

## Bundesstiftung »Mutter und Kind« Schutz des ungeborenen Lebens

Wenn Sie schwanger sind und sich in einer finanziellen Notlage befinden, können Sie bei uns einen Antrag auf einen Zuschuss zur Babyerstaussattung stellen.

Dafür werden folgende Unterlagen benötigt:

- » Mutterpass mit eingetragenem Geburtstermin
- » Personalausweis oder Pass
- » Unterlagen über das gesamte Einkommen der letzten drei Monate
- » Kontoverbindung
- » ggf. den gültigen Aufenthaltsstatus
- » ggf. Meldebescheinigung

### Offene Sprechstunden ohne Anmeldung:

Diakonisches Werk Herford  
Auf der Freiheit 25 · 32052 Herford  
Tel. 05221.5998-64  
Dienstags 08.30 - 11.30 Uhr  
Mittwochs 14.00 - 15.30 Uhr

### Außenstelle Bünde

Wehmstraße 7 · 32257 Bünde  
Tel. 05223.188209  
Donnerstags 15.00 - 16.30 Uhr

### Außenstelle Enger

Ev. Kindergarten Belke-Steinbeck  
Fürstenweg 8 · 32130 Enger  
Tel. 05221.5998-64  
Jeden letzten Freitag im Monat 10.00 - 12.00 Uhr

### Außenstelle Löhne

Ev. KIGA · Poststraße 15 · 32584 Löhne  
Tel. 05221.5998-64  
Jeden ersten Dienstag im Monat 14.00 - 15.30 Uhr

## Beratungsstelle Schwangerschaft, Familie und Sexualität

### Terminabsprache

Carmen Kühnast  
Tel. 05221.5998-64 · Fax 05221.5998-75  
carmen.kuehnast@dw-herford.de

### Beratung

Mirjam Marten	Tel. 05221.5998-41
Heike Wellner	Tel. 05221.5998-42
Gudrun Freigang	Tel. 05221.5998-43
Kerstin Stute	Tel. 05221.5998-50
Stefanie Schneider	Tel. 05221.5998-74



Sichere online-Beratung: [www.evangelische-beratung.info](http://www.evangelische-beratung.info)



## Beratungsstelle Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Diakonisches Werk Herford  
Auf der Freiheit 25 · 32052 Herford

Tel. 05221.5998-64 · Fax 05221.5998-75  
[www.diakonie-herford.de](http://www.diakonie-herford.de)

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
im Ev. Kirchenkreis **Herford** e.V.

## Beratungsstelle Schwangerschaft, Familie und Sexualität

SCHWANGERSCHAFT  
FAMILIE & SEXUALITÄT



*Wir können Hoffnung*

**Diakonie**

Diakonisches Werk  
im Ev. Kirchenkreis **Herford** e.V.

## Schwangerschaftskonfliktberatung nach §219

- » Unterstützung im Entscheidungsprozess
- » Informationen über gesetzliche Bestimmungen
- » Ausstellung der Beratungsbescheinigung

**Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym.**

**Offene Sprechstunden ohne Anmeldung:**

Dienstag 14.00 -16.00 Uhr in Herford  
Donnerstag 15.00 -16.30 Uhr in Bünde

**Kurzfristige Termine nach Vereinbarung.**

## Schwangerenberatung

Information und Beratung

- » bei Fragen rund um die Schwangerschaft:  
Wovon lebe ich nach der Geburt?  
Was beantrage ich wann und wo?
- » über Angebote für Schwangere
- » bei Fragen, die durch Schwangerschaft und/oder die Geburt des Kindes ausgelöst werden
- » Beratung zu vorgeburtlichen Untersuchungen (PräNatalDiagnostik)

**Termine nach Vereinbarung.**

## Sexualberatung & Sexualpädagogik

- » Sexualberatung und Sexualtherapie
- » Information, Beratung und Veranstaltungen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene rund um Liebe, Partnerschaft und Sexualität
- » Seminare und Fortbildungen

**Termine nach Vereinbarung.**

## Verhütung

- » Beratung über Methoden der Empfängnisverhütung
- » Kostenübernahme bzw. Bezuschussung von Verhütungsmitteln für Frauen und Männer mit geringem Einkommen

**Termine nach Vereinbarung.**

BERATUNG & BEGLEITUNG NACH DER GEBURT

## Eltern- und Babyberatung

Wie können Eltern und Kinder gut miteinander leben – und dabei auch noch glücklich sein?!  
Beschreiten Sie neue Wege im Familienalltag.  
Es ist leichter als Sie denken.  
Wir freuen uns auf Sie.

Auch das Leben mit einem Neugeborenen bringt jede Menge Veränderungen mit sich.  
Wenn Ihr Baby in der Zeit nach der Geburt z.B.

- » viel schreit
- » sich kaum beruhigen lässt
- » unter Krämpfen und Koliken leidet
- » sehr wenig schläft

fühlen Sie sich wahrscheinlich oft hilflos, verzweifelt und erschöpft.

In dieser Zeit unterstützt Sie die Babyberatung, indem wir gemeinsam Lösungen finden, die für Sie und Ihr Baby stimmen.

**Termine nach Vereinbarung.**

Alle Beratungen sind kostenlos und unterliegen der Schweigepflicht.

Wir freuen uns über Ihre Unterstützung:

Sparkasse Herford  
»Schwangere in Not«

IBAN DE77 4945 0120 0000 0016 36

BIC WLAHDE 44XXX