

Aktionen vor Ort

WAS?	WER?	FÜR WEN?	WANN?
<p><u>Wechselnde Veranstaltungen</u> Aktuelle Informationen finden Sie auf der Homepage, in der Zeitung, auf Flyern und im Veranstaltungskalender der Stadt Lüdenscheid.</p>	<p>Stiftung PHÄNOMENTA Lüdenscheid Phänomenta-Weg 1 58507 Lüdenscheid Telefon: 02351-21532 E-Mail: info@phaenomenta.de Homepage: www.phaenomenta-luedenscheid.de</p>	<p>Familien</p>	<p>Bitte entsprechende Angebote beachten.</p>
<p><u>Auszeit für Familien</u> Familien haben die Möglichkeit für 1,5 Stunden kostenlos unseren großen Saal zu buchen. Dort können sie mit ihren Kinder spielen und sich Abwechslung im Corona-Alltag gönnen. Das Spielmaterial wird durch uns zur Verfügung gestellt. Nach anschließender Desinfektion kann die nächste Familie den Saal nutzen.</p>	<p>CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke Dickenberg Rathmecker Weg 34 58513 Lüdenscheid Telefon: 02351-56019 E-Mail: info@jfs-dickenberg.de Homepage: www.jfs-dickenberg.de Ansprechpartner*innen: Jürgen Schönbeck Katharina Vrouftsis</p>	<p>Familien</p> <p>Anmeldung erforderlich!! per Telefon oder Email</p>	<p>dienstags bis freitags von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr und 18.30 bis 20.00 Uhr. samstags von 15.30 bis 17.00 Uhr, 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr und 19.30 bis 21.00 Uhr sonntags von 15.30 bis 17.00 Uhr und 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr</p>
<p><u>Ausblick: Fotorallye am Dickenberg</u> Familien mit Abenteuerlust bieten wir eine Fotorallye am Dickenberg an. Sie bekommen von uns eine Karte vom Stadtteil mit markierter Wegstrecke. Auf dieser Strecke kommen sie an verschiedenen Stationen vorbei, an denen sie Aufgaben lösen müssen. Ziel jeder Aufgabe ist es, das richtige Foto zu schießen. Nach Einsendung der Fotoergebnisse besteht die Chance auf einen Gewinn aus dem Jugendzentrum.</p>	<p>CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke Dickenberg Rathmecker Weg 34 58513 Lüdenscheid Telefon: 02351-56019 E-Mail: info@jfs-dickenberg.de Homepage: www.jfs-dickenberg.de Ansprechpartner*innen: Jürgen Schönbeck Katharina Vrouftsis</p>	<p>Familien</p> <p>Anmeldung erforderlich!! per Telefon oder Email</p>	<p>Ab Juni 2021</p>

<p><u>Telefonangebot und Spielausleihe</u> Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche können unser Telefonangebot nutzen, wenn sie Gesprächsbedarf oder Anfragen zur Spielausleihe haben.</p>	<p>CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke Dickenberg Rathmecker Weg 34 58513 Lüdenscheid Telefon: 02351-56019 E-Mail: info@jfs-dickenberg.de Homepage: www.jfs-dickenberg.de Ansprechpartner*innen: Jürgen Schönbeck Katharina Vrouftsis</p>	<p>Kinder ab 6 Jahren und Jugendliche</p>	<p>dienstags bis freitags von 16.00 bis 18.00 Uhr</p>
<p><u>Basteltüten Aktion zum Abholen im Rewe Markt</u> Abholung im Rewe Markt Brockhauser Weg 99 Lüdenscheid Gevelindorf</p>	<p>CVJM KJFS Audrey's Im Olpendahl 52 58507 Lüdenscheid Telefon: 02351-54233 E-Mail: info@audreys.de Homepage: www.audreys.de Ansprechpartner*innen: Michael Heide-Gentz Mona Sternberg</p>	<p>Familien</p>	<p>Zunächst bis Ende Juni, jeden Dienstag gibt es eine neue Tüte Abholung während der Öffnungszeiten des Rewe Markts!</p>
<p><u>Wochenend-Öffnung für Familien</u></p>	<p>CVJM KJFS Audrey's Im Olpendahl 52 58507 Lüdenscheid Telefon: 02351-54233 E-Mail: info@audreys.de Homepage: www.audreys.de Ansprechpartner*innen: Michael Heide-Gentz Mona Sternberg</p>	<p>Familien ein Hausstand max. 5 Erwachsene plus Kinder unter 14 Jahren Anmeldung erforderlich!! per Telefon oder Email</p>	<p>samstags und sonntags jeweils 1 ½ Stunden zwischen 10.00 und 19.30 Uhr im Mai und Juni</p>

