppe "Heiße Nadeln"

im Dachstudio

gleis11@eg-bm.de

17:30 - 19:00 Uhr

Häkeln im Gleis11

im Besprechungsraum (1. Etage)

- Anfänger oder Fortgeschrittene - alle sind willkommen

Anmeldung erbeten!

01521 2987586 Beata

18:30 - 20:00 Uhr

Folklore Tanzgruppe

im Veranstaltungssaal

Tänze aus dem Balkan und Yoga!

Handtuch und etwas zu trinken mitbringen.

Keine Voranmeldung notwendig

mubinap@hotmail.de

01577/43 21 88 8

Montag

16:00 - 18:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

18:30 - 20:30 Uhr (in unregelmäßigem Turnus)

Mein Quadrath-Ichendorf e. V.

im Besprechungsraum (1. Etage)

Pflege, Betreuung, Aktualisierung und Content der

Homepage www.mein-quadrath-ichendorf.de

redaktion@mein-quadrath-ichendorf.de

19:00 - 20:30 Uhr (ungerade Woche/außer an Feiertagen)

KulturWerk e.V.

im Dachstudio

Planung und Durchführung von Kulturprojekten in

Quadrath-Ichendorf.

info@qi-kulturwerk.de

Dienstag

09:00 - 11:30 Uhr

Beratungsstation

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Sozial- und Lebensberatung

"Walk in" Prinzip ohne Voranmeldung

gleis11@eg-bm.de

14:00 - 15:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Konversation in Englisch

im Besprechungsraum (1. Etage)

hae.hollender@gmail.com

02271/ 58 28 708

Dienstag

16:00 - 17:00 Uhr

**Kinder Power Aktivitäten - tanzen, spielen und malen
(für Kinder von 3 - 5 Jahren + Elternteil)**

im Veranstaltungssaal

Anmeldung erbeten!

0176 20201614

18:30 - 20:00 Uhr

Italienischkurs

Stufe A2 - mit Vorkenntnissen

20:00 - 21:30 Uhr

Italienischkurs

(Kursbeginn 05.09.2023, 15 Termine, ohne Ferien)

jeweils im Besprechungsraum (1. Etage)

Stufe A1/1 - Neuer Kurs / ohne Vorkenntnissen

Anmeldung erforderlich!

Kostenpflichtige Volkshochschulcourse

02271/ 47 60 0

info@vhs-bergheim.de

19:00 - 21:00 Uhr

LosBailamigos

im Veranstaltungssaal

Offene Salsagruppe 19:00 - 20:00 Uhr

Rueda Formationstanz 20:00 - 21:00 Uhr

Nur mit Voranmeldung!

0171/ 79 44 20 8

losbailamigos@aol.com

Mittwoch

09:00 - 11:30 Uhr Start (seit 10.02.24)

Senioren Internetcafé

im Besprechungsraum (1. Etage)

Computer und Smartphone Trainingszentrum

02271/ 95312

wolfgang_krueger@t-online.de

Mittwoch

15:45 - 16:45 Uhr

Mami - Kind - Power Yoga

im Dachstudio

Sanfte Entspannung und Bewegungen mit den Kids!

Anmeldung erbeten!

0176 20201614

18:00 - 19:30 Uhr (außer in den Schulferien)

Yoga im Gleis11

im Veranstaltungssaal

Sanfte Bewegungen, Achtsamkeit & Entspannung

Kostenpflichtiger Kurs

tina@andersschoen.info

01511/ 27 90 33 6

18:00 - 19:30 Uhr (2., 4. und 5. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe Kaufsucht

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!

gleis11@eg-bm.de

18:00 - 19:30 Uhr (jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat)

Selbsthilfegruppe seelische Gesundheit

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!

gleis11@eg-bm.de

Donnerstag

**10:00 - 12:00 Uhr (alle 2 Wochen/ außer Feiertage und
Ferien)**

Offener Kreativtreff

im Dachstudio

Gemeinsam kreativ sein - mit Stift, Pinsel, Pappmaché oder

auch ganz anders! Einfach vorbei kommen!

Keine Anmeldung notwendig!

Donnerstag

10:00 - 11:30 Uhr

Mama lernt Deutsch und das ABC

im Besprechungsraum (1. Etage)

Sprachlernangebot für Frauen mit Kinderbetreuung.

Einstieg nur nach Absprache.

13:00 - 16:00 (jede gerade Woche)

Regionale Flüchtlingsberatung des ASH Sprungbrett e. V.

im Beratungsraum (1. Etage)

Beratungsangebot für soziale, gesundheitliche

asyl-/aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen.

Nur mit Voranmeldung!

fluechtlingsberatung@ash-sprungbrett.de

02271/ 98 78 85 9

15:00 - 16:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

16:30 - 18:00 Uhr

Sprechzeit des Ortsbürgermeisters

im Beratungsraum (1. Etage)

Edwin Schlachter (02271/ 96 45 6)

16:00 - 17:30 Uhr (jeden 2. Donnerstag)

Berufsberatung im Erwerbsleben der Agentur für Arbeit

Individuelle Berufsberatung für Erwachsene

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

bruehl.projekt-ich@arbeitsagentur.de

02271/808805 o. 02271/808210

Donnerstag

19:00 - 20:30 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)

Offene Selbsthilfegruppe - emotionaler und narzisstischer Missbrauch

im Besprechungsraum (1. Etage)

Anmeldung erbeten!

kontakt@informationsdienst-narzissmus.de oder

02234 / 6808172

18:00 - 20:00 Uhr (alle 14 Tage)

Offene Selbsthilfegruppe für Menschen mit Depressionen im Besprechungsraum (1. Etage)

Nur mit Voranmeldung!

Wolfgang 017621590674

Freitag

09:00 - 14:00 Uhr

Nähtreff für Groß und Klein

Nähmaschinen werden vor Ort zur Verfügung gestellt.

Begrenzte Teilnehmerzahl!

Nur mit Anmeldung!

gleis11@eg-bm.de

10:00 - 12:00 Uhr (jeden 2. Freitag im Monat)

Nachbarschaftsfrühstück

im Veranstaltungssaal

- gemeinsam statt einsam -

Geselliges, interkulturelles Frühstück nach dem Prinzip:

Jede/r bringt etwas mit!

19:00 - 21:00 Uhr (1., 3. und 5. Freitag im Monat)

Spieleabend Gleis11

im Dachstudio

Anmeldung erforderlich!

Jeder kann sein Lieblingsspiel mitbringen.

michael.schieffer@t-online.de

Samstag

10:00 - 12:00 Uhr (außer in den Schulferien)

"Lernen lernen"

in den Besprechungsräumen (1. Etage)

Nachhilfeprojekt von Schülertutor*innen für

Schüler*innen - Anmeldung erforderlich!

0177/ 19 05 53 2

lernenlernen-gleis11@outlook.de

Sonstiges

Sprachpatenschaft im Gleis11

Ehrenamtliche unterstützen beim Spracherwerb und in der

Konversation auf Deutsch. Termine nach Vereinbarung!

gleis11@eg-bm.de

Bildungspatenschaft

Begleitung, Beratung und Unterstützung junger Menschen auf dem

Weg zur Ausbildung. Termine nach Vereinbarung!

bildungspatenschaft@eg-bm.de

0157/ 35 23 05 24

Paules Leseplat*innen im Quartier

Planung von spannenden Vorleseabenteuern für die

"Kleineren" unserer Gesellschaft in regelmäßigen Teamtreffen

0157/ 35 23 05 24

Budgetbeirat Quadrath-Ichendorf

Das Stadtteilbudget. Geld für Bildung, Kunst, Kultur in Quadrath-

Ichendorf.

budgetbeirat@eg-bm.de

0159/ 01 81 87 12

Redaktion Querstrich

Das Redaktionsteam der Stadtteilzeitung für Quadrath-Ichendorf.

gleis11@eg-bm.de

01590/ 18 18 71 2

Wer sind wir

"Gleis11 - Kultur und Integration im Bahnhof" ist ein

offenes Zentrum für das soziale und kulturelle

Miteinander in Quadrath-Ichendorf:

Bürgerzentrum, Zentrum für freiwilliges Engagement,

Familienzentrum, Integrationszentrum sowie

Kulturzentrum.

Im Auftrag der Kreisstadt Bergheim organisiert

die Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

das Gleis11 zusammen mit der aktiven Bürgerschaft

in Quadrath-Ichendorf.

Ihr Kontakt zu uns:

Sie haben Fragen oder Anregungen zum Programm?

Oder Sie möchten gerne selbst eine Gruppe im

Gleis11 anbieten?

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht, Ihren Anruf

oder vereinbaren Sie doch einfach einen

persönlichen Termin mit uns!

Ihr Team vom Gleis11

Unsere Öffnungszeiten:

Montag 08:00 - 10:00 Uhr

Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 16:00 - 18:00 Uhr

Freitag 08:00 - 10:00 Uhr

Zu diesen Zeiten können Sie beispielsweise unsere Räumlichkeiten besichtigen, Karten im Vorverkauf erwerben, sich über das Gleis11 informieren und Flyer vorbeibringen und abholen.

Entwicklungsgesellschaft Bergheim gGmbH

Gleis11 - Kultur & Integration im Bahnhof

 Frenser Straße 11
50127 Bergheim

 gleis11@eg-bm.de
02271/56 89 894
www.gleis11.info

 @gleis11bergheim

 @gleis11bergheim



Besuchen Sie auch unsere anderen Quartiersbüros der Kreisstadt Bergheim:

Quartiersbüro Niederaußem
qm.niederaussem@bergheim.de

Mehrklang
mehrklang@bergheim.de

Bürgerzentrum FuNTASTIK
funtastik@bergheim.de

Quartiersbüro Ahe
qm.ahe@bergheim.de



Wochenprogramm

2024

Stand Februar 2024



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Digitalisierung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesministerium
für Wohnen, Stadtentwicklung
und Bauwesen