<p><u>FAMILY-TIME IN DER OT</u> Wir haben unsere Offene Tür an ausgewählten Terminen für Familien (ein Hausstand) geöffnet. Familien können unsere Räumlichkeiten kostenlos für 1½ Stunden nutzen und sich bei Kicker, Airhockey, Billiard, Tischtennis oder Gesellschaftsspielen „austoben“.</p>	<p>CVJM Lüdenscheid-West e.V. Jugendheim Mathildenstr. 30 58507 Lüdenscheid Telefon: 02351 21029 E-Mail mail@cvjm-west.de Homepage: www.cvjm-west.de Ansprechpartner: Sören Meyer (Jugendreferent)</p>	<p>Familien aus einem Hausstand</p> <p>Anmeldung erforderlich!! per Telefon oder Email</p>	<p>Ausgewählte Termine, bitte nachfragen!</p>
<p><u>FOTORALLYE IN DER INNENSTADT</u> Wir haben eine Fotorallye für die Innenstadt für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahre ausgearbeitet, die gerne bei uns im Büro angefordert werden kann. Die Fotorallye kann jederzeit durchgeführt werden.</p>	<p>CVJM Lüdenscheid-West e.V. Jugendheim Mathildenstr. 30 58507 Lüdenscheid Telefon: 02351 21029 E-Mail mail@cvjm-west.de Homepage: www.cvjm-west.de Ansprechpartner: Sören Meyer (Jugendreferent)</p>	<p>Kinder von 8 bis 13 Jahren</p>	<p>jederzeit</p>
<p><u>SCHNITZELJAGD</u> Wir bieten in unregelmäßigen Abständen immer mal wieder eine Schnitzeljagd für Kinder im Alter von 9 – 13 Jahren an.</p>	<p>CVJM Lüdenscheid-West e.V. Jugendheim Mathildenstr. 30 58507 Lüdenscheid Telefon: 02351 21029 E-Mail mail@cvjm-west.de Homepage: www.cvjm-west.de Ansprechpartner: Sören Meyer (Jugendreferent)</p>	<p>Kinder von 9 bis 13 Jahren</p>	<p>Ausgewählte Termine, bitte nachfragen!</p>

Kostenlose Masken für Bedürftige

Die Stadt Lüdenscheid verteilt rund 10.000 weitere kostenlose medizinische Masken an bedürftige Menschen. Die Mund-Nase-Bedeckungen werden in der 22. Kalenderwoche (31. Mai bis 4. Juni) an insgesamt elf Ausgabestellen im Stadtgebiet geliefert. Die Verteilung soll wie bisher auch schnell und unbürokratisch erfolgen. Pro Person werden in den Ausgabestellen zehn Masken inklusive Gebrauchsanweisung ausgegeben.

Stadt Lüdenscheid
Rathausplatz 2
58507 Lüdenscheid
Telefon: 02351 – 170
E-Mail: post@luedenscheid.de
Homepage: www.luedenscheid.de

leistungsberechtigte Personen ab sechs Jahren im SGB II und XII sowie Asylbewerber

Ein Nachweis, dass jemand leistungsbedürftig ist, muss auch weiterhin nicht vorgelegt werden.

Ambulantes Hospiz "Die Arche"
Karlshöhe 6a
Mo bis Fr 8.30 - 12.30 Uhr

AWO-Jugendtreff "Knast"
Alte Wache 1
Mo, Mi und Fr 16 - 18 Uhr

STL-Recycling-Hof
Am Fuhrpark 14
Mo bis Fr 10 - 18 Uhr, Sa 8 – 16 Uhr
DRK Seniorentagesstätte im Rahmen der Nachbarschaftshilfe
Volmestraße 117
Do und Fr 9 - 15 Uhr

CVJM Jugendtreff Rathmecke
Rathmecker Weg 34
Dienstag 16 - 18 Uhr

AWO Familienzentrum "Bunte Kluse"
Kluser Straße 35
Mi und Do 9.30 - 11.30 Uhr

DRK Familienzentrum Tinsberg
Obertinsberger Straße 36
Mi und Do 10 - 12 Uhr
Volkshochschule Lüdenscheid (VHS)
Kaiserallee 28
Mo bis Do 9 bis 12 Uhr
Mo, Mi und Do 14 - 16 Uhr

Lüdenscheider Integrations- und Begegnungszentrum (LIBZ)
Parkstraße 158
Mo bis Fr 10 - 12 Uhr

Jugendzentrum SternCenter
Altenaer Straße 10
Mo bis Fr 10 - 12 Uhr

Evangelische Kirchengemeinde Brüninghausen
Versestraße 31
Di bis Do 9 - 11 Uhr

Online-Angebote für Jugendliche

WAS?	WER?	FÜR WEN?	WANN?
<p><u>Online Spieleabend auf Discord</u></p>	<p>CVJM Jugendfreizeitstätte Rathmecke Dickenberg Rathmecker Weg 34 58513 Lüdenscheid Telefon: 02351-56019 E-Mail: info@jfs-dickenberg.de Homepage: www.jfs-dickenberg.de Ansprechpartner*innen: Jürgen Schönbeck Katharina Vrouftsis</p>	<p>Jugendliche ab 13 Jahren aus dem Stadtteil Dickenberg/Rathmecke</p> <p>Anmeldung erforderlich!! per Telefon oder Email</p>	<p>donnerstags von 17.00 bis 19.00 Uhr (NICHT an Feiertagen und in den Ferien!)</p>
<p><u>DIGITALE GRUPPENSTUNDEN VIA ZOOM</u> z.B. Escape-Room, Schnitzeljagd, Black Stories, Tabu, Quizz, Stadt- Land-Fluss oder Backen</p>	<p>CVJM Lüdenscheid-West e.V. Jugendheim Mathildenstr. 30 58507 Lüdenscheid Telefon: 02351 21029 E-Mail mail@cvjm-west.de Homepage: www.cvjm-west.de Ansprechpartner: Sören Meyer (Jugendreferent)</p>	<p>Mädchen von 13 bis 17 Jahren</p> <p>Jungen von 13 bis 17 Jahren</p>	<p>Mädchentreff: mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr</p> <p>Jungenschaft: jeden 2. Freitag von 17.30. bis 19.00 Uhr</p>

Online-Angebote für Familien mit Babys und Kleinkindern

WAS?	WER?	FÜR WEN?	WANN?
<p><u>ELTERNSTART-NRW:</u> <u>Müttertreff online</u></p> <p>Dieser Treff im Rahmen des ELTERNSTART-NRW-Programmes richtet sich an Mütter mit Kindern im ersten Lebensjahr. Wir bieten Gelegenheit zum Austausch zu allen Fragen rund um das Elternsein, den Alltag mit Baby, Entwicklung, Schlafen, Stillen, Ernährung, Schreien, Spielen und vieles mehr. Die Treffen finden in regelmäßigen Abständen alle 14 Tage online statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.</p>	<p>AWO - Familienbildungsstätte Christine - Schnur - Weg 3 58511 Lüdenscheid Telefon: 02351 - 3139 E-Mail: familienbildung@awo-ha-mk.de Homepage: www.awo-ha-mk.de/familienbildung Ansprechpartnerin: Manuela Lex</p>	<p>Mütter mit Kindern im 1. Lebensjahr</p> <p>Anmeldung erforderlich!! Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleitung Hanni Hallmann unter 0171/2255641 oder pehahallmann@t-online.de</p>	<p>Startdatum: Mittwoch, 30.6.2021 Uhrzeit: 17:00 - 17:45 Uhr Dauer:10 Nachmittage</p> <p>Die treffen finden alle 14 Tage statt. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.</p>
<p><u>ELTERNSTART NRW:</u> <u>Online- Babytreff</u></p> <p>Kostenloses Angebot für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Mit einem gemeinsamen Begrüßungslied geht es los, Kniereiter, Fingerspiele und Bewegungslieder lockern den Corona-Alltag ein wenig auf und bieten Anregungen für alle Sinne. Per Video-Treff kommen wir ins Gespräch über Schwangerschaft, Geburt, den Alltag mit Baby und vieles mehr – alles von zu Hause, ohne Anziehen, Autofahren oder lästige Parkplatzsuche.</p>	<p>AWO - Familienbildungsstätte Christine - Schnur - Weg 3 58511 Lüdenscheid Telefon: 02351 - 3139 E-Mail: familienbildung@awo-ha-mk.de Homepage: www.awo-ha-mk.de/familienbildung Ansprechpartnerin: Manuela Lex</p>	<p>Eltern mit Kinder im 1. Lebensjahr</p> <p>Anmeldung erforderlich!! Bitte melden Sie sich direkt bei der Kursleitung Hanni Hallmann unter 0171/2255641 oder pehahallmann@t-online.de</p>	<p>Ab Dienstag, 25.05.21 16.00 – 17.30 Uhr</p>

<p><u>Donnerstagstreff</u> Dieser Treff richtet sich an junge Mütter mit Kindern im Krabbelalter. Wir bieten: - Nettes Beisammensein und Erfahrungsaustausch in der Gruppe - Hilfe und Unterstützung bei allen Fragen des Alltags. - Informationen über Pflege und Versorgung des Kindes. - Beratung über gesunde Ernährung. - Anregungen und Tipps zum Singen und Spielen, zur Förderung von Bewegung und Sinneswahrnehmung. Je nach Corona-Situation treffen wir uns persönlich oder online jeden Donnerstag außerhalb der Schulferien. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Die Teilnahme ist kostenlos.</p>	<p>AWO - Familienbildungsstätte Christine - Schnur - Weg 3 58511 Lüdenscheid Telefon: 02351 - 3139 E-Mail: familienbildung@awo-ha-mk.de Homepage: www.awo-ha-mk.de/familienbildung Ansprechpartnerin: Manuela Lex</p>	<p>Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren</p> <p>Anmeldung erforderlich!! Anmeldungen bitte unter familienbildung@awo-ha-mk.de</p>	<p>donnerstags außerhalb der Schulferien von 9.30 bis 10.30 Uhr</p>
<p><u>ZOOM-Vorträge und digitale Sprechstunden</u> Die Eltern- und Geschwisterschule am Klinikum möchte werdenden und frisch gebackenen Eltern und ihren Babys auch während der Pandemie helfend zur Seite stehen. Das Angebot ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht nötig. Die Themen sind Müttertreff, Babymassage, Beikost, Hebammensprechstunde, Hausmittel für Kinder und einiges mehr.</p>	<p>Eltern- und Geschwisterschule des Klinikums Haus 10, Erdgeschoss Paulmannshöher Straße 14 58515 Lüdenscheid Telefon: 02351 – 46 3212 E-Mail: elternschule@klinikum-luedenscheid.de Homepage: www.maerkische-kliniken.de (Eltern- und Geschwisterschule)</p>	<p>Werdende Eltern Eltern Eltern mit Babys und Kleinkindern</p>	<p>Ausgewählte Termine, siehe Homepage</p>

Online-Angebote für Eltern

WAS?	WER?	FÜR WEN?	WANN?
<p><u>Elternonlinekurs zur Stärkung der Erziehungskompetenz</u></p> <p>In den Kursen wird in 4 Modulen auf die 4 Basisfähigkeiten, die für die Erziehung eines Kindes notwendig sind, eingegangen; Eltern werden darin gestärkt, ihr Kind unter verschiedenen Aspekten wahrzunehmen (1. Beobachten), sich in die Erlebenswelt Ihres Kindes einzufühlen (2. Einfühlen), sein Verhalten vor seinem Entwicklungshintergrund zu verstehen (3. Verstehen), um dann darauf angemessen reagieren zu können (4. Handeln).</p> <p>Für Eltern ist der Kurs sehr kurzweilig, für einen von 5 Teilen, die zu einem Modul gehören, benötigen sie lediglich 10 – 15 Minuten.</p>	<p>Beratungsstelle für Eltern Kinder und Jugendliche/ Schulpsychologie Prumbomweg 3 58540 Meinerzhagen Telefon: 02354-5833 mobil: 01573 3358422 E-Mail: susanne.bisterfeld@awo-ha-mk.de Homepage: www.awo-beratungsstelle-meinerzhagen.de Ansprechpartnerinnen: Susanne Bisterfeld Songül Latifaj-Cicek</p>	<p>für Eltern von</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Babys 2. Kleinkindern 3. Kindergartenkindern 4. Grundschulkindern 5. Teenagern <p>Es handelt sich dabei um unterschiedliche Kurse, jeweils in deutscher und türkischer Sprache.</p> <p>Der Kurs ist für alle Eltern über unsere Homepage frei zugänglich und kostenfrei nutzbar. https://www.awo-beratungsstelle-meinerzhagen.de/eltern-onlinekurs/</p>	<p>Die Kurse sind zu jeder Zeit (da online) und an jedem Ort über PC, Tablett oder Smartphone durchzuführen.</p> <p>Eltern und Interessierte können sich anmelden (registrieren) und dann einloggen.</p> <p>Wer sich vorab näher informieren möchte, wie ein solcher Kurs aufgebaut ist und was ihn erwartet, kann sich die Demoversionen zu den einzelnen Kursen unverbindlich ohne Anmeldung anschauen.</p>